

## Análisis de las principales causas de mortalidad en Cochabamba 2020: Desafíos y medidas necesarias para mejorar la salud pública

 Gabriela Delgadillo Almanza

### Estimado Editor.

Me dirijo a usted con respecto a un tema de gran importancia para la salud pública en el departamento de Cochabamba en el año 2020: las principales causas de mortalidad. Este análisis es esencial para comprender las preocupaciones fundamentales en materia de salud y para identificar áreas críticas que requieren intervención y mejora en nuestro sistema de salud. Ver tabla 1.

Las cifras muestran claramente que la pandemia de COVID-19 tuvo un impacto significativo en nuestra región, siendo la causa de muerte identificada (U07.1) y no identificada (U07.2) más prominentes en ese año. Estos datos subrayan la necesidad urgente de continuar implementando medidas preventivas y de control para reducir la propagación del virus y proteger a nuestra comunidad. Es crucial fortalecer los sistemas de salud, garantizar el acceso equitativo a la atención médica y promover la vacunación para mitigar los efectos devastadores de la pandemia.

Además del COVID-19, otras causas de mortalidad como las enfermedades cardiovasculares, la neumonía no especificada, la diabetes mellitus, los accidentes cerebrovasculares, la insuficiencia renal crónica, la enfermedad de Chagas y la desnutrición proteicoenergética severa también ocupan un lugar destacado en la lista. Estas enfermedades crónicas y factores de riesgo representan desafíos relevantes para la salud de nuestra población y requieren un enfoque integral que incluya medidas de prevención, detección temprana y tratamiento adecuado. La promoción de estilos de vida saludables, la educación sobre enfermedades crónicas y el acceso a servicios de salud de calidad son fundamentales para abordar estas preocupaciones de manera efectiva.

Es significativo mejorar la precisión en la documentación de las causas de muerte, especialmente en casos donde la causa específica no está claramente definida (R99). Esto nos permitirá comprender mejor las tendencias de mortalidad y tomar decisiones informadas para abordar las necesidades de salud de manera más efectiva. Además, es necesario fortalecer la capacitación del personal de salud en la codificación y registro de datos para garantizar una recopilación precisa y completa de información.

Es imperativo adoptar un enfoque integral y colaborativo que involucre a todos los sectores relevantes en el ámbito de la salud

### Correspondencia a:

Universidad Técnica Privada Cosmos, Centro de Investigación de Enfermería UNITEPC "CIDEU". Cochabamba – Bolivia.

### Email de contacto:

[gabideldgadilloalmanza@gmail.com](mailto:gabideldgadilloalmanza@gmail.com)

### Recibido para publicación:

08 de mayo del 2021

### Aceptado para publicación:

03 de junio del 2021

### Citar como:

Delgadillo Almanza G. Análisis de las principales causas de mortalidad en Cochabamba 2020: Desafíos y medidas necesarias para mejorar la salud pública. Rev. cient. enferm. UNITEPC. 2021;3(1):19-20.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

pública. Esto implica la participación activa y coordinada de las autoridades de salud, profesionales médicos, organizaciones comunitarias y la población en general. Al trabajar de manera conjunta y coordinada, podremos abordar de manera más efectiva los desafíos en salud pública que enfrentamos como sociedad.

**Tabla 1. Principales causas de mortalidad en el departamento de Cochabamba en el año 2020.**

N°	Causa de muerte
1	U07.1-COVID-19, virus identificado
2	U07.2-COVID-19, virus no identificado
3	R99 -Otras causas mal definidas y las no especificadas de mortalidad
4	B57.2-Enfermedad de Chagas (cronica) que afecta al corazon (41.2*, 198.1*)
5	J18.9-Neumonía, no especificada
6	E11.9-Diabetes mellitus no insulín dependiente, sin mención de complicación
7	I64 -Accidente vascular encefálico agudo, no especificado como hemorrágico o isquémico
8	N18.9-Insuficiencia renal crónica, no especificada
9	E43 -Desnutrición proteico-calórica severa, no especificada
10	I21.9-Infarto agudo del miocardio, sin otra especificación

Fuente: SNIS-Ve (1).

Las autoridades de salud desempeñan un papel crucial en el diseño e implementación de políticas y programas que promuevan la prevención de enfermedades, el acceso equitativo a la atención médica y la mejora de los sistemas de salud. Su liderazgo y compromiso son fundamentales para garantizar que se asignen recursos adecuados y se implementen estrategias efectivas.

Los profesionales médicos, por su parte, son actores clave en la prestación de atención médica de calidad, el diagnóstico preciso y el tratamiento adecuado de enfermedades. Su conocimiento y experiencia son invaluable para garantizar la salud y el bienestar de la población.

Las organizaciones sociales también juegan un papel vital al involucrar a la comunidad en la promoción de estilos de vida saludables, la educación sobre enfermedades y la identificación de necesidades específicas de salud en diferentes grupos poblacionales. Su trabajo en colaboración con otros actores puede tener un impacto significativo en la prevención y el control de enfermedades.

Finalmente, la participación activa de la población en general es fundamental. La educación sobre salud, la adopción de hábitos saludables y la búsqueda oportuna de atención médica son acciones clave que cada individuo puede tomar para contribuir a un futuro más saludable y próspero para todos.

Solo al trabajar juntos de manera colaborativa y coordinada, podremos superar los desafíos en salud pública, fortalecer nuestros sistemas de salud y avanzar hacia un futuro donde la salud y el bienestar sean accesibles para todos.

### Referencias bibliográficas.

1. SNIS-VE Sistema Nacional de Información en Salud - Vigilancia Epidemiológica [Internet]. [citado 30 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://snis.minsalud.gob.bo/>