

Influencia de las prácticas culturales en el manejo de la fiebre en niños menores de 5 años por madres en el municipio de Totorá, Cochabamba.

Influence of Cultural Practices on Fever Management in Children Under 5 by Mothers in Totorá, Cochabamba

Influência das Práticas Culturais no Manejo da Febre em Crianças Menores de 5 Anos por Mães no Município de Totorá, Cochabamba

 María Guadalupe Chávez

 Lizeth Carvajal Orellana

Resumen.

Introducción: Este estudio analiza cómo las prácticas culturales de madres en Totorá influyen en el manejo de la fiebre en niños menores de 5 años. Realizado entre enero y marzo de 2020, destaca el uso de métodos tradicionales como hierbas medicinales, respaldados por la Ley de la Medicina Tradicional Ancestral Boliviana N.º 459. **Metodología:** La investigación cuantitativa en Totorá (enero-marzo 2020) evaluó la influencia de prácticas culturales en el manejo de la fiebre en niños menores de 5 años. Utilizando una metodología prospectiva y un diseño transversal, se recogieron datos en tiempo real mediante encuestas a madres, proporcionando una visión detallada para mejorar la atención en salud y prevenir complicaciones. **Resultados:** Las madres utilizan remedios caseros (15) y métodos hereditarios (23) para tratar la fiebre en niños menores de 5 años. Prefieren hierbas (24), mates (10), y paños fríos (4). Métodos adicionales incluyen baños con orina (18) y dar líquidos (12). Las complicaciones son mínimas, siendo las más graves convulsiones (8) y muerte (1). La mayoría trata la fiebre en el hogar (23). **Discusión:** El estudio muestra que la mayoría de las madres de niños menores de 5 años en Totorá tienen entre 21-25 años y educación primaria. Prefieren métodos tradicionales para tratar la fiebre, como el uso de hierbas. La mayoría trata la fiebre en casa. Estos resultados destacan la necesidad de considerar prácticas culturales en intervenciones de salud pública.

Palabras Claves: Manejo de la fiebre, Medicina tradicional, Influencia cultural, Intervenciones de salud.

Abstract.

Introduction: This study analyzes how the cultural practices of mothers in Totorá influence the management of fever in children under 5 years old. Conducted between January and March 2020, it highlights the use of traditional methods such as medicinal herbs, supported by the Bolivian Ancestral Traditional Medi-

Correspondencia a:

Universidad técnica privada cosmos, Centro de investigación de enfermería UNITEPC "CIDEU", Cochabamba – Bolivia

Email de contacto:

marialu7595@gmail.com

lizcarvajal16@gmail.com

Recibido para publicación:

11 de junio del 2020

Aceptado para publicación:

03 de agosto del 2020

Citar como:

Chávez MG, Carvajal Orellana L. Influencia de las prácticas culturales en el manejo de la fiebre en niños menores de 5 años por madres en el municipio de Totorá, Cochabamba. Rev. cient. enferm. UNITEPC. 2020;2(1):7-12.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

Law No. 459. **Methodology:** The quantitative research in Totora (January-March 2020) evaluated the influence of cultural practices on the management of fever in children under 5 years old. Using a prospective methodology and a cross-sectional design, real-time data were collected through surveys of mothers, providing a detailed view to improve healthcare and prevent complications. **Results:** Mothers use home remedies (15) and hereditary methods (23) to treat fever in children under 5 years old. They prefer herbs (24), herbal teas (10), and cold compresses (4). Additional methods include baths with urine (18) and giving fluids (12). Complications are minimal, with the most severe being convulsions (8) and death (1). Most treat fever at home (23). **Discussion:** The study shows that most mothers of children under 5 years old in Totora are between 21-25 years old and have primary education. They prefer traditional methods for treating fever, such as the use of herbs. Most treat fever at home. These results highlight the need to consider cultural practices in public health interventions.

Keywords: Fever management, Traditional medicine, Cultural influence, Health interventions.

Resumo.

