

Análisis de la Morbilidad del Cáncer en Cochabamba 2020: Prioridades y Acciones para la Salud Oncológica

 Luis Fernando Rojas Terrazas

Estimado Editor:

Me dirijo a usted con la intención de profundizar en la preocupante situación de morbilidad por cáncer que se ha observado en Cochabamba durante el año 2020, según los datos proporcionados. Esta realidad refleja una serie de desafíos y oportunidades que deben abordarse de manera integral para mejorar la salud oncológica en la región.

Los datos revelan que se diagnosticaron un total de 1824 pacientes con cáncer en Cochabamba durante el año 2020. Esta cifra alarmante resalta la importancia de implementar medidas efectivas en prevención, detección temprana y tratamiento para abordar esta carga de enfermedad en la población.

Entre los hallazgos más destacados, el cáncer de cuello uterino ocupa un lugar predominante, representando el 21 % (n = 392) de todos los casos reportados. Esta elevada incidencia puede estar vinculada a la falta de programas efectivos de detección temprana, así como al acceso limitado a la atención médica especializada para mujeres. Estos factores resaltan la necesidad urgente de fortalecer los servicios de salud enfocados en la prevención y tratamiento de esta enfermedad en la población femenina (1). Ver gráfico 1:

En segundo lugar, el cáncer de mama contribuye con el 14 % (n = 262) de los casos, lo que enfatiza la importancia de continuar promoviendo la concienciación sobre la detección temprana y el acceso a mamografías regulares. Estas acciones son esenciales para mejorar los resultados de tratamiento y supervivencia en pacientes con cáncer de mama, así como para reducir la carga emocional y económica asociada a esta enfermedad.

Por otro lado, la leucemia linfoblástica aguda, aunque menos común que los cánceres anteriores, representa el 9 % (n = 159) de los casos. Esto resalta la necesidad crítica de contar con servicios especializados en oncología pediátrica para brindar atención adecuada a la población infantil afectada por esta enfermedad.

Además, es preocupante observar que otros tipos de cáncer, como el de piel (7 %) n = 124 y el linfoma no Hodgkin (6 %) n = 106, también tienen una incidencia significativa. Esto subraya la importancia de la educación sobre la protección solar, la detección temprana de cambios en la piel, así como el diagnóstico preciso y los tratamientos específicos para el linfoma, para mejorar los resultados de salud en la población.

A pesar de que los cánceres restantes, como el de próstata,

Correspondencia a:

Universidad Técnica Privada Cosmos, Centro de Investigación de Salud Pública UNITEPC "CISPU", Cochabamba – Bolivia.

Email de contacto:

rojasterrazasluisfernando@gmail.com

Recibido para publicación:

05 de noviembre del 2021

Aceptado para publicación:

29 de diciembre del 2021

Citar como:

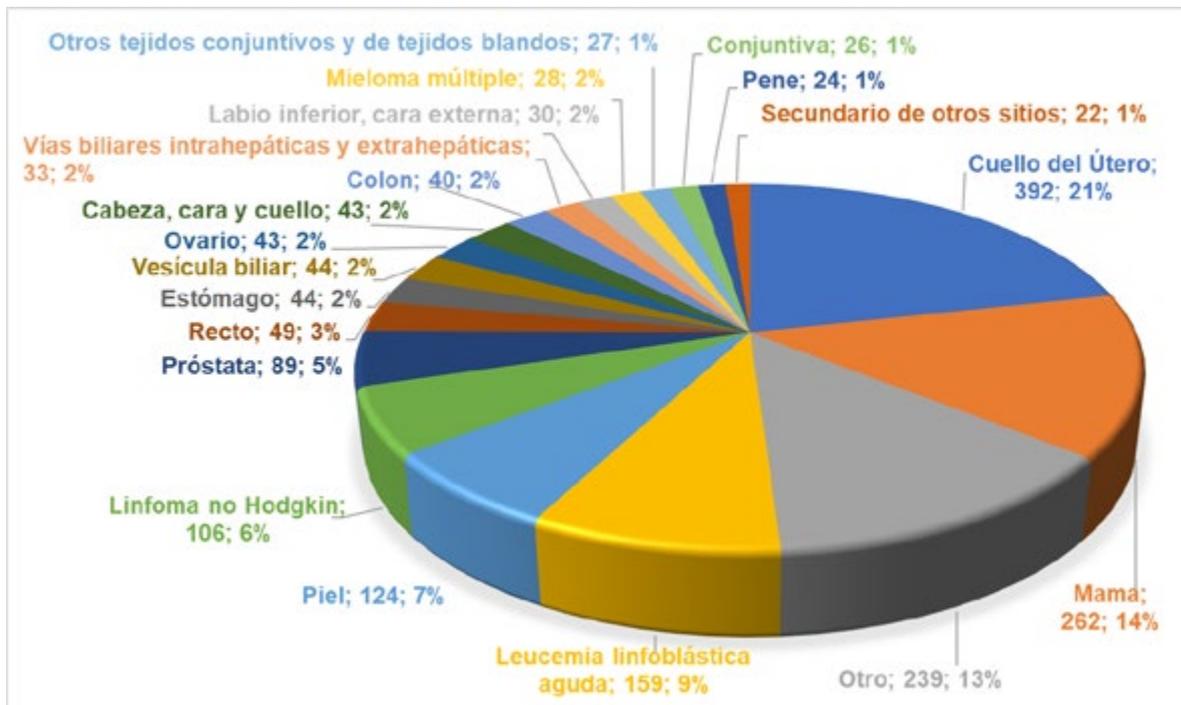
Rojas Terrazas LF. Análisis de la Morbilidad del Cáncer en Cochabamba 2020: Prioridades y Acciones para la Salud Oncológica. Rev. cient. enferm. UNITEPC. 2021;3(2):23-25.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

