

Tendencias y Desafíos en la Práctica de la Lactancia Materna en Sacaba, Bolivia: Implicaciones para la Salud Materno-Infantil

Trends and Challenges in the Practice of Breastfeeding in Sacaba, Bolivia: Implications for Maternal and Child Health

Tendências e desafios, na prática da amamentação em Sacaba, Bolívia: implicações para a saúde materno-infantil

 Gloria Mavel Pinto Velasquez ¹

 Cleo Copa Guarachi ¹

 Carmen Valeria García Jordan ¹

 Jackelin Judith Sejas Vidaurre ¹

Resumen

Introducción: La lactancia materna se destaca como la opción nutricional óptima para el bebé, proporcionando beneficios como un crecimiento saludable, la prevención de cólicos intestinales y alergias alimentarias. La investigación se enfoca en examinar aspectos de la lactancia materna. **Metodología:** Se hizo un estudio cuantitativo de diseño transversal en el municipio de Sacaba, Bolivia, con el objetivo de obtener una visión instantánea de las prácticas y percepciones sobre la lactancia materna. **Resultados:** El estudio reveló que el 75 % de las participantes recibió información sobre la importancia de la lactancia durante el embarazo, mientras que el 79,2 % reconoció que la leche materna es el mejor alimento para el bebé en los primeros seis meses. En cuanto al momento de iniciar la lactancia después del parto, el 89,4 % afirmó hacerlo dentro de la primera hora. Respecto a las prácticas de lactancia, el 37,2 % amamanta exclusivamente, el 45,6 % combina la lactancia con fórmula, y el 16,7 % utiliza solo fórmula por diversas razones médicas. Se observó que el 89,2 % recibió apoyo para la lactancia por parte del personal de salud o consejeros, y el 89,2 % buscó asesoramiento para superar dificultades en la lactancia. **Discusión:** El estudio indica que, en general, hay un buen conocimiento sobre la lactancia materna entre las participantes, ya que el 75 % recibió información sobre su importancia durante el embarazo. Sin embargo, preocupa que un significativo 16,7 % no tuviera acceso a esta información crucial, resaltando la necesidad de intervenciones educativas para garantizar que todas las mujeres embarazadas reciban datos esenciales. Aunque el 79,2 % reconoce la leche materna como el mejor alimento para el bebé durante los primeros 6 meses, el 16,4 % no comparte esta percepción, señalando la necesidad de abordar malentendidos o mitos relacionados

Correspondencia a:

¹ Universidad técnica privada cosmos, Centro de investigación de enfermería UNITEPC "CIDEU", Cochabamba – Bolivia

Email de contacto:

gpinto_enfermeria@unitepc.edu.bo

edgarmarcos2000@gmail.com

Valeriagarciajordan@gmail.com

jsejas_enfermeria@unitepc.edu.bo

Recibido para publicación:

01 de febrero del 2023

Aceptado para publicación:

03 de junio del 2023

Citar como:

Pinto Velasquez GM, Copa Guarachi C, García Jordan CV, Sejas Vidaurre JJ. Tendencias y Desafíos en la Práctica de la Lactancia Materna en Sacaba, Bolivia: Implicaciones para la Salud Materno-Infantil. *Recie UNITEPC*. 2023;5(1):15-22.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

con la alimentación infantil. En conjunto, estos hallazgos proporcionan información valiosa para mejorar la salud materno-infantil.

Palabras clave: Lactancia Materna Predominante, Salud Materno-Infantil, Nutrición del Niño.

