



## Riesgo de Embarazo en Adolescentes: Análisis en el Municipio de Colcapirhua durante los años 2019-2020

Risk of Pregnancy in Adolescents: Analysis in the Municipality of Colcapirhua during the years 2019-2020

Risco de gravidez em adolescentes: análise no município de Colcapirhua durante os anos 2019-2020

 Ana Maria Mamani Rosas <sup>1</sup>  
 Veronica Huanto Bustencio <sup>2</sup>

### Correspondencia a:

<sup>1</sup> Universidad Técnica Privada Cosmos, Centro de Investigación de Salud Pública UNITEPC "CISPU", Cochabamba – Bolivia.

<sup>2</sup> Universidad Técnica Privada Cosmos, Centro de Investigación de Enfermería UNITEPC "CIDEU", Cochabamba – Bolivia

### Resumen.

**Introducción:** El embarazo adolescente es un desafío global en salud pública, impactando el desarrollo integral de jóvenes y sociedades. Esta investigación explora factores de riesgo, estrategias de prevención y la importancia de políticas y programas para reducir este riesgo en el municipio de Colcapirhua, en el marco del proyecto "Escuelas Saludables" (2019-2020). **Metodología:** Se empleó un enfoque cuantitativo, no experimental y descriptivo, encuestando a 1554 adolescentes de Colcapirhua durante 2019-2020. Se usó el Cuadro de Procedimiento 2 para evaluar el riesgo de embarazo, obteniendo consentimiento informado. Se analizaron los datos con técnicas estadísticas descriptivas, respetando las normas de bioética. **Resultados:** De un total de 1554 adolescentes encuestados, el 93.2 % (1448 adolescentes) indicaron no haber tenido o no tener relaciones sexuales, mientras que el 6.8 % (106 adolescentes) afirmaron haberlas tenido o tenerlas. En cuanto al riesgo de embarazo, se identificaron 11 adolescentes (0.7 %) en riesgo probable, 56 (3.6 %) con alto riesgo y 1487 (95.7 %) con bajo riesgo de embarazo. **Discusión:** El estudio del riesgo de embarazo en adolescentes en Colcapirhua (2019-2020) muestra que el 93.2 % no tiene actividad sexual, resaltando la importancia de programas educativos. Hay diferencias en el riesgo de embarazo según la edad; los grupos de 12 a 14 años tienen mayor riesgo. Se enfatiza la necesidad de intervenciones preventivas y educativas para promover la salud sexual, la anticoncepción y reducir embarazos no deseados en esta población.

**Palabras claves:** Actividad sexual en adolescentes, Prevención de embarazos no deseados, Salud sexual y reproductiva, Acceso a anticonceptivos.

### Abstract.

**Introduction:** Adolescent pregnancy is a global public health challenge, impacting the comprehensive development of young people and societies. This research explores risk factors, prevention strategies, and the importance of policies and programs to reduce this risk in the municipality of Colcapirhua, within the framework of the "Healthy Schools" project (2019-2020). **Methodology:** A quantitative, non-experimental and descriptive approach was used, surveying 1554 adolescents in Colcapirhua during 2019-2020. The Procedure Chart 2 was used to evaluate the risk of pregnancy, obtaining informed consent. Data was analyzed using descriptive statistical techniques, respecting bioethics norms. **Results:** Of a total of 1554 surveyed adolescents, 93.2% (1448 adolescents) indicated they had not had or did not have sexual relations, while 6.8% (106 adolescents) affirmed having had or having them. Regarding the risk of pregnancy, 11 adolescents (0.7%) were identified as probable risk, 56 (3.6%) as high risk and 1487 (95.7%) as low risk of pregnancy. **Discussion:** The study of pregnancy risk in adolescents in Colcapirhua (2019-2020) shows that 93.2% do not have sexual activity, highlighting the importance of educational programs. There are differences in pregnancy risk according to age; the groups of 12 to 14 years have higher risk. It emphasizes the need for preventive and educational interventions to promote sexual health, contraception and reduce unwanted pregnancies in this population.

