

## Explorando el Uso de Anticonceptivos entre Adolescentes: Un Estudio en Colcapirhua.

### Exploring Contraceptive Use Among Adolescents: A Study in Colcapirhua.

#### Explorando o uso de anticoncepcionais entre adolescentes: um estudo em Colcapirhua.

 Maria Lorena Orellana Aguilar <sup>1</sup>  
 Norma Aracely Terrazas Torres <sup>2</sup>

#### Resumen.

**Introducción:** El uso de anticonceptivos en adolescentes es crucial para la salud pública y sexual. La adolescencia es una etapa con cambios significativos y el inicio de la actividad sexual. El acceso a métodos seguros y la educación adecuada son claves. Hay desafíos como la falta de información y barreras culturales. Este estudio en Colcapirhua busca entender y mejorar el empleo de anticonceptivos para reducir embarazos no deseados y promover la salud sexual. **Metodología:** El estudio utilizó un enfoque cuantitativo no experimental y descriptivo con 248 adolescentes sexualmente activos en Colcapirhua en 2020. Se aplicó una entrevista estructurada adaptada de “Escuelas Saludables” para recopilar datos sobre anticonceptivos. Se obtuvo el consentimiento informado de los padres y se emplearon técnicas estadísticas descriptivas para analizar los datos obtenidos. **Resultados:** Los métodos anticonceptivos más utilizados son el condón (59.3 %) y los anticonceptivos hormonales (8.5 %). Sin embargo, el uso de métodos naturales es bajo (7.3 %), y un porcentaje relevante de adolescentes no se cuida (25.0 %), señalando la necesidad de mejorar la educación sexual y el acceso a anticonceptivos. **Discusión:** El estudio realizado en adolescentes del municipio de Colcapirhua durante el año 2020 revela que el condón es ampliamente utilizado (representando el 59.3 % del total de la muestra), mientras que el uso de anticonceptivos hormonales es notablemente bajo (0.4 % a 2.4 %). La presencia de adolescentes que indican no cuidarse en absoluto (25.0 % del total) subraya la necesidad de mejorar la educación sexual, el acceso a métodos anticonceptivos y promover una cultura de responsabilidad en las relaciones sexuales.

**Palabras clave:** Anticonceptivos, Adolescentes, Educación sexual, Protección sexual.

#### Abstract.

**Introduction:** Contraceptive use in adolescents is crucial for public and sexual health. Adolescence is a stage with significant changes and the beginning of sexual activity. Access to safe methods and proper education are key. There are challenges,

#### Correspondencia a:

<sup>1</sup> Universidad Técnica Privada Cosmos, Centro de Investigación de Salud Pública UNITEPC “CISPU”, Cochabamba – Bolivia.

<sup>2</sup> Universidad Técnica Privada Cosmos, Centro de Investigación de Enfermería UNITEPC “CIDEU”. Cochabamba – Bolivia

#### Email de contacto:

[lorena72014@gmail.com](mailto:lorena72014@gmail.com)

[normaaterrazas@gmail.com](mailto:normaaterrazas@gmail.com)

#### Recibido para publicación:

05 de mayo del 2021

#### Aceptado para publicación:

03 de Junio del 2021

#### Citar como:

Orellana Aguilar ML, Terrazas Torres NA. Explorando el Uso de Anticonceptivos entre Adolescentes: Un Estudio en Colcapirhua. Rev. cient. enferm. 2021;3(1):13-18.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

such as a lack of information and cultural barriers. This study in Colcapirhua seeks to understand and improve the use of contraceptives to reduce unwanted pregnancies and promote sexual health. **Methodology:** The study used a non-experimental and descriptive quantitative approach with 248 sexually active adolescents in Colcapirhua in 2020. A structured interview adapted from “Healthy Schools” was applied to collect data on contraceptives. Informed consent was obtained from the parents, and descriptive statistical techniques were used to analyze the data obtained. **Results:** The most commonly used contraceptive methods are condoms (59.3%) and hormonal contraceptives (8.5%). However, the use of natural methods is low (7.3%), and a relevant percentage of adolescents do not take care of themselves (25.0%), pointing out the need to improve sexual education and access to contraceptives. **Discussion:** The study carried out on adolescents in the municipality of Colcapirhua during 2020 reveals that condoms are widely used (representing 59.3% of the total sample), while the use of hormonal contraceptives is notably low (0.4% to 2.4%). The presence of adolescents who indicate that they do not take care of themselves at all (25.0% of the total) underlines the need to improve sexual education, access to contraceptive methods, and promote a culture of responsibility in sexual relations.