Abstract

Introduction: Breastfeeding stands out as the optimal nutritional option for the baby, providing benefits such as healthy growth, prevention of intestinal colic and food allergies. The research focuses on examining aspects of breastfeeding. **Methodology:** A quantitative study with a cross-sectional design was carried out in the municipality of Sacaba, Bolivia, with the objective of obtaining a snapshot of the practices and perceptions of breastfeeding. **Results:** The study revealed that 75% of the participants received information about the importance of breastfeeding during pregnancy, while 79.2% recognized that breast milk is the best food for the baby in the first six months. Regarding the time to start breastfeeding after childbirth, 89.4% stated they did so within the first hour. Regarding breastfeeding practices, 37.2% exclusively breastfeed, 45.6% combine breastfeeding with formula, and 16.7% use only formula for various medical reasons. It was observed that 89.2% received support for breastfeeding from health personnel or counselors, and 89.2% sought advice to overcome breastfeeding difficulties. **Discussion:** The study indicates that, in general, there is good knowledge about breastfeeding among the participants, since 75% received information about its importance during pregnancy. However, it is concerning that a significant 16.7% did not have access to this crucial information, highlighting the need for educational interventions to ensure that all pregnant women receive essential data. Although 79.2% recognize breast milk as the best food for the baby during the first 6 months, 16.4% do not share this perception, pointing out the need to address misunderstandings or myths related to infant feeding. Together, these findings provide valuable information to improve maternal and child health.

Keywords: Predominant Breastfeeding, Maternal and Child Health, Child Nutrition.

Resumo

Introdução: O aleitamento materno destaca-se como a opção nutricional ideal para o bebê, proporcionando benefícios como crescimento saudável, prevenção de cólicas intestinais e alergias alimentares. A pesquisa se concentra em examinar aspectos da amamentação. **Metodologia:** Foi realizado um estudo quantitativo com desenho transversal no município de Sacaba, Bolívia, para obter um retrato das práticas e percepções sobre a amamentação. **Resultados:** O estudo revelou que 75% das participantes receberam informações sobre a importância da amamentação durante a gravidez, enquanto 79,2% reconheceram que o leite materno é o melhor alimento para o bebê nos primeiros seis meses. Quanto ao horário para iniciar a amamentação após o parto, 89,4% afirmaram fazê-lo na primeira hora. Em relação às práticas de amamentação, 37,2% amamentam exclusivamente, 45,6% combinam a amamentação com fórmula e 16,7% usam apenas fórmula por motivos médicos diversos. Observou-se que 89,2% receberam apoio para amamentar por parte de profissionais de saúde ou conselheiros e 89,2% procuraram aconselhamento para superar dificuldades na amamentação. **Discussão:** O estudo indica que, de modo geral, há um bom conhecimento sobre amamentação entre as participantes, pois 75% receberam informações sobre sua importância durante a gravidez. No entanto, é preocupante que um número

significativo de 16,7% não tenha tido acesso a esta informação crucial, destacando a necessidade de intervenções educativas para garantir que todas as mulheres grávidas recebam dados essenciais. Embora 79,2% reconheçam o leite materno como o melhor alimento para o bebê durante os primeiros 6 meses, 16,4% não compartilham dessa percepção, apontando a necessidade de abordar mal-entendidos ou mitos relacionados à alimentação infantil. Em conjunto, estes resultados fornecem informações valiosas para melhorar a saúde materno-infantil.

Palavras-chave: Aleitamento Materno Predominante, Saúde Materno-Infantil, Nutrição da Criança.

Introducción

La lactancia materna es la opción nutricional más idónea para el bebé, ofreciendo una composición nutricional óptima y una serie de ventajas adicionales. Contribuye al crecimiento saludable de los huesos y músculos, previene los cólicos intestinales y las alergias alimentarias. Por consiguiente, la lactancia materna se considera la alternativa más segura, efectiva y económica para alimentar al bebé (1).

A pesar de los amplios conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna, su práctica no se ajusta en gran medida a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. En los países de ingresos bajos y medianos, solamente el 37 % de los bebés menores de seis meses son amamantados exclusivamente. En este contexto, es esencial destacar la importancia de los intercambios de información relacionados con la lactancia materna durante el período que abarca el embarazo y el posparto. Estos intercambios pueden desempeñar un papel fundamental en fomentar la adherencia y continuidad de la lactancia materna, al tiempo que promueven la salud tanto de las madres como de los niños (2).