### Email de contacto:

[anam.rosas1987@gmail.com](mailto:anam.rosas1987@gmail.com)

[verocbba20@gmail.com](mailto:verocbba20@gmail.com)

### Recibido para publicación:

22 de abril del 2021

### Aceptado para publicación:

10 de Junio del 2021

### Citar como:

Mamani Rosas AM, Huanto Bustencio V. Riesgo de Embarazo en Adolescentes: Análisis en el Municipio de Colcapirhua durante los años 2019-2020. Rev. cient. enferm. UNITEPC [Internet]. 2021; 3(1):07-12.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

**odology:** A quantitative, non-experimental, and descriptive approach was used, surveying 1,554 adolescents from Colcapirhua during 2019–2020. Procedure Table 2 was used to evaluate the risk of pregnancy and obtain informed consent. The data were analyzed with descriptive statistical techniques, respecting bioethical standards. **Results:** Of a total of 1,554 adolescents surveyed, 93.2% (1,448 adolescents) indicated that they had not had or had not had sexual relations, while 6.8% (106 adolescents) stated that they had or had. Regarding the risk of pregnancy, 11 adolescents (0.7%) were identified as at probable risk, 56 (3.6%) at high risk and 1487 (95.7%) at low risk of pregnancy. **Discussion:** The study of the risk of pregnancy in adolescents in Colcapirhua (2019-2020) shows that 93.2% do not have sexual activity, highlighting the importance of educational programs. There are differences in the risk of pregnancy depending on age; 12 to 14-year-old groups are at higher risk. The need for preventive and educational interventions to promote sexual health, contraception, and reduce unwanted pregnancies in this population is emphasized.

**Keywords:** Sexual activity in adolescents, Prevention of unwanted pregnancies, Sexual and reproductive health, Access to contraceptives.

## Resumo.

**Introdução:** A gravidez na adolescência é um desafio global de saúde pública, impactando o desenvolvimento integral dos jovens e das sociedades. Esta investigação explora os fatores de risco, as estratégias de prevenção e a importância das políticas e programas para reduzir este risco no município de Colcapirhua, no âmbito do projeto “Escolas Saudáveis” (2019-2020). **Metodologia:** Foi utilizada uma abordagem quantitativa, não experimental e descritiva, entrevistando 1.554 adolescentes de Colcapirhua durante 2019-2020. Procedimento A Tabela 2 foi utilizada para avaliar o risco de gravidez, obtendo o consentimento informado. Os dados foram analisados com técnicas de estatística descritiva, respeitando as normas bioéticas. **Resultados:** De um total de 1.554 adolescentes pesquisados, 93,2% (1.448 adolescentes) indicaram que não tiveram ou não tiveram relações sexuais, enquanto 6,8% (106 adolescentes) afirmaram que tiveram ou tiveram. Quanto ao risco de gravidez, 11 adolescentes (0,7%) foram identificadas em risco provável, 56 (3,6%) em alto risco e 1.487 (95,7%) em baixo risco de gravidez. **Discussão:** O estudo do risco de gravidez em adolescentes em Colcapirhua (2019-2020) mostra que 93,2% não têm atividade sexual, destacando a importância dos programas educativos. Existem diferenças no risco de gravidez dependendo da idade; grupos de 12 a 14 anos correm maior risco. Enfatiza-se a necessidade de intervenções preventivas e educativas para promover a saúde sexual, a contracepção e reduzir a gravidez indesejada nesta população.

**Palavras-chave:** Atividade sexual em adolescentes, Prevenção de gravidez indesejada, Saúde sexual e reprodutiva, Acesso a contraceptivos.

## Introducción

El embarazo en la adolescencia representa uno de los desafíos más significativos en salud pública a nivel global. En todo el mundo, millones de adolescentes enfrentan el riesgo de embarazo cada año, con consecuencias que van más allá de lo puramente médico y afectan su desarrollo emocional, social y económico. Este fenómeno no solo impacta a las jóvenes gestantes, sino también a sus hijos y a la sociedad en su conjunto (1).

La adolescencia, una etapa crucial en la vida de todo individuo, se caracteriza por la

búsqueda de identidad, la exploración de relaciones interpersonales y el desarrollo de habilidades para la toma de decisiones. Sin embargo, durante este período, muchos adolescentes enfrentan desafíos relacionados con la salud sexual y reproductiva, incluyendo el riesgo de embarazo no planificado (2).

