

Características de riesgo y percepción de manifestaciones de infecciones de transmisión sexual en adolescentes.

Risk characteristics and perceptions of manifestations of sexually transmitted infections in adolescents

Características de risco e percepção das manifestações de infeções sexualmente transmissíveis em adolescentes.

 María Laura Marca Ambrocio ¹

 Milena Angulo Rossel ¹

Resumen

Introducción. Las Infecciones de Transmisión Sexual, constituyen un grupo de enfermedades que se adquieren fundamentalmente por contacto sexual, afectando a personas de cualquier edad, entre los cuales se encuentran los adolescentes y adultos jóvenes con conductas y actitudes sexuales riesgosas iniciación sexual en edades muy tempranas, tener más de una pareja sexual, practicar sexo en forma no segura, no usar métodos anti-conceptivos de barrera. El objetivo fue determinar las características de comportamiento sexual e infecciones de transmisión sexual en estudiantes de secundaria del Complejo Educativo Integral Luz y Verdad en la gestión 2021. **Metodología.** El estudio fue cuantitativo, transversal y prospectivo, el universo fueron 212 estudiantes, el muestreo utilizado fue no probabilístico, para la recolección de información se utilizó un cuestionario de diez preguntas cerradas. **Resultados.** se reporta la participación de 48 % mujeres y 52 % varones; para el 50 % de los sujetos de información las enfermedades transmisión sexual son consideradas vergonzosas, además el 10,8 % tuvo inicio de actividad sexual antes de los 17 años, y el 9 % refiere haber tenido dos o más parejas sexuales en el último año, mientras que el 14,7 % indica alguna manifestación clínica relacionada con enfermedad de transmisión sexual y respecto a los conocimientos los estudiantes consideran tener un conocimiento regular. **Discusión.** Por lo tanto, el personal de salud en coordinación con el área de educación debe implementar y fortalecer la promoción y prevención de educación sexual y reproductiva.

Palabras clave: Adolescentes, Educación sexual, Comportamiento sexual, Estudiantes de secundaria.

Abstract.

Introduction. Sexually transmitted infections constitute a group of diseases that are acquired primarily through sexual contact, affecting people of any age, including adolescents and young adults with risky sexual behaviors and attitudes, sexual initiation at a very early age, having more than one sexual partner, practicing unsafe sex, and not using barrier contraceptive methods. The objective was to determine the characteristics of sexual be-

Correspondencia a:

¹ Universidad Técnica Privada Cosmos, Centro de investigación de enfermería UNITEPC "CIDEU", Cochabamba – Bolivia

Email de contacto:

laurita.porsiempremarca.2019@gmail.com

milenrossell@gmail.com

Recibido para publicación:

05 de septiembre del 2021

Aceptado para publicación:

03 de noviembre del 2021

Citar como:

Marca Ambrocio ML, Angulo Rossel M. Características de riesgo y percepción de manifestaciones de infecciones de transmisión sexual en adolescentes. Rev. cient. enferm. UNITEPC. 2021;3(2):13-19.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

havior and sexually transmitted infections in high school students of the Luz y Verdad Comprehensive Educational Complex in the 2021 administration. **Methodology.** The study was quantitative, transversal, and prospective; the universe was 212 students, the sampling used was non-probabilistic; and a questionnaire of ten closed questions was used to collect information. **Results.** the participation of 48% of women and 52% of men is reported. For 50% of the subjects of information, sexually transmitted diseases are considered shameful. In addition, 10.8% began sexual activity before the age of 17, and 9% reported having had two or more sexual partners in the last year, while 14.7% indicate some clinical manifestation related to a sexually transmitted disease, regarding knowledge, students consider they have regular knowledge. **Discussion.** Therefore, health personnel, in coordination with the education area, must implement and strengthen the promotion and prevention of sexual and reproductive education.

Keywords: Adolescents, Sexual education, Sexual behavior, High school students.

Resumo.