En Bolivia, la lactancia materna exclusiva recibe un fuerte impulso y apoyo gracias a diversas iniciativas y leyes. Una de estas leyes, la Ley N.º 3460 de Fomento a la Lactancia Materna y Regulación de la Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, promulgada el 15 de agosto de 2006, tiene como objetivo principal promover, proteger y respaldar la práctica de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé, extendiéndola hasta los dos años de edad (3).

Algunas de las medidas que se fomentan en Bolivia para promover la lactancia materna exclusiva son: Enseñar a las madres cómo amamantar a sus bebés, Informar a las madres que no deben dar ningún otro alimento al bebé que no sea la leche materna, Facilitar el acompañamiento de la madre y el bebé durante las 24 horas del día, Fomentar la lactancia materna cada vez que el bebé lo requiera, Evitar proporcionar biberones o chupones al lactante y Fomentar grupos de apoyo a la lactancia materna natural (4).

Estas acciones buscan fomentar la salud y el bienestar tanto de los bebés como de las madres. La lactancia materna contribuye a espaciar los embarazos, disminuye el riesgo de padecer cáncer de ovario y mama, no implica costos económicos adicionales y representa una alternativa saludable y equitativa (5).

De acuerdo con un informe de Unicef, Bolivia se destaca en el fomento de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses, logrando una tasa del 60 %. No obstante, el mismo informe señala que la práctica de la lactancia materna comienza a disminuir a partir del cuarto mes de vida del bebé (6).

De esta forma, se subraya la relevancia del tema mencionado anteriormente y la imperante necesidad de abordarlo y debatirlo. La premisa es que al comprender cómo se desarrolla el conocimiento acerca de la lactancia materna, se pueden identificar las problemáticas que afectan a esta práctica y asistir a las mujeres en la prevención de interrupciones, orientando la atención y promoviendo una experiencia placentera para la madre y el bebé en conjunto.

El objetivo de la investigación consistió en examinar algunos aspectos de la lactancia materna en el municipio de Sacaba, Bolivia.

Metodología

El estudio fue cuantitativo de diseño transversal en el municipio de Sacaba, Bolivia. Este diseño permitió la recopilación de datos en un momento específico, brindando una instantánea de las prácticas y percepciones relacionadas con la lactancia materna en la población objetivo.

La población de estudio estuvo compuesta por madres residentes en el municipio de Sacaba que habían experimentado la lactancia materna en los últimos 6 meses. Se utilizó un muestreo por conveniencia. Se seleccionó una muestra de 360 madres a partir de la población de estudio.

Se diseñó un cuestionario estructurado que incluyó preguntas cerradas y semicerradas relacionadas con diversos aspectos de la lactancia materna.

La recopilación de datos se llevó a cabo durante un período de tres meses, desde mayo hasta julio de 2022, en los centros de salud y en los hogares de las madres participantes. Se asignaron estudiantes de enfermería de la Universidad Técnica Privada Cosmos (UNITEPC) para realizar esta labor, habiendo recibido previamente capacitación en la administración estandarizada del cuestionario con el propósito de garantizar la calidad de los datos recopilados.

Para el análisis estadístico se empleó IBM SPSS Statistics que es un software para análisis estadístico avanzado.

El estudio se llevó a cabo de acuerdo con las pautas éticas y se obtuvo el consentimiento informado de todas las madres participantes. Se garantizó la confidencialidad de los datos y se respetaron los principios de no maleficencia y beneficencia en todo momento.

Esta metodología permitió examinar diversas facetas de la lactancia materna en el municipio de Sacaba y proporcionar información valiosa para futuras intervenciones y políticas de salud relacionadas con la lactancia materna.