La presente investigación se enfoca en explorar en profundidad el riesgo de embarazo en adolescentes, abordando tanto los factores de riesgo como las posibles estrategias de prevención y mitigación. Es fundamental comprender las causas subyacentes de este fenómeno, así como identificar las barreras que impiden el acceso a información y servicios de salud sexual y reproductiva adecuados para esta población (3).

La relevancia de este estudio radica en la necesidad de proporcionar evidencia científica sólida que respalde la implementación de políticas y programas efectivos para reducir el riesgo de embarazo en adolescentes. Además, se busca generar conciencia sobre la importancia de la educación sexual integral, el acceso equitativo a métodos anticonceptivos y el apoyo psicosocial para adolescentes en situación de riesgo (4).

El objetivo de este artículo es identificar el riesgo de embarazo en adolescentes en el municipio de Colcapirhua, dentro del proyecto “Escuelas Saludables” realizado durante la gestión 2019 y 2020.

**Metodología.**

En este estudio, se utilizó un enfoque cuantitativo con un tipo de investigación no experimental y descriptiva. La población de estudio estuvo compuesta por 1554 adolescentes que asisten a los establecimientos educativos del municipio de Colcapirhua durante la gestión 2019 al 2020.

**Cuadro de procedimientos 2: evaluar riesgo de Embarazo.**

PREGUNTAR:		EVALUAR		CLASIFICAR
<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Ha tenido o tiene relaciones sexuales?</li> </ul>				
<b>Si la respuesta es afirmativa:</b>				
<p><b>PREGUNTAR:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>¿Ha iniciado sus menstruaciones?</li> <li>- ¿Cuándo fue la fecha de la última menstruación?</li> <li>¿Ha tenido relaciones sexuales en las últimas 8 semanas?</li> <li>¿Presenta náuseas / vómitos matinales</li> <li>¿Usó/ usa algún método anticonceptivo?, ¿cómo lo usa?</li> <li>¿Las relaciones sexuales son consentidas?</li> <li>¿Alguien le obliga a mantener relaciones sexuales u otro tipo de actividad sexual?</li> <li>¿Ha tenido un embarazo previo?</li> <li>¿Ha tenido un aborto previo?</li> </ul>	<p><b>OBSERVAR, IDENTIFICAR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Retraso menstrual</li> <li>Violencia sexual o física (moretones, cicatrices, lesiones anales o genitales)</li> <li>Tipo de relación familiar (FACTORES)</li> </ul>	<p><b>CLASIFICAR</b></p>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Tiene retraso menstrual igual o mayor a 10 días y uno o más de los siguientes:</li> <li>Tuvo relaciones sexuales en las últimas 8 semanas y no usó ningún método anticonceptivo o lo usó mal</li> <li>Presenta náuseas / vómitos matinales</li> </ul>		<p><b>PROBABLE EMBARAZO</b></p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Uno o más de los siguientes</li> <li>Tiene relaciones sexuales y no emplea métodos anticonceptivos</li> <li>Tiene relaciones sexuales no consentidas</li> <li>Embarazo o aborto previos</li> <li>Sufre de violencia sexual o física</li> <li>No cuenta con respaldo familiar</li> <li>Presenta uno o más factores de riesgo (FACTORES)</li> </ul>		<p><b>ALTO RIESGO PARA EMBARAZARSE</b></p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ninguno de los anteriores</li> </ul>		<p><b>BAJO RIESGO PARA EMBARAZARSE</b></p>

**Fuente:** Atención integrada al continuo del curso de la vida (5).

Para la recolección de datos, se empleó una entrevista estructurada utilizando el Cuadro de Procedimiento 2 del Manual de Atención Integrada al Continuo del Curso de la Vida. Este instrumento fue diseñado específicamente para evaluar el riesgo de embarazo en adolescentes y proporciona un marco estandarizado para la recopilación de

información relevante.

Antes de llevar a cabo las entrevistas, se obtuvo el consentimiento informado de los padres o tutores legales de los adolescentes participantes. Este consentimiento fue obtenido de manera escrita, y se explicaron detalladamente los objetivos del estudio, los procedimientos a seguir y los derechos de los participantes.

