

Enfoque comprensivo en la prevención de la Rabia: lecciones aprendidas en el barrio “El morro”, Sacaba.

Comprehensive approach to the prevention of Rabies: lessons learned in the “El morro” neighborhood, Sacaba.

Abordagem integral à prevenção da raiva: lições aprendidas no bairro “El morro”, Sacaba.

 Gabriela Orellana ¹

 Celia Janett Hidalgo Zarate ¹

Resumen.

Introducción: La rabia es una enfermedad viral aguda y mortal, clasificada como zoonosis, que afecta el Sistema Nervioso Central y provoca encefalitis. La enfermedad se transmite a los humanos a través de la saliva de animales infectados, principalmente por mordeduras o rasguños en mucosas o piel. El objetivo de este trabajo de investigación es analizar los conocimientos, actitudes y prácticas de la población con respecto a la prevención de la rabia canina y humana. **Metodología:** Utiliza un enfoque descriptivo con diseño transversal y observacional durante 2021, adoptando un enfoque prospectivo. La técnica de investigación es la encuesta, aplicada a personas de 15 a 60 años con muestreo no probabilístico. **Resultados:** El estudio, que involucró a 265 personas de 15 a 60 años en la OTB “El Morro” en Sacaba, revela percepciones y prácticas relacionadas con la rabia. Un 38 % la ve como enfermedad mortal transmitida por perros, mientras el 62 % la considera transmisible de animales a humanos. Respecto a la prevención, el 44 % destaca la vacunación, y el 72 % cuida sus mascotas dentro de casa, alimentándolas y vacunándolas. En caso de sospecha de rabia, el 80 % busca revisión profesional. El 90 % afirma que sus mascotas están vacunadas, y respecto a la frecuencia de vacunación, el 59 % sugiere campañas semestrales. **Discusión:** La variedad de respuestas destaca la importancia de implementar estrategias educativas específicas con el fin de fortalecer la conciencia comunitaria sobre la rabia y promover prácticas preventivas coherentes. Estos hallazgos sirven como base esencial para el desarrollo de intervenciones efectivas y la mejora de la salud pública.

Palabras clave: Conocimiento, Rabia, Salud Pública, Zoonosis.

Abstract.

Introduction: Rabies is an acute and fatal viral disease, classified as a zoonosis, that affects the Central Nervous System and causes encephalitis. The disease is transmitted to humans through the saliva of infected animals, mainly through bites or

Correspondencia a:

¹ Universidad técnica privada cosmos, Centro de investigación de enfermería UNITEPC “CIDEU”, Cochabamba – Bolivia

Email de contacto:

gabrielaorellana2018@hotmail.com

celiajanett25021981@gmail.com

Recibido para publicación:

01 de agosto del 2023

Aceptado para publicación:

03 de octubre del 2023

Citar como:

Orellana. G, Hidalgo Zarate C.J. Enfoque comprensivo en la prevención de la Rabia: lecciones aprendidas en el barrio “El morro”, Sacaba. Rev. cient. enferm. UNITEPC. 2023; 5(2):14-19.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

scratches on the mucous membranes or skin. The objective of this research work is to analyze the knowledge, attitudes, and practices of the population regarding the prevention of canine and human rabies. **Methodology:** Uses a descriptive approach with a cross-sectional and observational design during 2021, adopting a prospective approach. The research technique is the survey, applied to people between 15 and 60 years old with non-probabilistic sampling. **Results:** The study, which involved 265 people aged 15 to 60 at the OTB “El Morro” in Sacaba, reveals perceptions and practices related to rabies. 38% see it as a fatal disease transmitted by dogs, while 62% consider it transmissible from animals to humans. Regarding prevention, 44% highlight vaccination, and 72% take care of their pets at home, feeding and vaccinating them. If rabies is suspected, 80% seek professional review. 90% affirm that their pets are vaccinated, and regarding the frequency of vaccination, 59% suggest semiannual campaigns. **Discussion:** The variety of responses highlights the importance of implementing specific educational strategies to strengthen community awareness about rabies and promote consistent preventive practices. These findings serve as an essential foundation for the development of effective interventions and the improvement of public health.

Keywords: Knowledge, Rabies, Public Health, Zoonoses.

Resumo.