Resultados

En mayo a julio de 2022, se llevaron a cabo 360 encuestas sobre algunos aspectos de la Lactancia Materna en mujeres de Sacaba. Los resultados obtenidos fueron los siguientes:

En cuanto a los datos demográficos de las encuestadas, se observó que el 1,4 % (n=5) tenía menos de 20 años, el 63,1 % (n=227) tenía entre 20 y 30 años, y el 35,6 % (n=128) tenía entre 31 y 40 años. No se registraron participantes mayores de 40 años. En promedio, las mujeres tenían 2.3 hijos.

En relación con el Conocimiento sobre la Lactancia Materna, al preguntar si habían re-

cibido información sobre la importancia de la lactancia materna durante su embarazo, el 75,0 % respondió afirmativamente (n=270), el 16,7 % negativamente (n=60) y el 8,3 % no estaba segura (n=30).

Asimismo, al indagar sobre el conocimiento de que la leche materna es el mejor alimento para el bebé durante los primeros 6 meses de vida, el 79,2 % respondió afirmativamente (n=285), el 16,4 % lo hizo negativamente (n=59) y el 4,4 % no estaba segura (n=16).

En el Gráfico 1 se representan las respuestas acerca de los beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé. En esta sección, los participantes tenían la opción de seleccionar múltiples respuestas.

Gráfico 1. Respuestas acerca de los beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé. Encuesta Sacaba 2022

Opciones de respuesta	N°	%
Mayor protección contra infecciones	152	42,2
Nutrición óptima	198	55,0
Fortalece el vínculo madre-hijo	148	41,1
Menos riesgo de alergias	9	2,5
Otra (por favor, especifica)	0	0,0

Fuente: Propia del autor

En relación con la pregunta sobre el momento adecuado para comenzar a amamantar a su bebé después del parto, el 89,4 % (n=322) afirmó que lo hace dentro de la primera hora, el 6,4 % (n=23) indicó que lo hace después de varias horas, y el 4,2 % (n=15) admitió no saberlo.

En el contexto de las Prácticas de Lactancia Materna, en respuesta a la pregunta sobre si están amamantando a sus bebés actualmente, se obtuvieron los siguientes resultados: un 37,2 % (n=134) lo hace exclusivamente, un 45,6 % (n=164) lo hace junto con fórmula, un 16,7 % (n=60) alimenta a su bebé solo con fórmula, y un 0,62 % (n=2) no lo hace por razones médicas.

Gráfico 2. Respuestas acerca si han enfrentado alguna dificultad o desafío al amamantar a sus bebés. Encuesta Sacaba 2022

Opciones de respuesta	N°	%
Dolor en los pezones	301	83,6
Problemas para que el bebé se prenda	258	71,7
Insuficiente producción de leche	285	79,2
Dificultades con la postura	25	6,9
Falta de apoyo	0	0,0
Otra (por favor, especifica)	0	0,0

Fuente: Propia del autor

La frecuencia con la que alimentan a sus bebés con leche materna, el 30,0 % (n=108) respondió que lo hace cada 1-2 horas, el 37,8 % (n=136) cada 3-4 horas, el 15,0 % (n=54) más de 4 horas, y el 17,2 % (n=62) indicó que no está amamantando.

Con relación al apoyo recibido para la lactancia materna por parte del personal de salud o consejeros de lactancia, el 89,2 % (n-321) respondió afirmativamente, el 10,3 % (n-37) indicó que no lo ha recibido, y un 0,6 % (n-2) no está segura.

El Gráfico 2 se presentan las respuestas acerca que si han enfrentado alguna dificultad o desafío al amamantar a sus bebés. En esta sección, los participantes tenían la opción de seleccionar múltiples respuestas.

Has recibido asesoramiento o apoyo para superar estas dificultades: El 89,2 % (n-321) respondió afirmativamente, el 9,7 % (n-35) indicó que no, y el 1,1 % (n-4) manifestó no estar segura.

