

## Sexualidad en Adolescentes: Un Enfoque desde el Proyecto Escuelas Saludables

### Sexuality in Adolescents: An Approach from the Healthy Schools Project

### Sexualidade em Adolescentes: Uma Abordagem do Projeto Escolas Saudáveis

 Graciela Sara Villarroel Revollo 1

 Rhuliana Rojas Guzman 1

 Denisse Daniela Luna Candia 1

 Ana Maria Mamani Rosas 2

#### Resumen

**Introducción:** La adolescencia, una fase esencial en el desarrollo humano, está marcada por cambios físicos, emocionales y sociales significativos. En este período de transición, la exploración y comprensión de la sexualidad desempeñan un papel fundamental en la formación de la identidad individual y en la toma de decisiones que afectarán la salud y el bienestar a lo largo de la vida. Esta investigación se propone explorar la sexualidad en adolescentes. **Metodología:** Este estudio utiliza un diseño descriptivo, transversal y retrospectivo para investigar la sexualidad en adolescentes en el municipio de Colcapirhua. El enfoque proporciona una comprensión detallada de las características, actitudes y comportamientos actuales en esta población específica. La muestra consiste en 3127 estudiantes de 12 a 18 años de diversas unidades educativas en el municipio.

**Resultados:** La edad promedio de los participantes fue de 15 años, con un equilibrio cercano entre géneros (49.7 % femenino y 50.3 % masculino). En cuanto a la pregunta sobre experiencias sexuales, el 92.1 % respondió negativamente, mientras que el 7.9 % confirmó haberlas tenido. Entre los adolescentes sexualmente activos, el 29.8 % informó tener conversaciones sobre sexualidad y medidas de protección con sus parejas, mientras que el 58.5 % lo negó y el 11.7 % optó por no responder. De los que admitieron tener relaciones sexuales, el 8.5 % utiliza anticonceptivos hormonales, el 59.3 % emplea condones, el 7.3 % recurre a métodos naturales, el 12.9 % indica que no se cuida y el 12.1 % optó por no responder. **Discusión:** Los resultados de este estudio ofrecen perspectivas valiosas sobre la sexualidad de los adolescentes en Colcapirhua, brindando una base significativa para el desarrollo de políticas educativas, programas de prevención y servicios de salud adaptados a este grupo demográfico. Este enfoque garantiza que las intervenciones y estrategias futuras sean sensibles y efectivas en abordar las necesidades específicas de esta comunidad.

#### Correspondencia a:

<sup>1</sup> Universidad técnica privada cosmos, Centro de investigación de enfermería UNITEPC "CIDEU", Cochabamba – Bolivia

<sup>2</sup> Universidad técnica privada cosmos, Centro de Investigación de Salud Pública UNITEPC "CISPU", Cochabamba – Bolivia.

#### Email de contacto:

rojasrhuliana@gmail.com

daniuluiabra@gmail.com

daniuluiabra@gmail.com

anam.rosas1987@gmail.com

#### Recibido para publicación:

22 de mayo del 2022

#### Aceptado para publicación:

10 de julio del 2022

#### Citar como:

Villarroel Revollo GS, Rojas Guzman R, Luna Candia DD, Mamani Rosas AM. Sexualidad en Adolescentes: Un Enfoque desde el Proyecto Escuelas Saludables. Recie UNITEPC. 2022;4(2):7-12.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

**Palabras clave:** Desarrollo del Adolescente, Sexualidad, Anticonceptivos.

## Abstract

**Introduction:** Adolescence, an essential phase in human development, is marked by significant physical, emotional, and social changes. In this period of transition, the exploration and understanding of sexuality play a fundamental role in the formation of individual identity and in making decisions that will affect health and well-being throughout life. This research aims to explore sexuality in adolescents. **Methodology:** This study uses a descriptive, cross-sectional, and retrospective design to investigate sexuality in adolescents in the municipality of Colcapirhua. The approach provides a detailed understanding of the current characteristics, attitudes, and behaviors of this specific population. The sample consists of 3,127 students from 12 to 18 years old from various educational units in the municipality. **Results:** The average age of the participants was 15 years, with a close balance between genders (49.7% female and 50.3% male). Regarding the question about sexual experiences, 92.1% responded negatively, while 7.9% confirmed having had them. Among sexually active adolescents, 29.8% reported having conversations about sexuality and protective measures with their partners, while 58.5% denied this and 11.7% chose not to respond. Of those who admitted to having sexual relations, 8.5% use hormonal contraceptives, 59.3% use condoms, 7.3% resort to natural methods, 12.9% indicate that they do not take care of themselves, and 12.1% decided not to respond. **Discussion:** The results of this study offer valuable perspectives on adolescent sexuality in Colcapirhua, providing a significant basis for the development of educational policies, prevention programs, and health services adapted to this demographic group. This approach ensures that future interventions and strategies are sensitive and effective in addressing the specific needs of this community.

