

## Tendencias preocupantes: Análisis de la mortalidad por cáncer en Cochabamba, 2020.

 Ana Maria Mamani Rosas

### Estimado Editor:

Me dirijo a usted con gran preocupación y urgencia para discutir un tema de salud pública de vital importancia: la mortalidad por cáncer en el departamento de Cochabamba durante el año 2020. En nuestra sociedad contemporánea, el cáncer sigue siendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad, representando un desafío significativo para los sistemas de salud y la calidad de vida de la población (1).

Los datos proporcionados en la tabla 1, ofrecen una visión detallada pero alarmante de la situación actual. En el transcurso de un año, se reportaron un total de 1167 casos de cáncer en el departamento de Cochabamba, una cifra que no solo refleja la magnitud del problema, sino también la necesidad urgente de abordarlo de manera efectiva y coordinada.

Al analizar los tipos de cáncer más frecuentes en nuestra región, encontramos que "Otros" son la localización con mayor incidencia, registrando 348 (30 %) casos. Esta categoría genérica resalta la diversidad y complejidad de los distintos tipos de cáncer que afectan a nuestra comunidad, desde aquellos que afectan órganos específicos hasta otros menos comunes, pero igualmente devastadores.

Es preocupante observar que el cáncer de próstata y el cáncer de cuello del útero ocupan lugares destacados en la lista, con 100 (9 %) y 99 (8 %) casos respectivamente. Estos números no solo representan estadísticas, sino vidas humanas y familias afectadas por la carga emocional, financiera y social que conlleva esta enfermedad.

Además, es esencial señalar la presencia significativa de casos en los bronquios y el pulmón, así como en el cáncer de mama, con 87 (7 %) y 73 (6 %) casos respectivamente. Estos tipos de cáncer, vinculados en muchos casos con factores de riesgo como el tabaquismo, la obesidad y la exposición a agentes carcinógenos, requieren una atención especial en términos de prevención y tratamiento.

Por otro lado, también se identifican localizaciones menos frecuentes, pero igualmente relevantes, como el cáncer de vías biliares extrahepáticas, la leucemia linfocítica, y el cáncer de ovario y recto, todos ellos con números considerables de casos. Cada uno de estos diagnósticos representa una batalla individual y colectiva contra una enfermedad implacable que afecta a personas de todas las edades y condiciones.

En este contexto crítico, es de suma importancia adoptar un en-

### Correspondencia a:

Universidad Técnica Privada Cosmos, Centro de Investigación de Salud Pública UNITEPC "CISPU", Cochabamba – Bolivia.

### Email de contacto:

[anam.rosas1987@gmail.com](mailto:anam.rosas1987@gmail.com)

### Recibido para publicación:

08 de noviembre del 2021

### Aceptado para publicación:

03 de diciembre del 2021

### Citar como:

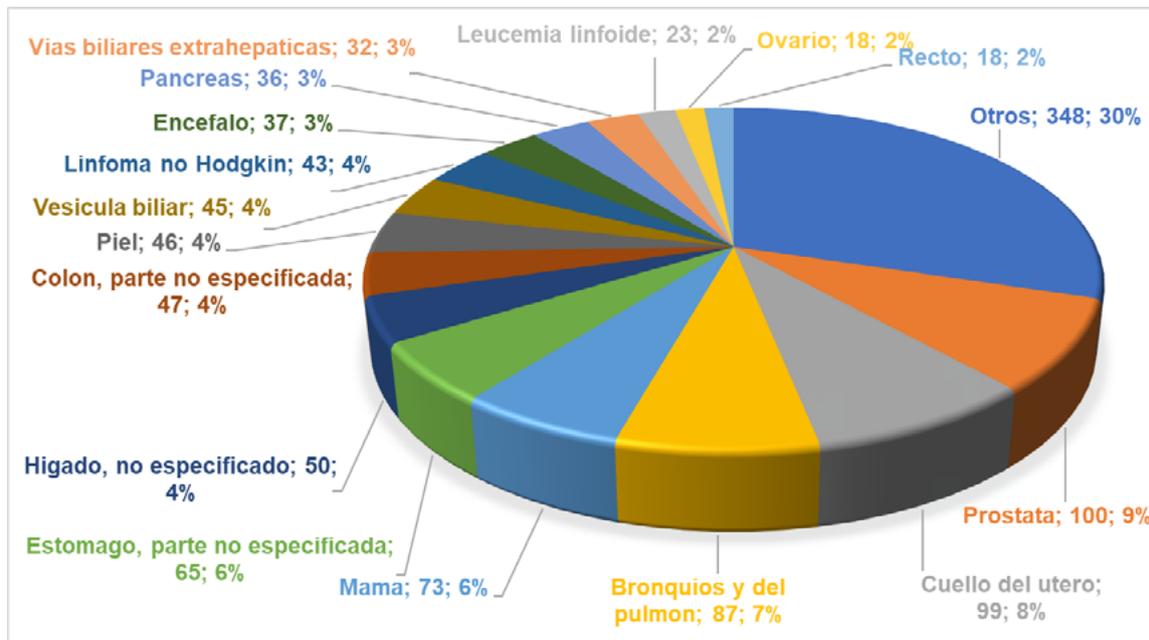
Mamani Rosas AM. Tendencias preocupantes: Análisis de la mortalidad por cáncer en Cochabamba, 2020. Rev. cient. enferm. UNITEPC. 2021;3(2):20-22.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

foque holístico y proactivo para abordar el cáncer en todas sus dimensiones. Esto implica implementar estrategias sólidas de prevención, que no solo se centren en los factores de riesgo conocidos, como el tabaquismo y la obesidad, sino también en educar a la población sobre la importancia de hábitos saludables y la detección temprana de signos y síntomas sospechosos.

**Tabla 1. Mortalidad por cáncer en el departamento de Cochabamba 2020**



Fuente: SNIS-Ve (2).

La detección temprana juega un papel crucial en mejorar los resultados del tratamiento y la supervivencia de los pacientes. Por lo tanto, es esencial promover programas de detección de cáncer accesibles y efectivos, así como garantizar que todas las personas tengan acceso a pruebas diagnósticas y servicios de seguimiento, independientemente de su situación socioeconómica o geográfica.

Asimismo, se requiere un acceso equitativo a tratamientos eficaces y de calidad para todos los pacientes diagnosticados con cáncer. Esto implica no solo garantizar la disponibilidad de medicamentos y terapias innovadoras, sino también abordar las barreras financieras y logísticas que a menudo limitan el acceso de las personas a estos tratamientos, especialmente en entornos de bajos recursos.

El apoyo continuo a pacientes y familias afectadas por el cáncer es otro aspecto fundamental en la lucha contra esta enfermedad. Esto incluye la atención integral centrada en el paciente, el apoyo emocional y psicológico, así como el acceso a servicios de atención paliativa y cuidados de calidad en todas las etapas de la enfermedad.

Es hora de unir esfuerzos a nivel comunitario, gubernamental y de la sociedad en su conjunto para promover la conciencia pública sobre el cáncer y movilizar recursos suficientes para enfrentar este desafío de manera efectiva. La colaboración entre profesionales de la salud, organizaciones no gubernamentales, autoridades sanitarias y la comunidad en general es esencial para salvar vidas y mejorar la calidad de vida de todas las personas afectadas por esta enfermedad.

---

### Referencias bibliográficas

1. Estadísticas del cáncer - NCI [Internet]. 2015 [citado 21 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/estadisticas>
2. SNIS-VE Sistema Nacional de Información en Salud - Vigilancia Epidemiológica [Internet]. 2020 [citado 21 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://snis.minsalud.gob.bo>.