Una vez completada la recolección de datos mediante las entrevistas estructuradas, se procedió a su análisis utilizando técnicas estadísticas descriptivas. Se calcularon frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central para obtener una visión completa del riesgo de embarazo en la población de adolescentes estudiada.

Durante todo el proceso de investigación, se siguieron todas las normas de bioética establecidas para la investigación con seres humanos. Esto incluyó la protección de la confidencialidad de la información, el respeto a la autonomía de los participantes y la minimización de cualquier riesgo potencial para ellos.

**Resultados.**

Se obtiene un total de 1448 adolescentes (93.2 %) que declararon no haber tenido o no tener relaciones sexuales, y 106 adolescentes (6.8 %) que afirmaron haberlas tenido o tenerlas, de un total de 1554 adolescentes. Ver tabla 1.

**Tabla 1 distribución de adolescentes que han tenido o no relaciones sexuales según sus edades en el estudio realizado en Colcapirhua gestión 2019 al 2020.**

Edad	No tuviste o tienes relaciones sexuales	%	Si tuviste o tienes relaciones sexuales	%	Total
12	260	16,7	9	0,6	269
13	255	16,4	5	0,3	260
14	235	15,1	6	0,4	241
15	243	15,6	12	0,8	255
16	234	15,1	24	1,5	258
17	152	9,8	22	1,4	174
18	69	4,4	28	1,8	97
<b>Total</b>	<b>1448</b>	<b>93,2</b>	<b>106</b>	<b>6,8</b>	<b>1554</b>

Fuente: propia del autor.

**Tabla 2. Distribución de riesgo de embarazo en adolescentes según sus edades en el municipio de Colcapirhua durante los años 2019 y 2020.**

Edad	Probable embarazo	%	Alto riesgo para embarazarse	%	Bajo riesgo para embarazarse	%	Total
12			4	0,3	265	17,1	269,0
13			3	0,2	257	16,5	260,0
14			4	0,3	237	15,3	241,0
15	1	0,1	9	0,6	245	15,8	255,0
16	3	0,2	8	0,5	247	15,9	258,0
17	2	0,1	11	0,7	161	10,4	174,0
18	5	0,3	17	1,1	75	4,8	97,0
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>0,7</b>	<b>56</b>	<b>3,6</b>	<b>1487</b>	<b>95,7</b>	<b>1554,0</b>

Fuente: Propia del autor.

También se obtiene un total de 11 (0.7%) adolescentes en riesgo probable de em-

barazo, 56 (3.6%) con alto riesgo y 1487 (95.7%) con bajo riesgo de embarazo. Ver tabla 2.

## Discusión.

El estudio sobre el riesgo de embarazo en adolescentes en el municipio de Colcapirhua durante los años 2019 y 2020 revela datos relevantes acerca de la actividad sexual y los niveles de riesgo asociados. Se entrevistaron 1554 adolescentes, lo que proporciona una muestra representativa para analizar estas cuestiones en la población estudiada.

En cuanto a la actividad sexual, los resultados muestran una prevalencia alta de adolescentes que no han iniciado su actividad sexual. Más específicamente, el 93.2 % de los adolescentes encuestados declararon no haber tenido o no tener relaciones sexuales, mientras que solo el 6.8 % afirmó haberlas tenido o tenerlas. Estos hallazgos resaltan una realidad importante: la mayoría de los adolescentes de Colcapirhua no están activamente involucrados en relaciones sexuales, lo cual puede tener implicaciones significativas en términos de salud sexual y reproductiva (6,7).

Al analizar el riesgo de embarazo en relación con la actividad sexual, se observa una distribución variada entre los grupos de edad. Por ejemplo, en los grupos de 12 a 14 años, un considerable 17.1 % de adolescentes se encuentra en alto riesgo para embarazarse, mientras que, en los grupos de 15 a 18 años, este porcentaje disminuye significativamente hasta alcanzar un 1.8 %. Asimismo, los porcentajes de adolescentes en riesgo probable de embarazo muestran una tendencia similar, siendo más altos en los grupos de 12 a 14 años (0.3 % a 0.4 %) y más bajos en los grupos de 15 a 18 años (0.1 % a 0.3 %) (8).