Introdução. As Infecções Sexualmente Transmissíveis constituem um grupo de doenças que são adquiridas principalmente através do contato sexual, afetando pessoas de qualquer idade, incluindo adolescentes e adultos jovens com comportamentos e atitudes sexuais de risco, iniciação sexual em idade muito precoce, ter mais de um parceiro sexual, praticar sexo inseguro, não utilização de métodos contraceptivos de barreira. O objetivo foi determinar as características do comportamento sexual e das infecções sexualmente transmissíveis em alunos do ensino médio do Complexo Educacional Integral Luz y Verdade na gestão de 2021. **Metodologia.** O estudo foi quantitativo, transversal e prospectivo, o universo foi de 212 alunos, a amostragem utilizada foi não probabilística, foi utilizado um questionário de dez questões fechadas para coleta de informações. **Resultados.** relata-se a participação de 48% de mulheres e 52% de homens; para 50% dos entrevistados as doenças sexualmente transmissíveis são consideradas vergonhosas, além disso, 10,8% iniciaram a atividade sexual antes dos 17 anos e 9% relataram ter tido dois ou mais parceiros sexuais no último ano, enquanto 14,7% relataram ter tido dois ou mais parceiros sexuais no último ano. Indicam alguma manifestação clínica relacionada a alguma doença sexualmente transmissível e, com relação ao conhecimento, os alunos consideram ter conhecimento regular. **Discussão.** Portanto, o pessoal de saúde em coordenação com a área da educação deve implementar e reforçar a promoção e prevenção da educação sexual e reprodutiva.

Palavras-chave: Adolescentes, Educação sexual, Comportamento sexual, Estudantes do ensino médio.

Introducción

La adolescencia es una población vulnerable al carecer de información sobre anticoncepción e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), debido a que están sujetos a riesgos crecientes por la falta de protección, generando embarazos no deseados, abortos mal practicados y adquisición de infecciones de transmisión sexual (1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define la adolescencia como la edad comprendida entre 10 y 19 años, que coincide como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta. Se trata de una de las etapas de transición más importantes en la vida del ser humano. En cada una de las etapas se presentan cambios fisiológicos (estimulación y funcio-

namiento de los órganos por hormonas, femeninas y masculinas), anatómicos, psicológicos y de personalidad (1).

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), constituyen un grupo de enfermedades que se adquieren fundamentalmente por contacto sexual, afectando a personas de cualquier edad, entre los cuales se encuentran los adolescentes y adultos jóvenes con conductas y actitudes sexuales riesgosas, iniciación sexual en edades muy tempranas, tener más de una pareja sexual, practicar sexo en forma no segura, no usar métodos anticonceptivos de barrera (2).

Bolivia se caracteriza por tener una población joven; un 11,8 % son adolescentes entre 15 a 19 años y esto hace que aumente la demanda potencial de servicios de salud sexual y reproductiva (SSR). Los adolescentes tienen aún necesidades insatisfechas, relacionadas, como educación, información y comunicación asertiva sobre anticoncepción.

En un estudio, realizado en Cochabamba, la proporción de adolescentes sexualmente activos se reporta en un 50 %, de los cuales el 31 % no usó ningún método anticonceptivo y el 69 % utilizó algún tipo de anticonceptivo, y el 46 % prefirió condones masculinos. Asimismo, también se evaluó el grado de conocimiento sobre las medidas de prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) como de VIH/SIDA, evidenciándose que el 18 % reportan dos o más medidas correctas de prevención de las ITS, un 39 % refieren solo una medida correcta de prevención y el 43 % no indicaron ninguna (3). En Paraguay la edad media de inicio de las relaciones sexuales es de 14,6 años, y el 72 % de los hombres inician las relaciones sexuales antes de los 15 años (3).

Cada día más de 1 millón de personas contraen una infección de transmisión sexual. Se estima que, anualmente, unos 357 millones de personas contraen ITS como: clamidiasis (131 millones), gonorrea (78 millones), sífilis (5,6 millones) o tricomoniasis (143 millones), herpes genital (500 millones) virus del papiloma humano. (290 millones) (4).

Según el Ministerio de Educación, es preocupante saber que el 80 % de la población estudiantil no recibe educación en Salud Sexual Reproductiva (SSR); el 20 % que recibe lo hace a través de los maestros de biología y muy poco mediante personal profesional en salud (4).

En este sentido, el presente trabajo de investigación tuvo el propósito de determinar las características de comportamiento sexual y riesgo de enfermedades transmisibles en los estudiantes de secundaria del Complejo Educativo Integral Luz y Verdad, ubicado en el distrito 9 de Cercado, zona sud, en la gestión 2021.