**Keywords:** Adolescent Development, Sexuality, Contraceptive Agents

## Resumo

**Introdução:** A adolescência, fase essencial no desenvolvimento humano, é marcada por significativas mudanças físicas, emocionais e sociais. Neste período de transição, a exploração e compreensão da sexualidade desempenha um papel fundamental na formação da identidade individual e na tomada de decisões que afetarão a saúde e o bem-estar ao longo da vida. Esta pesquisa visa explorar a sexualidade em adolescentes. **Metodologia:** Este estudo utiliza um desenho descritivo, transversal e retrospectivo para investigar a sexualidade em adolescentes do município de Colcapirhua. A abordagem proporciona uma compreensão detalhada das características, atitudes e comportamentos atuais desta população específica. A amostra é composta por 3.127 alunos de 12 a 18 anos de diversas unidades de ensino do município. **Resultados:** A idade média dos participantes foi de 15 anos, com grande equilíbrio entre os sexos (49,7% feminino e 50,3% masculino). Quanto à questão sobre experiências sexuais, 92,1% responderam negativamente, enquanto 7,9% confirmaram tê-las tido. Entre os adolescentes sexualmente ativos, 29,8% relataram ter conversas sobre sexualidade e medidas de proteção com seus parceiros, enquanto 58,5% negaram e 11,7% optaram por não responder. Dos que admitiram ter relações sexuais, 8,5% utilizam contraceptivos hormonais, 59,3% usam preservativo, 7,3% recorrem a métodos naturais, 12,9% indicam que não se cuidam e 12,1% optaram por não responder. **Discussão:** Os resultados deste estudo oferecem perspectivas valiosas sobre a sexualidade dos

adolescentes em Colcapirhua, fornecendo uma base significativa para o desenvolvimento de políticas educativas, programas de prevenção e serviços de saúde adaptados a este grupo demográfico. Esta abordagem garante que as futuras intervenções e estratégias sejam sensíveis e eficazes na resposta às necessidades específicas desta comunidade.

**Palavras-chave:** Desenvolvimento do Adolescente, Sexualidade, Anticoncepcionais.

## **Introducción**

La adolescencia representa una etapa crucial en el desarrollo humano, marcada por cambios físicos, emocionales y sociales relevantes. En este período de transición, la exploración y comprensión de la sexualidad desempeñan un papel fundamental en la formación de la identidad individual y en la toma de decisiones que impactarán la salud y el bienestar a lo largo de la vida (1). El presente estudio se embarca en la tarea de explorar la complejidad de la sexualidad en adolescentes, examinando patrones de comportamiento, actitudes prevalentes y la eficacia de la educación sexual en este grupo demográfico (2).

El despertar sexual en la adolescencia se manifiesta de diversas maneras, influenciado por factores biológicos, socioculturales y personales. La comprensión de estos elementos es esencial para abordar las necesidades y preocupaciones específicas de los adolescentes en relación con la sexualidad (3). Asimismo, las actitudes y normas sociales que rodean la sexualidad adolescente han evolucionado con el tiempo, desafiando a investigadores y profesionales de la salud a mantenerse al día con las dinámicas cambiantes (4).

La educación sexual desempeña un papel crucial en la promoción de comportamientos sexuales saludables y en la prevención de riesgos asociados. Sin embargo, la efectividad de los programas educativos existentes y su capacidad para abordar las realidades de la sexualidad adolescente merecen un examen detenido (5). Este estudio busca arrojar luz sobre la calidad y alcance de la educación sexual recibida por los adolescentes, identificando áreas de mejora y proponiendo recomendaciones informadas por evidencia (6).

A medida que la sociedad evoluciona y se torna más inclusiva, es imperativo comprender la diversidad en las experiencias sexuales de los adolescentes, reconociendo y respetando las distintas identidades de género y orientaciones sexuales. Al abordar estos aspectos, este estudio aspira a contribuir al desarrollo de intervenciones más sensibles y culturalmente apropiadas que promuevan la salud sexual y el bienestar general de los adolescentes en su viaje hacia la adultez (7).

Esta investigación se sugiere explorar la sexualidad en adolescentes desde una perspectiva integral, reconociendo la complejidad de este fenómeno y su impacto en la salud y el desarrollo de los individuos en esta etapa crucial de la vida.

## **Metodología**

El presente estudio adopta un diseño descriptivo, transversal y retrospectivo para examinar la sexualidad en adolescentes del municipio de Colcapirhua. Este enfoque permite una comprensión detallada de las características, actitudes y comportamientos actuales en esta población específica.