Introdução: Este estudo analisa como as práticas culturais das mães em Totora influenciam o manejo da febre em crianças menores de 5 anos. Realizado entre janeiro e março de 2020, destaca o uso de métodos tradicionais, como ervas medicinais, respaldados pela Lei da Medicina Tradicional Ancestral Boliviana Nº 459. **Metodologia:** A pesquisa quantitativa em Totora (janeiro-março de 2020) avaliou a influência das práticas culturais no manejo da febre em crianças menores de 5 anos. Utilizando uma metodologia prospectiva e um desenho transversal, dados foram coletados em tempo real por meio de questionários com as mães, proporcionando uma visão detalhada para melhorar o atendimento à saúde e prevenir complicações. **Resultados:** As mães utilizam remédios caseiros (15) e métodos hereditários (23) para tratar a febre em crianças menores de 5 anos. Preferem ervas (24), chás (10) e compressas frias (4). Métodos adicionais incluem banhos com urina (18) e dar líquidos (12). As complicações são mínimas, sendo as mais graves convulsões (8) e morte (1). A maioria trata a febre em casa (23). **Discussão:** O estudo mostra que a maioria das mães de crianças menores de 5 anos em Totora tem entre 21-25 anos e ensino fundamental. Elas preferem métodos tradicionais para tratar a febre, como o uso de ervas. A maioria trata a febre em casa. Esses resultados destacam a necessidade de considerar práticas culturais em intervenções de saúde pública.

Palavras-chave: Manejo da febre, Medicina tradicional, Influência cultural, Intervenções de saúde.

Introducción.

La fiebre, siendo el principal motivo de preocupación para las madres, a menudo despierta angustia y desconcierto. Es importante destacar que la fiebre no siempre es de origen infeccioso, ya que puede tener fundamentos inmunológicos, alérgicos o incluso relacionados con procesos neoplásicos. No obstante, más allá de su etiología específica, lo esencial es comprender que la presencia de fiebre en un individuo indica la existencia de una actividad inflamatoria en el cuerpo (1).

El estado general de los menores, por otro lado, se ve afectado por una serie de factores que incluyen, entre otros aspectos, la manera en que sus madres manejan la fie-

bre. En este sentido, resulta particularmente interesante investigar y analizar cómo las prácticas culturales de las madres, especialmente aquellas provenientes de diferentes sectores de Totorá, influyen en la gestión y tratamiento de la fiebre en sus hijos. Es relevante señalar que estas prácticas culturales no se ven influenciadas por el nivel de educación formal de las madres, sino que están arraigadas en creencias y tradiciones transmitidas por generaciones anteriores (2).

En el ámbito de la medicina tradicional, se observa una diversidad de enfoques que no se limitan únicamente a la curación de enfermedades comunes. Estas prácticas también tienen un impacto significativo en la manera en que las madres abordan y aplican el manejo de la fiebre en sus hijos, en busca de la cura de la enfermedad. Es importante resaltar que la medicina tradicional abarca diversas formas de tratamiento, que van desde el uso de hierbas medicinales hasta la utilización de animales, plantas u objetos con propiedades curativas. Además, en algunos casos, estas prácticas pueden incluir rituales chamánicos ancestrales que forman parte integral de la cosmovisión cultural de estas comunidades (3).

En el contexto específico de Bolivia, para abordar de manera adecuada este tema fue necesario efectuar una investigación exhaustiva que abarcara desde la historia de los pueblos indígenas hasta la actualidad. Esta exploración histórica revela una lucha constante por mantener y preservar los saberes ancestrales relacionados con la medicina tradicional. Es en este contexto que surge la “Ley de la Medicina Tradicional Ancestral Boliviana” N.º 459, la cual garantiza el uso legal de la medicina tradicional en el país. Esta ley reconoce la importancia de los conocimientos transmitidos de generación en generación y establece un marco legal para su práctica y preservación (4).

En este estudio, se propone describir y caracterizar algunas de las prácticas curativas influenciadas por la cultura popular de diferentes poblaciones, especialmente en lo que respecta al manejo de la fiebre por parte de las madres. La investigación se centrará en el municipio de Totorá, ubicado en la ciudad de Cochabamba, durante el periodo comprendido entre enero y marzo del año 2020. El estudio seguirá un formato metodológico establecido por la institución correspondiente, con el objetivo de demostrar la influencia significativa de las prácticas culturales en el manejo de la fiebre por madres de niños menores de 5 años en esta comunidad.