Introdução: A raiva é uma doença viral aguda e fatal, classificada como zoonose, que afeta o Sistema Nervoso Central e causa encefalite. A doença é transmitida ao homem através da saliva de animais infectados, principalmente por mordidas ou arranhões nas mucosas, ou na pele. O objetivo deste trabalho de pesquisa é analisar os conhecimentos, atitudes e práticas da população em relação à prevenção da raiva canina e humana. **Metodologia:** Utiliza uma abordagem descritiva com desenho transversal e observacional durante 2021, adotando uma abordagem prospectiva. A técnica de pesquisa é a survey, aplicada a pessoas entre 15 e 60 anos com amostragem não probabilística. **Resultados:** O estudo, que envolveu 265 pessoas com idades entre 15 e 60 anos no OTB “El Morro” de Sacaba, revela percepções e práticas relacionadas à raiva. 38% a consideram uma doença fatal transmitida por cães, enquanto 62% a consideram transmissível de animais para humanos. Em relação à prevenção, 44% destacam a vacinação, e 72% cuidam dos animais de estimação em casa, alimentando-os e vacinando-os. Se houver suspeita de raiva, 80% procuram avaliação profissional. 90% afirmam que seus animais de estimação são vacinados e, em relação à frequência de vacinação, 59% sugerem campanhas semestrais. **Discussão:** A variedade de respostas destaca a importância da implementação de estratégias educativas específicas, a fim de reforçar a sensibilização da comunidade sobre a raiva e promover práticas preventivas consistentes. Estas descobertas servem como base essencial para o desenvolvimento de intervenções eficazes e para a melhoria da saúde pública.

Palavras-chave: Conhecimento, Raiva, Saúde Pública, Zoonoses.

Introducción.

La rabia es una enfermedad viral aguda y mortal clasificada como zoonosis, que afecta el Sistema Nervioso Central (SNC), provocando encefalitis (1). Su agente causal es el Rabdovirus Neurotrópico, y el periodo de incubación varía según la ubicación y gravedad de la herida, determinada por la distancia que esta tenga hasta llegar al cerebro (2). Esta patología, propia de mamíferos, se transmite a los humanos a través

de la saliva de animales infectados, ya sea por mordeduras o rasguños en mucosas o piel (3).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la rabia es prevenible mediante la vacunación de animales domésticos, principalmente perros y gatos. La incidencia de la enfermedad abarca más de 150 países y regiones, siendo los perros responsables del 99 % de las muertes humanas anuales por rabia, con mayor prevalencia en Asia y África. Datos epidemiológicos señalan que las mordeduras de animales, domésticos o silvestres, sospechosos de padecer rabia, representan el 40 % de las notificaciones, afectando principalmente a personas de 5 a 14 años (4).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) informa que, en las Américas, se ha logrado reducir en un 98 % la incidencia de rabia humana transmitida por perros desde 1983. Sin embargo, sigue siendo un problema significativo, con 9 muertes registradas en 2021, 5 causadas por perros y 4 por otros animales. En Bolivia, durante el Día Mundial contra la Rabia en septiembre de 2017, el Ministerio de Salud emitió una alerta debido al aumento de casos de rabia canina y humana. En 2017, se registraron 965 casos de rabia canina y 8 muertes por rabia humana, cifras que disminuyeron a 231 casos y 4 muertes en 2018, según el Programa Nacional de Zoonosis (PNZ) (5).

En 2020 se reportaron 69 casos de rabia canina, y en 2021, 51 casos distribuidos en 8 de los 9 departamentos del país, siendo Cochabamba el más afectado con 38 casos. En esta región, se registraron 4 muertes por rabia humana en 2021, siendo el 99 % de los casos transmitidos por perros domésticos. Ante esta situación, el Ministerio de Salud y Deportes implementó la Norma Nacional de Profilaxis para Rabia Humana y de Animales Domésticos con el objetivo de mejorar el control, prevención, vigilancia y eliminación de la rabia en Bolivia (6).

El propósito del presente trabajo de investigación es analizar los conocimientos, actitudes y prácticas de la población de la OTB “El Morro” en el municipio de Sacaba con respecto a la prevención de la rabia canina y humana durante el año 2021.

Metodología.

La investigación adopta un enfoque descriptivo con el propósito de caracterizar las propiedades relevantes relacionadas con la prevención de la rabia en la población de la OTB “El Morro” del municipio de Sacaba. Se utiliza un diseño transversal, recolectando datos en un único momento durante la gestión 2021, y se clasifica como observacional al limitarse a describir el fenómeno sin intervención directa. El estudio es prospectivo, recopilando información a medida que sucede durante la gestión 2021. Se emplea un enfoque deductivo, partiendo de enunciados generales para analizar datos específicos sobre la prevención de la rabia.