**Keywords:** Contraceptives, Adolescents, Sexual education, Protection sexual.

## Resumo.

**Introdução:** O uso de anticoncepcionais em adolescentes é crucial para a saúde pública e sexual. A adolescência é uma fase de mudanças significativas e de início da atividade sexual. O acesso a métodos seguros e a uma educação adequada são fundamentais. Existem desafios como a falta de informação e barreiras culturais. Este estudo em Colcapirhua visa compreender e melhorar o uso de anticoncepcionais para reduzir gravidezes indesejadas e promover a saúde sexual. **Metodologia:** O estudo utilizou uma abordagem quantitativa não experimental e descritiva com 248 adolescentes sexualmente ativos em Colcapirhua em 2020. Uma entrevista estruturada adaptada de “Escolas Saudáveis” foi aplicada para coletar dados sobre contraceptivos. O consentimento informado foi obtido dos pais e técnicas estatísticas descritivas foram utilizadas para analisar os dados obtidos. **Resultados:** Os métodos contraceptivos mais utilizados são o preservativo (59,3%) e os contraceptivos hormonais (8,5%). Contudo, a utilização de métodos naturais é baixa (7,3%) e uma percentagem relevante de adolescentes não se cuida (25,0%), apontando a necessidade de melhorar a educação sexual e o acesso a contraceptivos. **Discussão:** O estudo realizado com adolescentes do município de Colcapirhua durante 2020 revela que o preservativo é amplamente utilizado (representando 59,3% da amostra total), enquanto o uso de contraceptivos hormonais é notavelmente baixo (0,4% a 2,4%). A presença de adolescentes que indicam não cuidar de si próprios (25,0% do total) sublinha a necessidade de melhorar a educação sexual, o acesso a métodos contraceptivos e promover uma cultura de responsabilidade nas relações sexuais.

**Palavras-chave:** Anticoncepcionais, Adolescentes, Educação sexual, Proteção sexual.

## Introducción.

El uso de anticonceptivos en adolescentes es un tema de gran importancia en el campo de la salud pública y la salud sexual y reproductiva. La adolescencia es una etapa crucial en la vida de un individuo, marcada por cambios físicos, emocionales y socia-

les significativos, que a menudo coinciden con el inicio de la actividad sexual. La prevención de embarazos no deseados y la promoción de decisiones informadas sobre la planificación familiar son objetivos fundamentales en este grupo demográfico (1,2).

El acceso a métodos anticonceptivos eficaces y seguros, así como la educación y la orientación adecuadas sobre su uso, son aspectos clave para garantizar la salud sexual y reproductiva de los adolescentes. Sin embargo, existen desafíos y barreras que limitan el acceso y la utilización adecuada de anticonceptivos en esta población, que van desde la falta de información y recursos hasta barreras culturales y sociales (3).

La justificación de este estudio radica en la necesidad de abordar estas barreras y desafíos de manera integral, mediante la investigación rigurosa y el análisis detallado del uso de anticonceptivos en adolescentes. Comprender los patrones de uso, las actitudes y percepciones hacia los anticonceptivos, así como identificar los factores que influyen en su acceso y adopción, es significativo para diseñar e implementar estrategias y programas efectivos de salud sexual y reproductiva dirigidos a esta población (4).

Este artículo científico se propone analizar el uso de anticonceptivos en adolescentes de 12 a 18 años en el municipio de Colcapirhua en la gestión 2020, y contribuir así al diseño de intervenciones que promuevan el empleo responsable de anticonceptivos y reduzcan la incidencia de embarazos no planificados en la población adolescente. Este enfoque integral busca mejorar la calidad de vida y el bienestar de los adolescentes, así como contribuir a la salud pública en general (5).