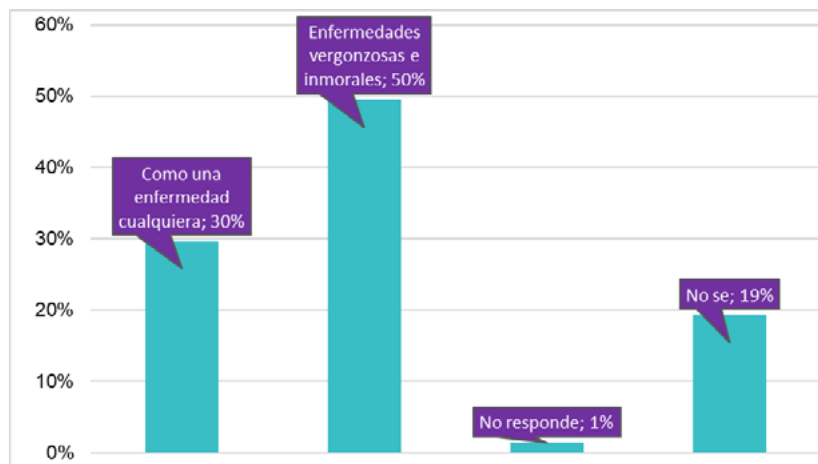
Metodología

El enfoque del trabajo fue cuantitativo los, diseños corresponden descriptivo, transversal y prospectivo, para la recolección de los datos se utilizó el instrumento que consta de 10 preguntas cerradas, la población corresponde a 212 estudiantes y el muestreo fue no probabilístico por criterios de inclusión, la sistematización de los datos se realizó en el programa informático Excel; posterior a ello se analizó los datos y se presentó en tablas y gráficos; se solicitó la autorización correspondiente de la dirección de la unidad educativa y de los padres de familia; los estudiantes que entregaron la nota de consentimiento informado, fueron quienes participaron del estudio.

Resultados

En el gráfico 1, se observa que el 50 % (n=105) estudiantes indica que las infecciones de transmisión sexual son enfermedades vergonzosas e inmorales; mientras que el 30 % (n=63) considera como una enfermedad cualquiera; el 19 % (n=41) indica que no sabe y el 1 % (n=3) no responden.

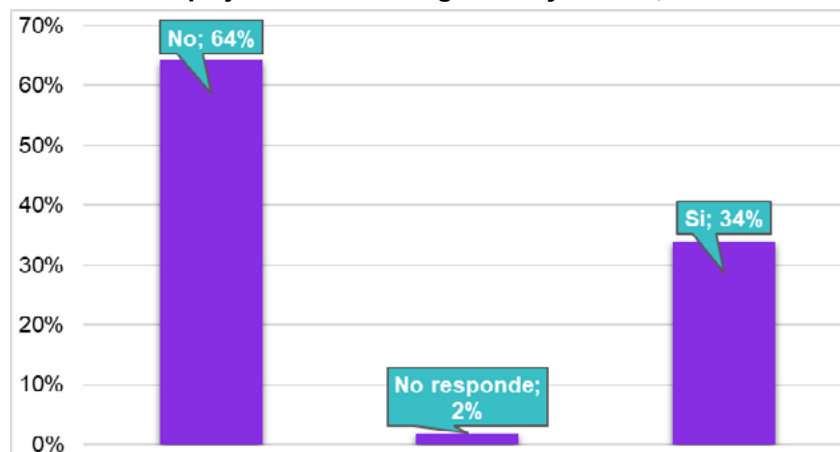
Gráfico 1. Connotación social sobre infecciones de transmisión sexual que dan los estudiantes de secundaria del complejo educativo Integral Luz y Verdad, 2021.



Fuente: Elaboración propia

Se puede observar en el gráfico 2; los antecedentes de relaciones sexuales, donde se evidencia que el 34 % (n=72) de los adolescentes responde afirmativamente que ya iniciaron su vida sexual. El restante indica que no, o simplemente no respondió.