Discusión

El estudio llevado a cabo el 2022 proporciona una visión detallada sobre el conocimiento y las prácticas de lactancia materna en mujeres de Sacaba. Los resultados revelan aspectos fundamentales que pueden tener implicaciones significativas para la salud materna e infantil en esta población.

En primer lugar, al examinar los datos demográficos, se observa que la mayoría de las encuestadas se encuentra en el rango de edad de 20 a 30 años (63,1 %), seguido por un 35,6 % en el rango de 31 a 40 años. Además, el promedio de 2.3 hijos por mujer indica una dinámica demográfica relevante para la discusión de la lactancia materna.

En lo que respecta al conocimiento acerca de la lactancia materna, resulta alentador observar que un 75 % de las participantes recibió información sobre su importancia durante el embarazo, coincidiendo con los hallazgos reportados en Perú por Barbaran Sandoval. No obstante, es preocupante que un significativo 16,7 % no haya tenido acceso a esta información crucial. Esta brecha en el conocimiento señala la necesidad de implementar intervenciones educativas para asegurar que todas las mujeres embarazadas reciban la información esencial acerca de los beneficios de la lactancia materna (7).

Resulta notable que un 79,2 % reconoció que la leche materna es el mejor alimento para el bebé durante los primeros 6 meses de vida. Aunque este porcentaje es alentador, la presencia de un 16,4 % que no comparte esta percepción indica la necesidad de abordar posibles malentendidos o mitos relacionados con la alimentación infantil (8).

La indagación sobre el conocimiento de los beneficios de la lactancia materna revela percepciones maternas detalladas sobre sus impactos positivos en la salud infantil. Con un énfasis en la protección contra infecciones, un significativo 42,2 % destaca este beneficio, evidenciando una comprensión aguda de la presencia de anticuerpos esenciales en la leche materna. Asimismo, el reconocimiento del 55,0 % sobre la nutrición óptima destaca la sólida comprensión de las madres acerca de la leche materna como fuente completa y equilibrada de nutrientes esenciales para el crecimiento. La apreciación del fortalecimiento del vínculo madre-hijo (41,1 %) subraya la consideración de aspectos emocionales de la lactancia materna, mientras que la baja conciencia (2,5 %) sobre la reducción del riesgo de alergias sugiere oportunidades para mejorar la educación específica en este ámbito (9,10).

En cuanto a las prácticas de lactancia materna, es alentador ver que el 89,4 % de las mujeres comienza a amamantar a su bebé dentro de la primera hora después del parto, lo cual concuerda con las recomendaciones de salud. No obstante, la presencia

de un 6,4 % que inicia después de varias horas señala la necesidad de una mayor concienciación sobre la importancia del inicio temprano de la lactancia materna (11).

La exploración de los desafíos enfrentados por las madres durante la lactancia revela una diversidad de obstáculos que impactan en su experiencia. El dolor en los pezones destaca como un desafío predominante, enfatizando la necesidad de abordarlo mediante la educación sobre técnicas de agarre y el acceso a recursos de apoyo. La problemática de que el bebé se prenda al pecho y la insuficiente producción de leche, mencionadas por el 71,7 % y el 79,2 % respectivamente, resaltan la importancia de la capacitación especializada y el apoyo para superar estas dificultades. Aunque menos común, el 6,9 % de las participantes experimenta dificultades con la postura (12,13),

La amplia disponibilidad de asesoramiento o apoyo (89,2 %) es positiva, pero el 9,7 % que no lo ha recibido señala una oportunidad para fortalecer los servicios de apoyo.

Este estudio proporciona una base sólida para la implementación de intervenciones educativas y de apoyo en la promoción de la lactancia materna en la comunidad de Sacaba, con el objetivo de mejorar la salud materno-infantil y cerrar las brechas de conocimiento y práctica.

Conflicto de interés

Los autores indicamos no tener ningún conflicto de interés.