### **Metodología.**

Se utilizó un enfoque cuantitativo para este estudio, enmarcado en una investigación no experimental y descriptiva. La población de estudio estuvo conformada por 248 adolescentes que indicaron haber tenido o tener relaciones sexuales y que asisten a los establecimientos educativos del municipio de Colcapirhua durante la gestión 2020.

El instrumento de recolección de datos utilizado fue una entrevista estructurada, adaptada del proyecto "Escuelas Saludables". Esta entrevista fue diseñada específicamente para abordar aspectos relacionados con el uso de anticonceptivos en adolescentes y proporcionó un marco estandarizado para la recopilación de información relevante.

Antes de llevar a cabo las entrevistas, se obtuvo el consentimiento informado de los padres o tutores legales de los adolescentes participantes. Este consentimiento fue obtenido de manera escrita, y se explicaron detalladamente los objetivos del estudio, los procedimientos a seguir y los derechos de los participantes, asegurando el respeto a las normas de bioética establecidas.

El análisis de los datos recopilados se realizó utilizando técnicas estadísticas descriptivas, como frecuencias y porcentajes, con el fin de obtener una visión completa del uso de anticonceptivos en la población de adolescentes estudiada.

### **Resultados.**

Los resultados obtenidos del estudio muestran patrones interesantes en cuanto al uso de anticonceptivos entre adolescentes en el municipio de Colcapirhua durante el año 2020. Ver tabla 1.

**Tabla 1. Utilización de métodos anticonceptivos según edad y sexo en adolescentes del municipio de Colcapirhua - Gestión 2020**

Edad	Sexo	Anticonceptivos hormonales	%	Condón	%	Metodos naturales	%	No me cuidó	%	Total general
12	Femenino	1	0,4		0,0	5	2,0	3	1,2	9
	Masculino	0	0,0		0,0	1	0,4	1	0,4	2
13	Femenino	0	0,0		0,0	2	0,8	3	1,2	5
	Masculino	0	0,0	1	0,4		0,0	1	0,4	2
14	Femenino	0	0,0	2	0,8		0,0	4	1,6	6
	Masculino	0	0,0	8	3,2	2	0,8	3	1,2	13
15	Femenino	4	1,6	5	2,0		0,0	5	2,0	12
	Masculino	0	0,0	13	5,2		0,0	7	2,8	22
16	Femenino	4	1,6	14	5,6	1	0,4	5	2,0	24
	Masculino	0	0,0	28	11,3	2	0,8	5	2,0	35
17	Femenino	6	2,4	11	4,4		0,0	7	2,8	22
	Masculino	0	0,0	28	11,3		0,0	4	1,6	34
18	Femenino	6	2,4	13	5,2	2	0,8	8	3,2	28
	Masculino	1	0,0	24	9,7	3	1,2	6	2,4	34
<b>Total</b>		<b>21</b>	<b>8,5</b>	<b>147</b>	<b>59,3</b>	<b>18</b>	<b>7,3</b>	<b>62</b>	<b>25,0</b>	<b>248</b>

Fuente: Propia de autor

### Discusión.

Los resultados obtenidos del estudio sobre la utilización de anticonceptivos en adolescentes en el municipio de Colcapirhua durante el año 2020 revelan tendencias interesantes que pueden ser objeto de discusión. En primer lugar, es importante destacar que el condón es el método anticonceptivo más utilizado entre los adolescentes encuestados, representando el 59.3 % del total de la muestra. Este hallazgo refleja la conciencia y la práctica de protección frente a embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual entre la población estudiada (6).

Sin embargo, es preocupante observar que el uso de anticonceptivos hormonales, como las píldoras, es muy bajo en todas las edades analizadas, oscilando entre el 0.4 % y el 2.4 %. Esto sugiere una falta de acceso o conocimiento sobre estos métodos, lo cual podría tener implicaciones en la efectividad de la prevención de embarazos no deseados, especialmente en las edades más jóvenes (7).