Gráfico 2. Antecedentes de relaciones sexuales en estudiantes de secundaria del complejo educativo Integral Luz y verdad, 2021



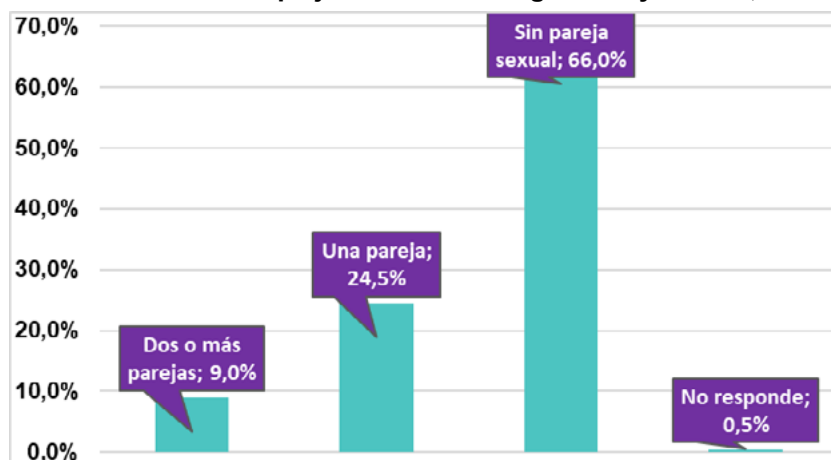
Fuente: Elaboración propia

En el gráfico 3; se observa que el 66,0 % (n=140) estudiantes indica sin pareja sexual; mientras que el 24,5 % (n=52) refieren una pareja; el 9,0 % (n=19) reportan haber tenido dos o más parejas y el 0,5 % (n=1) no responde.

Se evidencia en el gráfico 4; la caracterización sobre información de infecciones de transición sexual que tienen los estudiantes de secundaria, la mayoría 68 % (n=144), indico que es regular, mientras que un 14 % (n=30) refiere que la información es deficiente, asimismo el 11 % (n=23) responde buena y sistemática y un 7 % (n=15) no

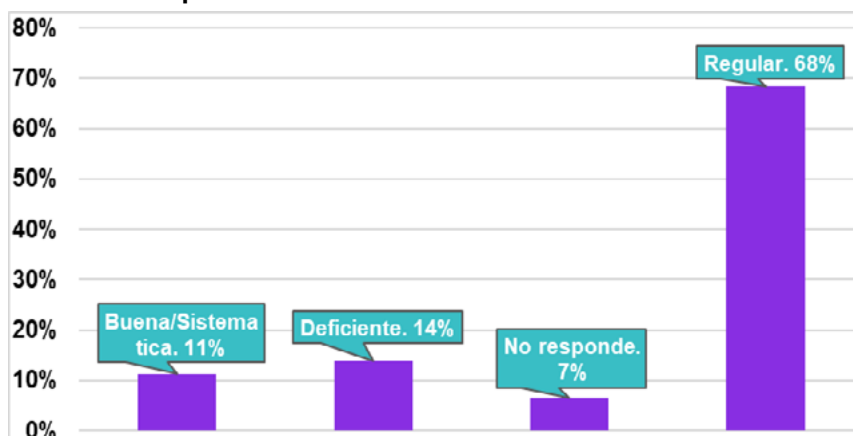
respondió.

Gráfico 3. Número de parejas sexuales en el último año en estudiantes de secundaria del Complejo Educativo Integral Luz y Verdad, 2021.



Fuente: Elaboración propia

Gráfico 4. Caracterización sobre información de infecciones de transición sexual que tienen los estudiantes de secundaria.



Fuente: Elaboración propia

Tabla 1. Manifestaciones percibidas relacionadas con infecciones de transmisión sexual por estudiantes de secundaria.

MANIFESTACIONES	N°ESTUDIANTES	%
Dolor al orinar	6	2,8
Dolor testicular	1	0,5
Escozor y dolor al orinar	1	0,5
Flujo, secreción Vaginal	3	1,4
Úlcera genital	2	1
Urgencia miccional	1	0,5
No responde	29	13,7
Otro	17	8
Ninguno	152	71,6
Total	212	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 1; se observa que el 71,6 % (n=152) refieren no tener ninguna manifestación de infección de transmisión sexual y el 13,7 % (n=29) no responde, el 2,8 %

(n=6) menciona tener dolor al orinar, un 1,4 % (n=4) Flujo, secreción vaginal y el resto, manifiesto dolor testicular, prurito, urgencia miccional y otros. Además, propiamente ante la consulta sobre el diagnóstico de una enfermedad de transmisión sexual indican que el 92,9 % (n=197) no tiene ninguna infección de transmisión sexual; el 6,6 % (n=14) refiere gonorrea y el 0,5 % (1) indica tricomoniasis.