recto, estómago, vesícula biliar, ovario, colon, entre otros, representan porcentajes menores, no deben pasarse por alto. Cada tipo de cáncer requiere estrategias específicas de prevención, detección y tratamiento adaptadas a sus características y factores de riesgo para reducir la carga de la enfermedad y mejorar los resultados de salud en la población de Cochabamba.

Grafico 1: Morbilidad por cáncer Cochabamba gestión 2020



Fuente: SNIS - Ve Bolivia (2).

Es crucial enfatizar la necesidad de una acción coordinada y eficaz por parte de las autoridades sanitarias, organizaciones médicas y la sociedad en su conjunto para abordar la morbilidad del cáncer en Cochabamba. Esta colaboración debe enfocarse en varios aspectos clave que son fundamentales para mejorar el panorama oncológico en la región.

En primer lugar, se requiere la implementación de programas integrales de prevención que aborden los factores de riesgo conocidos para diferentes tipos de cáncer. Estos programas deben incluir campañas educativas para promover hábitos de vida saludables, como una alimentación balanceada, la práctica regular de actividad física y la reducción de la exposición a sustancias carcinogénicas.

Además, es esencial fortalecer los esfuerzos en detección temprana, lo cual implica facilitar el acceso a pruebas de detección específicas, como mamografías, colonoscopias y exámenes de Papanicolau, entre otros. La detección precoz permite un diagnóstico temprano y, por ende, un tratamiento más efectivo y mejores resultados para los pacientes.

En cuanto a la atención médica especializada, es necesario mejorar la disponibilidad y accesibilidad de servicios oncológicos de alta calidad. Esto incluye contar con equipos médicos capacitados y equipados con tecnología de vanguardia para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de pacientes con cáncer. Asimismo, se debe garantizar que los pacientes reciban un tratamiento integral que aborde tanto los aspectos físicos como emocionales de la enfermedad.

Un aspecto fundamental es asegurar un acceso equitativo a tratamientos efectivos para todos los tipos de cáncer. Esto implica no solo garantizar la disponibilidad de medicamentos y terapias necesarias, sino también abordar las barreras económicas y geográficas que puedan dificultar el acceso de ciertos grupos de población a la atención médica especializada.

Es necesario adoptar un enfoque holístico y proactivo que tenga en cuenta las necesidades específicas de cada grupo de población y tipo de cáncer. Esto incluye considerar factores como la edad, el género, el nivel socioeconómico y la ubicación geográfica al diseñar e implementar programas y políticas de salud oncológica. Además, es relevante fomentar la investigación y la innovación en el campo de la oncología para seguir avanzando en el desarrollo de tratamientos más efectivos y menos invasivos.

Referencias bibliográficas.

1. Ministerio de Salud y Deportes de Bolivia - En Bolivia el cáncer de mama se lleva la vida de una mujer por día [Internet]. 2017 [citado 21 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://www.minsalud.gob.bo/2858-en-bolivia-el-cancer-de-mama-se-lleva-la-vida-de-una-mujer-por-dia>
2. SNIS-VE Sistema Nacional de Información en Salud - Vigilancia Epidemiológica [Internet]. 2020 [citado 21 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://snis.minsalud.gob.bo/>