Otro punto a considerar es la presencia de adolescentes que indican no cuidarse en absoluto, representando el 25.0 % del total de la muestra. Este dato resalta la importancia de mejorar la educación sexual y el acceso a métodos anticonceptivos, así como de promover una cultura de cuidado y responsabilidad en las relaciones sexuales entre los adolescentes (8,9).

Al analizar los resultados por grupos de edad y género, se observa una tendencia hacia un mayor uso del condón a medida que los adolescentes tienen mayor edad, tanto en hombres como en mujeres. Esto recomienda una mayor conciencia sobre la importancia de la protección sexual conforme los adolescentes maduran y acumulan experiencia en relaciones sexuales (10).

En conclusión, estos resultados enfatizan la necesidad de implementar programas educativos integrales que aborden el uso adecuado de anticonceptivos, la importancia de la protección en las relaciones sexuales y la promoción de comportamientos responsables en materia de salud sexual entre los adolescentes del municipio de Colcapirhua.

### Referencias bibliográficas.

1. Peláez Mendoza J. El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia. Rev Cuba Obstet Ginecol [Internet]. marzo de 2016 [citado 14 de diciembre de 2020];42(1):0-0. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0138-600X2016000100011&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0138-600X2016000100011&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
2. Eduardo Durán FE. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos modernos en mujeres y hombres Bolivia 2003-2008. Rev Cienc Tecnol E Innov [Internet]. diciembre de 2020 [citado 30 de marzo de 2021];18(22):11-42. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S2225-87872020000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2225-87872020000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
3. Salud sexual y reproductiva de los adolescentes | Fondo de Población de las Naciones Unidas [Internet]. 2014 [citado 30 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://www.unfpa.org/es/resources/salud-sexual-y-reproductiva-de-los-adolescentes>
4. Carmona G, Beltran J, Calderón M, Piazza M, Chávez S. Contextualización del inicio sexual y barreras individuales del uso de anticonceptivos en adolescentes de Lima, Huamanga e Iquitos. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. octubre de 2017 [citado 30 de marzo de 2021];34(4):601-10. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1726-46342017000400004&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1726-46342017000400004&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
5. Pérez-Blanco A, Sánchez-Valdivieso E, Pérez-Blanco A, Sánchez-Valdivieso E. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural. Rev Chil Obstet Ginecol [Internet]. octubre de 2020 [citado 30 de marzo de 2021];85(5):508-15. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0717-75262020000500508&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-75262020000500508&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
6. Ávila URD, Bocanegra-Sandoval J, Maestre-Oñate E, Lozano-González S. Opiniones Sobre Las Prácticas Anticonceptivas En Estudiantes De Una Facultad De Humanidades En Santa Marta. Duazary [Internet]. 2017 [citado 30 de marzo de 2021];14(1):25-34. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5121/512158787015/>
7. Rocha-vera A.S. Uso de anticonceptivos orales entre adolescentes. Antic. Internet [Internet]. junio de 2020 [citado 30 de marzo de 2021];64(2):75-88. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S2340-98942023000200001&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2340-98942023000200001&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
8. de Dios Moccia A, Medina Milanese R. Qué saben las adolescentes acerca de los métodos anticonceptivos y cómo los usan: Estudio en una población adolescente de Piedras Blancas. Rev Médica Urug [Internet]. septiembre de 2006 [citado 30 de marzo de 2021];22(3):185-90. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1688-03902006000300004&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1688-03902006000300004&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
9. Alvarado Thimeos J. Educación sexual preventiva en adolescentes [Internet] [http://purl.org/dc/dcmitype/Text]. UNED. Universidad Nacional de Educación a Distancia; 2015 [citado 30 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/ser>

[vlet/tesis?codigo=51271](#)

10. Menkes Bancet C, de Jesús Reyes D, Sosa Sánchez IA. Jóvenes en México: ¿existen diferencias entre hombres y mujeres en su inicio sexual y uso del condón? Papeles Poblac [Internet]. 2019 [citado 30 de marzo de 2021];25(100):183-215. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7134436>