Metodología.

La investigación adoptó un enfoque cuantitativo, permitiendo un análisis numérico de los datos recopilados sobre la influencia de las prácticas culturales en el manejo de la fiebre por parte de madres de niños menores de 5 años. La metodología prospectiva utilizada durante el estudio permitió obtener información en tiempo real, lo que facilitó la identificación de actitudes y comportamientos de las madres frente a la fiebre, con el objetivo de mejorar la calidad de atención en salud y prevenir complicaciones futuras.

El diseño transversal del estudio, realizado entre enero y marzo del año 2020 en el municipio de Totorá, permitió capturar la dinámica cultural y las actitudes de las madres en ese momento específico. Los resultados obtenidos, analizados de manera descriptiva, proporcionaron una visión detallada de las influencias que llevan a las madres a emplear prácticas culturales en el manejo de la fiebre en niños menores de 5 años, contribuyendo así a una comprensión más profunda de este fenómeno en esa comunidad.

El universo de estudio incluyó a todas las mujeres con niños menores de 5 años que asistieron al Hospital Dr. Aurelio Melean-Totora durante el primer semestre del 2020. La recolección de datos se llevó a cabo mediante encuestas estructuradas, proporcionando una base sólida para el análisis y la interpretación de los resultados, con el objetivo de informar y mejorar las prácticas de manejo de la fiebre en niños menores de 5 años en contextos culturales específicos.

Resultados.

Tabla 1. Análisis Demográfico y Prácticas en el Manejo de la Fiebre por Madres de Niños Menores de 5 años

Edad de las madres	
- 15-20 años	8
- 21-25 años	23
- 26-30 años	7
Nivel educativo de las madres	
- Primaria	28
- Secundaria incompleta	8
- Bachillerato	2
Cantidad de hijos	
- 1 hijo	5
- 2 hijos	10
- 3 hijos	13
- 4 hijos	8
- Más de 6 hijos	2
Prácticas culturales en el manejo de la fiebre	
- Uso de remedios caseros	15
- Uso de métodos hereditarios (hierbas)	23
Métodos utilizados para tratar la fiebre en niños menores de 5 años	
- Hierbas	24
- Mates o bebidas	10
- Paños fríos	4
Métodos adicionales para tratar la fiebre	
- Baño con orina	18
- Dar líquidos	12
- Colocar papa y cebolla	4
- Otros métodos	4
Complicaciones de la fiebre	
- Sin complicaciones	16
- Convulsiones	8
- Diarrea	5
- Dolor muscular	7
- Parálisis	1
- Muerte del niño	1
Lugar donde se trata la fiebre	
- En el hogar	23
- En el hospital	14
- Con el curandero	1

Fuente: Propia del autor

Un total de 38 madres con niños menores de 5 años que están siendo atendidos en el Hospital de Totora fueron parte del estudio. En la tabla 1 se puede ver la información detallada sobre la edad de las madres, su nivel educativo, la cantidad de hijos que tienen, las prácticas culturales que emplean en el manejo de la fiebre, los métodos utilizados para tratar la fiebre en los niños menores de 5 años, los métodos adicionales

que emplean para el tratamiento, las complicaciones asociadas con la fiebre, y el lugar donde suelen tratar la fiebre.

Discusión.

Los resultados de este estudio revelan varios patrones significativos en el perfil y las prácticas de las madres de niños menores de 5 años en el manejo de la fiebre. La distribución por edad muestra que el grupo más representado es el de madres jóvenes de 21-25 años, con un total de 23 madres. Esta prevalencia de madres jóvenes podría estar reflejando las características demográficas específicas del contexto estudiado.

En términos de nivel educativo, se observa que la mayoría de las madres tienen educación primaria, 28, seguido por aquellas con educación secundaria incompleta, 8, y bachillerato, 2. Este hallazgo sugiere que la mayoría de las madres tienen un nivel educativo básico, lo cual puede influir significativamente en sus prácticas de manejo de la fiebre, debido a la limitación en el acceso a información médica formal (5).

