

NOTA EDITORIAL

Integrando la Investigación-Acción en la Práctica de Enfermería: Un Camino Hacia la Mejora Continua

La investigación en la carrera de enfermera es esencial; para contribuir a solucionar problemas en las distintas comunidades, donde se trabaja de cerca con la población; es en este sentido que la investigación acción, está direccionada a mejorar la práctica de enfermería, por medio de la participación activa de los profesionales en líneas de investigación.

La Investigación-Acción, considerada un ciclo iterativo de planificación, acción, observación y reflexión, se presenta como un método participativo que integra la investigación y la práctica. Este enfoque, permite a los profesionales de enfermería explorar y abordar los desafíos presentes en su entorno laboral, basados en la promoción de la salud y prevención de enfermedades; además de fomentar la colaboración entre el personal clínico y los investigadores, promoviendo así una cultura de aprendizaje mutuo y la generación de proyectos de innovación, que de soluciones inmediatas a las necesidades de la población y comunidad, con efectividad, compromiso, vocación y sostenibilidad y puedan generarse nuevos modelos de atención de enfermería.

Este ciclo continuo de mejora no solo beneficia al individuo, sino que también contribuye a la evolución positiva de la atención al paciente; porque los profesionales de enfermería son agentes activos del cambio al involucrarse en la reflexión crítica sobre su propia práctica, e identificar áreas de oportunidad, diseñar intervenciones efectivas y evaluar los resultados en tiempo real.

Para poder obtener logros de éxito se necesita el compromiso de los profesionales, instituciones afines, comunidad y otros. Donde se puedan aunar los esfuerzos para el logro de los objetivos; además es esencial destacar que es trascendental dar a conocer los hallazgos de las investigaciones-acción; por medio de la publicación y difusión en revista del área y otras.

Por lo tanto, la investigación acción es valioso al considerar su esencia; que es participativo y colaborativo que involucra a todo un sistema dentro de los cuales integra al personal de enfermería, los pacientes y las comunidades en el proceso de investigación, y se basa en el principio de que los profesionales de enfermería son expertos en su propia práctica.

Dra. Maria Lorena Orellana Aguilar
Editora invitada