Referencias bibliográficas

1. OPS. Lactancia materna y alimentación complementaria - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2020 [citado 6 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
2. En el Día de la Madre, UNICEF pide que se reduzcan las “brechas en la lactancia materna” que hay entre ricos y pobres en todo el mundo [Internet]. [citado 6 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/en-el-d%C3%ADa-de-la-madre-unicef-pide-que-se-reduzcan-las-brechas-en-la-lactancia>
3. UNICEF promueve la implementación de la lactancia materna en empresas públicas y privadas e instituciones [Internet]. 2022 [citado 6 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/bolivia/comunicados-prensa/unicef-promueve-la-implementaci%C3%B3n-de-la-lactancia-materna-en-empresas-p%C3%BAblicas-y>
4. Ministerio de Salud y Deportes de Bolivia - Bolivia es el Segundo País Con Mayor Índice de Lactancia Materna Exclusiva [Internet]. 2015 [citado 6 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gob.bo/467-bolivia-es-el-segundo-pais-con-mayor-indice-de-lactancia-materna-exclusiva>
5. UNICEF. Lactancia materna: ejercicio clave para salvar vidas [Internet]. 2017 [citado 6 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/panama/comunicados-prensa/lactancia-materna-ejercicio-clave-para-salvar-vidas>
6. La lactancia materna desde la primera hora de vida: lo que beneficia y lo que perjudica | UNICEF [Internet]. 2018 [citado 6 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/historias/la-lactancia-materna-desde-la-primer-hora-de-vida-lo-que-beneficia-y-lo-que-perjudica>

7. Barbaran Sandoval RI. Conocimiento sobre lactancia materna en mujeres en edad fértil del asentamiento humano Santa Clara- 2020. 24 de marzo de 2021 [citado 6 de enero de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/1232>
8. AEP Asociación española de Pediatría. Recomendaciones sobre lactancia materna del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría | Asociación Española de Pediatría [Internet]. 2012 [citado 6 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/recomendaciones-sobre-lactancia-materna>
9. Brahm P, Valdés V. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. Rev Chil Pediatría [Internet]. 2017 [citado 6 de enero de 2023];88(1):07-14. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0370-41062017000100001&lng=es&nrm=iso&tlng=es
10. Hernández-Pérez JA, Hernández-Hernández MÁ, Ramírez-Trujillo M de los Á, Hernández-Pérez JA, Hernández-Hernández MÁ, Ramírez-Trujillo M de los Á. Conocimiento y actitudes sobre los beneficios de la lactancia materna en universitarios. CienciaUAT [Internet]. diciembre de 2021 [citado 6 de enero de 2023];16(1):42-61. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2007-78582021000200042&lng=es&nrm=iso&tlng=es
11. El aprovechamiento de la hora mágica: se recomienda la lactancia materna dentro de la primera hora de vida | Figo [Internet]. 2022 [citado 6 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.figo.org/es/recursos/declaraciones-de-figo/aprovechamiento-hora-magica-lactancia-materna-primera-hora>
12. Carrera Polanco M, Lorente García-Mauriño AM, Domínguez Aurrecoechea B, Carrera Polanco M, Lorente García-Mauriño AM, Domínguez Aurrecoechea B. Prevalencia y características de la lactancia dolorosa. Estudio prospectivo multicéntrico en Atención Primaria. Pediatría Aten Primaria [Internet]. junio de 2021 [citado 6 de enero de 2023];23(90):163-73. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1139-76322021000200009&lng=es&nrm=iso&tlng=es
13. Cardalda EB, Martínez J, Alcalá A, Talavera J, Hernández S, Dávila M, et al. Factores facilitadores y dificultades para una lactancia exitosa en diferentes grupos ocupacionales de madres puertorriqueñas. Rev Puertorriqueña Psicol [Internet]. 2012 [citado 6 de enero de 2023];23:91-108. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1946-20262012000100004&lng=pt&nrm=iso&tlng=es