La población objetivo abarca a 3127 estudiantes con edades comprendidas entre los

12 y 18 años, pertenecientes a diversas unidades educativas del municipio de Colcapirhua.

Se empleó un muestreo no probabilístico por criterios de inclusión para seleccionar a los participantes. Los criterios de inclusión se centraron en la edad (12-18 años) y la pertenencia a unidades educativas dentro del municipio.

La principal técnica utilizada fue una encuesta estructurada diseñada para obtener información cuantitativa sobre diversos aspectos de la sexualidad en adolescentes.

Se informó a los padres de familia, responsables o tutores, directores de unidades educativas y la Dirección Distrital de Educación sobre el estudio y su procedimiento. Aquellos que aceptaron participar firmaron el consentimiento informado, garantizando así el consentimiento voluntario y consciente de los participantes.

Las encuestas fueron administradas de manera anónima y estandarizada a la población de estudiantes seleccionada. Se aseguró la confidencialidad de las respuestas para fomentar la honestidad y la participación sin temor a consecuencias.

Los datos recopilados fueron procesados utilizando el programa Excel versión 2021. Se llevó a cabo una entrada y organización sistemática para facilitar el análisis subsiguiente.

El análisis de datos se realizó mediante estadística descriptiva, empleando medidas de tendencia central. Este enfoque permitió resumir y presentar de manera comprensible los patrones y tendencias identificadas en la sexualidad de los adolescentes del municipio de Colcapirhua.

Se respetaron rigurosamente las consideraciones éticas, asegurando la privacidad y confidencialidad de los participantes. La información sobre el estudio y el procedimiento fue comunicada de manera clara y transparente a los padres, responsables, tutores, directores de unidades educativas y a la Dirección Distrital de Educación.

Este diseño metodológico proporciona un marco claro y sistemático para llevar a cabo la exploración de la sexualidad en adolescentes en el municipio de Colcapirhua, garantizando la validez y ética de la investigación.

## Resultados

En el año 2019, se llevaron a cabo encuestas dirigidas a 3127 estudiantes, cuyas edades oscilaban entre los 12 y 18 años. Estos estudiantes eran miembros de diversas unidades educativas ubicadas en el municipio de Colcapirhua, arrojando los siguientes resultados.

La edad promedio de los participantes encuestados es de 15 años, con un 49.7 % (n=1554) de participantes femeninos y un 50.3 % (n=1573) de participantes masculinos.

Con respecto a la interrogante sobre si han tenido o tienen relaciones sexuales, un 92.1 % (n=2879) respondieron negativamente, mientras que el 7.9 % (n=248) confirmaron haberlas tenido.

Asimismo, a los adolescentes que reconocieron tener relaciones sexuales se les indagó sobre si mantienen conversaciones con sus parejas acerca de la sexualidad y medidas de protección o prevención. Un 29.8 % (n=74) respondió positivamente, un 58.5 % (n=145) lo hizo de manera negativa, y un 11.7 % (n=29) optó por no responder.

De los 248 adolescentes que admitieron tener relaciones sexuales, sus respuestas a la pregunta sobre cómo se cuidan fueron las siguientes: el 8.5 % (n=21) utiliza anti-conceptivos hormonales, el 59.3 % (n=147) emplea condones, el 7.3 % (n=18) recurre a métodos naturales, el 12.9 % (n=32) indica que no se cuida, y un 12.1 % (n=30) optó por no responder.

### **Discusión.**

La presente investigación proporciona una visión integral de la sexualidad en adolescentes en el municipio de Colcapirhua, basada en una muestra representativa de 3127 estudiantes. Los resultados destacan aspectos relevantes que abordan tanto la prevalencia de relaciones sexuales entre los adolescentes como sus prácticas de cuidado y comunicación con las parejas.

Uno de los hallazgos más destacados es la alta proporción (92.1 %) de adolescentes que respondieron negativamente a la pregunta sobre si han tenido o tienen relaciones sexuales. Este resultado sugiere que la mayoría de los participantes en este grupo de edad aún no han iniciado su vida sexual activa. El 7.9 % que afirmó haber tenido relaciones sexuales constituye una minoría significativa, destacando la importancia de abordar la educación sexual y las prácticas de cuidado en este segmento de la población. Este resultado contrasta con el estudio del año 2019 llevado a cabo en Cochabamba, donde la proporción de participantes que comenzaron su vida sexual activa durante la adolescencia fue del 50 % (8).

