

Diferencias significativas en la morbilidad por sexo en Cochabamba: Un análisis de los datos de 2020.

 Cinthia Guerra Ricaldes

Estimado Editor.

Me dirijo a usted para plantear una preocupación fundamental en el ámbito de la salud pública en Cochabamba: las notables diferencias en la morbilidad entre hombres y mujeres durante el año 2020. Los datos recopilados y presentados en la tabla adjunta (Tabla 1) ofrecen una visión reveladora de estos patrones.

Estos datos no solo destacan las diferencias en las enfermedades más prevalentes entre géneros, sino que también revelan la magnitud de estas disparidades en términos de casos registrados.

Es evidente que las mujeres presentan una mayor incidencia de infecciones respiratorias superiores, dorsopatías y enfermedades del sistema urinario. Por otro lado, los hombres son más afectados por problemas como infecciones de la piel, enfermedades del tracto digestivo y traumatismos craneales.

Estas disparidades pueden atribuirse a una combinación de factores biológicos, sociales y culturales. Por ejemplo, las diferencias en la fisiología respiratoria y la exposición a factores de riesgo específicos pueden contribuir a las variaciones en las tasas de infecciones respiratorias. Del mismo modo, los roles de género tradicionales y los comportamientos de búsqueda de atención médica pueden influir en la prevalencia de ciertas enfermedades.

Es esencial abordar estas diferencias de manera integral y multifacética. Además de mejorar el acceso a la atención médica preventiva y curativa, es crucial implementar estrategias de educación y concienciación que fomenten estilos de vida saludables y la búsqueda temprana de atención médica.

Una de las áreas clave en las que se debe enfocar es la educación en salud. Las campañas de concienciación pública pueden ayudar a aumentar la comprensión sobre las enfermedades más prevalentes en cada género, así como los factores de riesgo asociados. Esto incluye promover la importancia de revisiones médicas regulares, exámenes de detección y la adopción de hábitos de vida saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio regular y evitar el consumo de sustancias nocivas.

Además, es fundamental fortalecer los servicios de atención médica para garantizar que estén accesibles y adecuadamente equipados para atender las necesidades específicas de cada género. Esto puede incluir la capacitación del personal de salud en la identificación y tratamiento de condiciones más comunes en hombres y mujeres, así como la disponibilidad de servicios

Correspondencia a:

Universidad Técnica Privada Cosmos, Centro de Investigación de Enfermería UNITEPC "CIDEU".
Cochabamba – Bolivia.

Email de contacto:

claucamidelex@gmail.com

Recibido para publicación:

05 de mayo del 2021

Aceptado para publicación:

29 de junio del 2021

Citar como:

Guerra Ricaldes C. Diferencias significativas en la morbilidad por sexo en Cochabamba: Un análisis de los datos de 2020. Rev. cient. enferm. UNITEPC. 2021;3(1):21-22.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

especializados según sea necesario.

Tabla 1. Comparación de Morbilidad por Sexo en Cochabamba durante 2020.

N°	Femenino	Casos	Masculino	Casos
1	J00-J06 Infecciones agudas de las vías respiratorias superiores	125327	J00-J06 Infecciones agudas de las vías respiratorias superiores	106356
2	M40-M54 Dorsopatías	77039	M40-M54 Dorsopatías	50400
3	N30-N39 Otras enfermedades del sistema urinario	41345	A00-A09 Enfermedades infecciosas intestinales	31727
4	K20-K31 Enfermedades del esófago, del estómago y del duodeno	37569	L00-L08 Infecciones de la piel y del tejido subcutáneo	21556
5	A00-A09 Enfermedades infecciosas intestinales	33491	K20-K31 Enfermedades del esófago, del estómago y del duodeno	19157
6	L00-L08 Infecciones de la piel y del tejido subcutáneo	20533	H10-H13 Trastornos de la conjuntiva	12105
7	B35-B49 Micosis	19933	L20-L30 Dermatitis y eczema	11716
8	M00-M25 Artropatías	15188	N30-N39 Otras enfermedades del sistema urinario	10021
9	H10-H13 Trastornos de la conjuntiva	14513	M00-M25 Artropatías	9456
10	L20-L30 Dermatitis y eczema	14183	S00-S09 Traumatismos de la cabeza	8835

Fuente: SNIS – Ve Bolivia (1).

Por otro lado, se debe trabajar en la eliminación de barreras sociales y culturales que puedan dificultar el acceso igualitario a la atención médica. Esto implica abordar estereotipos de género, roles tradicionales que puedan influir en la búsqueda de atención médica y garantizar la inclusión y equidad en el sistema de salud.

Se solicita a las autoridades de salud, profesionales médicos y la sociedad en general a unirse en un esfuerzo coordinado para reducir estas brechas en la morbilidad según el sexo. Al hacerlo, no solo mejoraremos la calidad de vida de las personas en Cochabamba, sino que también avanzaremos hacia un sistema de salud más equitativo, inclusivo y efectivo para todos los ciudadanos.

Referencias bibliográficas.

1. SNIS-VE Sistema Nacional de Información en Salud - Vigilancia Epidemiológica [Internet]. [citado 1 de abril de 2021]. Disponible en: <https://snis.minsalud.gob.bo/>