Estos resultados subrayan la necesidad de implementar programas educativos y preventivos que aborden la salud sexual y reproductiva de los adolescentes en Colcapirhua. Es crucial promover comportamientos saludables relacionados con la sexualidad, proporcionar información sobre anticonceptivos y garantizar el acceso a servicios de salud sexual para prevenir embarazos no deseados y promover el bienestar de los adolescentes en la comunidad. Además, la identificación temprana de los grupos de mayor riesgo, que presentan porcentajes más altos de adolescentes en riesgo de embarazo, puede ser clave para dirigir intervenciones específicas y efectivas que reduzcan la incidencia de embarazos no planeados en esta población (9,10).

## Referencias bibliográficas.

1. Vargas Pérez A. El Embarazo en la Adolescencia Consideraciones para la prevención del Embarazo Adolescente. Rev CON-Cienc [Internet]. octubre de 2013 [citado 30 de marzo de 2021];1(1):141-8. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S2310-02652013000100016&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2310-02652013000100016&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
2. Krauskopof D. El desarrollo psicológico en la adolescencia: las transformaciones en una época de cambios. Adolesc Salud [Internet]. enero de 1999 [citado 30 de marzo de 2021];1(2):23-31. Disponible en: [http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1409-41851999000200004&lng=en&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1409-41851999000200004&lng=en&nrm=iso&tlng=es)
3. CastañedaParedesJ, Santa-Cruz-EspinozaH, CastañedaParedesJ, Santa-Cruz-Espinoza H. Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes. Enferm Glob [Internet]. 2021 [citado 30 de marzo de 2021];20(62):109-28. Disponible en: <https://>

[scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1695-61412021000200004&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-61412021000200004&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

4. Mosqueda Padrón L. Educación sexual: camino a la prevención del embarazo precoz. EduSol [Internet]. septiembre de 2020 [citado 30 de marzo de 2021];20(72):160-74. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1729-80912020000300160&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1729-80912020000300160&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
5. UNFPA Bolivia [Internet]. 2018 [citado 30 de marzo de 2021]. Atención integrada al continuo del curso de la vida. Disponible en: <https://bolivia.unfpa.org/es/publications/atenci%C3%B3n-integrada-al-continuo-del-curso-de-la-vida>
6. Holguín M YP, Mendoza T LA, Esquivel T CM, Sánchez M R, Daraviña B AF, Acuña P M. Factores asociados al inicio de la actividad sexual en adolescentes de Tuluá, Colombia. Rev Chil Obstet Ginecol [Internet]. 2013 [citado 30 de marzo de 2021];78(3):209-19. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0717-75262013000300007&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-75262013000300007&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
7. Morales FMS, Barria LIG, Suárez JCS. Factores socioafectivos y su influencia en la actividad sexual de adolescentes. Rev Cienc Salud [Internet]. 1 de marzo de 2023 [citado 30 de marzo de 2021];21(1):1-15. Disponible en: <https://revistas.uro-sario.edu.co/index.php/revsalud/index>
8. García Odio AA, González Suárez M. Factores de riesgo asociados a embarazadas adolescentes en un área de salud. Rev Cienc Médicas Pinar Río [Internet]. junio de 2018 [citado 30 de marzo de 2021];22(3):3-14. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1561-31942018000300002&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1561-31942018000300002&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
9. Jacinto-Cárdenas R, Ruiz-Paloalto ML. Efectividad de los programas de educación sexual y reproductiva en los adolescentes. Horiz Sanit [Internet]. 2022 [citado 30 de marzo de 2021];21(1):129-35. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4578/457869056015/html/>
10. L Hernández Millán Z, Bravo Polanco E, López Hernández P de la C, Águila Rodríguez N, Cepero Aguila L. Efectividad del programa psicoeducativo de educación sexual y salud reproductiva. Rev Cuba Enferm [Internet]. marzo de 2015 [citado 30 de marzo de 2021];31(1):0-0. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0864-03192015000100002&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192015000100002&lng=es&nrm=iso&tlng=es)