Discusión:

En instituciones educativas del distrito de Encarnación (Itapúa, Paraguay) el reporte de la frecuencia de adolescentes que han iniciado su vida sexual fue un 26,2 % (n=145) (5); en comparación con los hallazgos se evidencia que los datos del estudio son mayores (34 %); sin embargo, se tiene un 10,8 % de adolescentes que iniciaron su vida sexual antes de los 18 años; es así que existe una discrepancia, porque se evidencia que en el estudio citado con antelación el 24 % lo hizo a los 15 años, siendo este dato mayor.

De igual forma, contrastando con un estudio realizado en el municipio de Lebrija-Santander, Colombia, los datos de inicio de actividad sexual corresponden un 21,5 %, el cual también es mayor a los resultados del estudio, y también el dato es mayor respecto a la edad de inicio (6). Por lo tanto, si bien la frecuencia de inicio en el estudio es más alta, la edad de inicio es más tardía en comparación con los estudios citados.

Mientras que un estudio desarrollado en Cochabamba de 185 estudiantes que comenzaron una vida sexual activa, referente a la edad en la que comenzaron las relaciones sexuales, el 4 % dijo que comenzaron en la adolescencia temprana (antes de los 13 años) y el 19 % entre los 14 y 16 años, el 60 % comenzó a tener relaciones sexuales en la adolescencia tardía (después de los 17 años), y el 17 % no especificó la edad a la que tuvo relaciones sexuales. Es decir, que el 23 % comenzó a tener relaciones sexuales antes de los 17 años; por lo tanto, se puede evidenciar que es menor (10,8 %) en contraste con los resultados del estudio; por consiguiente, los estudiantes de la unidad educativa estudiada en comparación con el estudio en adolescentes de la universidad Mayor de San Simón es baja (6).

Referente al diagnóstico de Infección de Transmisión Sexual (ITS), se presenta en el 3 % de los adolescentes sexualmente activos, mientras que en el estudio indican el 7,1 % (3).

Se coincide de que el inicio de relaciones sexuales se dan en la adolescencia temprana; en el caso particular del estudio; no es diferente la situación en relación con adolescentes de otros países, ni en comparación a nivel regional; por lo tanto, se tiene programas, estrategias de una salud sexual reproductiva saludable; en este sentido se debe continuar aunando esfuerzos por el bienestar de los adolescentes, y principalmente trabajar en la educación, promoción, prevención de enfermedades no transmisibles.

Referencias bibliográficas.

1. OMS. Salud del adolescente [Internet]. [citado 26 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health>
2. OMS. Infecciones de transmisión sexual [Internet]. [citado 26 de marzo de 2024]. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))

3. Velásquez García N, Rojas Delgadillo LG, Rojas Delgadillo LG, Lozano Beltrán DF, Torrico F. Conducta sexual y reproductiva durante la adolescencia de los estudiantes de la Universidad Mayor de San Simón. Gac Médica Boliv [Internet]. diciembre de 2019 [citado 26 de marzo de 2024];42(2):144-9. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1012-29662019000200010&lng=es&nrm=iso&tlng=es
4. OMS. Cada día, más de 1 millón de personas contraen una infección de transmisión sexual curable [Internet]. [citado 26 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/06-06-2019-more-than-1-million-new-curable-sexually-transmitted-infections-every-day>
5. Alvarez-Cabrera J, Müller-Alfonzo A, Vergara-Jara V. Conducta sexual y nivel de conocimiento sobre infecciones de transmisión sexual en adolescentes. CIMEL. 2015;20(2):44-50.
6. Orcasita LT, Uribe AF, Castellanos LP, Gutiérrez Rodríguez M. Apoyo social y conductas sexuales de riesgo en adolescentes del municipio de Lebrija-Santander. Rev Psicol PUCP [Internet]. 2012 [citado 26 de marzo de 2024];30(2):371-406. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0254-92472012000200006&lng=es&nrm=iso&tlng=es