La cantidad de hijos muestra una distribución relativamente uniforme, siendo más común entre las madres tener 3 hijos, 13, seguido por aquellas con 2 hijos, 10. Este factor puede ser determinante en las decisiones relacionadas con el manejo de la fiebre, ya que una mayor cantidad de hijos podría estar asociada con mayores desafíos y responsabilidades, influenciando las elecciones de tratamiento.

Las prácticas culturales desempeñan un papel crucial en el manejo de la fiebre. Se destaca un uso significativo de métodos hereditarios, como el uso de hierbas, 23, en comparación con remedios caseros, 15. Esto indica una fuerte influencia de las tradiciones y prácticas culturales en las decisiones de tratamiento de las madres (6).

En cuanto a los métodos específicos utilizados para tratar la fiebre, las hierbas predominan con 24 madres utilizándolas, seguidas por mates o bebidas, 10, y paños fríos, 4. Estos resultados sugieren una preferencia por métodos naturales y de bajo costo, lo que podría estar relacionado tanto con la accesibilidad económica como con las creencias culturales.

Respecto a las complicaciones de la fiebre, la mayoría de los casos no presentaron complicaciones, 16, aunque hubo incidencias de convulsiones, 8, diarrea, 5, dolor muscular, 7, parálisis, 1, y un caso de muerte del niño, 1. Esto subraya la importancia de un manejo adecuado de la fiebre para prevenir complicaciones graves.

El lugar de tratamiento de la fiebre revela que la mayoría de las madres prefieren tratar la fiebre en el hogar, 23, seguido por el hospital, 14, y en casos menos comunes, con el curandero, 1. Esto refleja una confianza en el tratamiento en el hogar, posiblemente influenciada por factores culturales y de acceso a la atención médica. Estos hallazgos destacan la necesidad de considerar las prácticas culturales y las condiciones socioeconómicas al diseñar intervenciones de salud pública dirigidas a mejorar el manejo de la fiebre en niños menores de 5 años.

Estos hallazgos subrayan la necesidad de considerar las prácticas culturales y las condiciones socioeconómicas al diseñar intervenciones de salud pública para mejorar el manejo de la fiebre en niños menores de 5 años.

Referencias bibliográficas.

1. Ramón-Romero F, Farías JM, Ramón-Romero F, Farías JM. La fiebre. Rev Fac Med México [Internet]. agosto de 2014 [citado 23 de mayo de 2020];57(4):20-

33. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0026-17422014000400020&lng=es&nrm=iso&tlng=es
2. Mollinedo Aguirre D, Mejía Salas H. Conocimiento de los padres sobre la fiebre en niños menores de 5 años que acuden al servicio de emergencias en el hospital del niño «DR. Ovidio Aliaga Uria». Rev Médica Paz [Internet]. 2017 [citado 23 de mayo de 2020];23(1):19-24. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1726-89582017000100004&lng=es&nrm=iso&tlng=es
3. Nigenda G, Mora-Flores G, Aldama-López S, Orozco-Núñez E. La práctica de la medicina tradicional en América Latina y el Caribe: el dilema entre regulación y tolerancia. Salud Pública México [Internet]. febrero de 2001 [citado 23 de mayo de 2020];43(1):41-51. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0036-36342001000100006&lng=es&nrm=iso&tlng=es
4. Gómez P. Pueblos indígenas y Estado boliviano. La larga historia de conflictos [Internet]. Pedro Gómez; 2003 [citado 23 de mayo de 2020]. Disponible en: http://www.ugr.es/~pwlac/G19_10Esteban_Ticono_Alejo.html
5. Martín MM, Poveda JLÁ, Ferreiro ZM, Torres YM. Intervención Educativa Sobre Fiebre a Madres Con Niños Menores De Un Año. Rev Inf Científica [Internet]. 2011 [citado 23 de mayo de 2020];70(2). Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551757297009>
6. Del Toro-Rubio M, Barrios-Puerta Z, Borré-Ortiz YM, Del Toro-Rubio M, Barrios-Puerta Z, Borré-Ortiz YM. Creencias y prácticas culturales de madres adolescentes en el cuidado de sus hijos menores de 5 años. Enferm Glob [Internet]. 2022 [citado 23 de mayo de 2020];21(67):221-49. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-61412022000300221&lng=es&nrm=iso&tlng=es