La sección que explora la comunicación entre parejas sexuales revela que aproximadamente el 30 % de los adolescentes que admitieron tener relaciones sexuales mantienen conversaciones sobre sexualidad y medidas de protección o prevención (9). Este hallazgo destaca la necesidad de fomentar y fortalecer la comunicación abierta y saludable en las relaciones románticas entre adolescentes, lo cual puede contribuir a decisiones más informadas y a prácticas de cuidado más efectivas (10).

Las respuestas de los adolescentes que tienen relaciones sexuales con respecto a cómo se cuidan ofrecen una panorámica importante de las prácticas contraceptivas. El elevado uso de condones (59.3 %) es una estrategia positiva para la prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados (11). La cifra es considerablemente superior en comparación con el 46 % reportado en el estudio de Cochabamba en 2019. Sin embargo, también es relevante señalar que un porcentaje significativo no utiliza ningún método de cuidado (12.9 %), lo que subraya la importancia de intensificar los esfuerzos en la educación sexual integral para promover prácticas de cuidado más seguras y saludables (8).

En conclusión, los resultados de este estudio proporcionan información valiosa sobre la sexualidad de los adolescentes en el municipio de Colcapirhua. Estos hallazgos pueden ser fundamentales para la formulación de políticas educativas, programas de prevención y servicios de salud dirigidos a este grupo demográfico específico. Sin embargo, es crucial interpretar estos resultados dentro del contexto cultural y social local y considerar la dinámica evolutiva de la sexualidad adolescente.

### **Conflicto de interés**

Los autores afirmamos que no existe conflicto de intereses en el presente artículo.

### **Referencias bibliográficas**

1. HealthyChildren.org. HealthyChildren.org. 2019 [citado 14 de mayo de 2022]. Etapas de la adolescencia. Disponible en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/Paginas/Stages-of-Adolescence.aspx>
2. Gaete V. Desarrollo psicosocial del adolescente. Rev Chil Pediatría [Internet]. diciembre de 2015 [citado 14 de mayo de 2022];86(6):436-43. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0370-41062015000600010&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0370-41062015000600010&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
3. CuidatePlus. CuidatePlus. 2015 [citado 14 de mayo de 2022]. ¿Cómo desarrolla la sexualidad un adolescente? Disponible en: <https://cuidateplus.marca.com/familia/adolescencia/diccionario/sexualidad-adolescencia.html>
4. Calero Yera E, Rodríguez Roura S, Trumbull Jorlen A. Abordaje de la sexualidad en la adolescencia. Humanidades Médicas [Internet]. diciembre de 2017 [citado 14 de mayo de 2022];17(3):577-92. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1727-81202017000300010&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1727-81202017000300010&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
5. Delgado P. Observatorio / Instituto para el Futuro de la Educación. 2022 [citado 14 de mayo de 2022]. La importancia de la educación sexual. Disponible en: <https://observatorio.tec.mx/edu-news/la-importancia-de-la-educacion-sexual/>
6. Rodríguez Cabrera A, Sanabria Ramos G, Contreras Palú ME, Perdomo Cáceres B. Estrategia educativa sobre promoción en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes universitarios. Rev Cuba Salud Pública [Internet]. marzo de 2013 [citado 14 de mayo de 2022];39(1):161-74. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0864-34662013000100015&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-34662013000100015&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
7. Martínez MAC, Salazar JZ, Mazacová JP, Ibarra GV. La diversidad sexual y sus representaciones en la juventud\*. Psicogente [Internet]. 2018 [citado 14 de mayo de 2022];21(39):62-74. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4975/497555219001/html/>
8. Velásquez García N, Rojas Delgadillo LG, Rojas Delgadillo LG, Lozano Beltrán DF, Torrico F. Conducta sexual y reproductiva durante la adolescencia de los estudiantes de la Universidad Mayor de San Simón. Gac Médica Boliv [Internet]. diciembre de 2019 [citado 14 de mayo de 2022];42(2):144-9. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1012-29662019000200010&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1012-29662019000200010&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
9. Caricote Agreda EA. Influencia de los padres en la educación sexual de los adolescentes. Educere [Internet]. marzo de 2008 [citado 14 de mayo de 2022];12(40):79-87. Disponible en: [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1316-49102008000100010&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1316-49102008000100010&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
10. González V, Orcasita LT, Carrillo JP, Palma-García DM. Comunicación familiar y toma de decisiones en sexualidad entre ascendientes y adolescentes\*. Rev Latinoam Cienc Soc Niñez Juv [Internet]. 2017 [citado 14 de mayo de 2022];15(1):419-30. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/773/77349627027/html/>
11. Peláez Mendoza J. El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia. Rev Cuba Obstet Ginecol [Internet]. marzo de 2016 [citado 14 de mayo de 2022];42(1):0-0. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0138-600X2016000100011&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0138-600X2016000100011&lng=es&nrm=iso&tlng=es)