La técnica de investigación utilizada es la encuesta, aplicada mediante un cuestionario titulado “Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre Prevención de la Rabia Canina y Humana” a personas de 15 a 60 años en la OTB “El Morro”. La población de interés, conformada por personas de 15 a 60 años, y se determina una muestra mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia.

El procedimiento incluye la coordinación con la directiva de la OTB, la obtención de aprobaciones y autorizaciones necesarias, la aplicación de encuestas de manera virtual y presencial, garantizando la confidencialidad. Posteriormente, se lleva a cabo el análisis de datos mediante verificación, calificación, vaciado en Excel, elaboración de

gráficos y análisis e interpretación de resultados de manera porcentual. Se establecen criterios de inclusión, como la edad, residencia y propiedad de animales domésticos, y criterios de exclusión, como la edad y la no aceptación a participar en la investigación.

Resultados.

El estudio incluyó a 265 personas de 15 a 60 años de la OTB “El Morro” en Sacaba. Los resultados indican que el 38 % (101) de los participantes perciben la rabia como una enfermedad viral mortal, principalmente transmitida por perros, mientras que el 62 % (165) la ven como una enfermedad transmisible de animales a humanos.

En cuanto al portador de la rabia, el 44 % (117) identificó a animales silvestres y domésticos, el 52 % (138) solo a animales domésticos, y el 4 % (10) creyó que ningún animal es portador.

Sobre la transmisión, el 35 % (93) mencionó mordeduras de perros, el 60 % (159) mordeduras de animales infectados (domésticos o silvestres), y el 5 % (13) opinó que no es contagioso para los humanos.

En cuanto a los signos y síntomas de la rabia en animales, el 21 % (56) cree que no presentan síntomas, el 68 % (180) identificó varios síntomas, y el 11 % (29) mencionó la muerte del animal.

En relación con los síntomas en humanos, el 10 % (27) mencionó la muerte, el 81 % (214) describió síntomas específicos, y el 9 % (24) indicó no hay tratamiento específico.

Sobre la prevención de la rabia canina, el 44 % (117) destacó la vacunación, el 50 % (133) mencionó múltiples medidas, y el 6 % (15) propuso la vacunación anual y sacarlos a las calles.

El 28 % (74) cuida sus mascotas con diversas medidas, mientras que el 72 % (191) las mantiene dentro de la casa, las alimenta, las vacuna y las lleva al veterinario.

Ante la sospecha de rabia en mascotas, el 20 % (53) las mantiene lejos o las elimina, y el 80 % (212) acude a profesionales para su revisión.

El 90 % (238) afirmó que sus mascotas están vacunadas, mientras que el 10 % (27) no pudo vacunarlas debido a la ausencia en el día de la campaña.

En cuanto a la edad para vacunar a las mascotas, el 59 % (156) sugiere campañas semestrales, el 22 % (59) prefiere el 1.er mes, 3, 6 y 12 meses, y el 19 % (50) opina que se puede hacer en cualquier momento.

En relación con la observación del animal agresor, el 51 % (135) propone 10 días, el 36 % (96) 14 días, y el 13 % (34) considera que no es necesario realizarla.

Discusión.

Los hallazgos de esta investigación ofrecen una visión detallada de la percepción, conocimientos y prácticas de la población de la OTB “El Morro” en relación con la prevención de la rabia. Estos resultados son esenciales para comprender y abordar eficazmente la conciencia comunitaria sobre esta enfermedad zoonótica.

Percepción de la Rabia: El hecho de que el 38 % de los participantes perciban la rabia como una enfermedad viral mortal, transmitida principalmente por perros, sugiere que existe un nivel de conciencia sobre la gravedad de la enfermedad. Sin embargo, el

62 % que la ve como transmisible de animales a humanos resalta la necesidad de una educación más clara sobre las fuentes de transmisión (1).

Identificación del Portador de la Rabia: La identificación de los portadores de la rabia presenta diversidad en las respuestas. El 44 % identifica a animales silvestres y domésticos, lo que destaca la conciencia de la transmisión desde distintas fuentes. Sin embargo, el 4 % que cree que ningún animal es portador destaca una brecha de conocimiento que necesita ser abordada (7).

Conocimiento sobre Transmisión: Las respuestas sobre la transmisión reflejan una percepción variada. El 35 % menciona las mordeduras de perros, mientras que el 60 % reconoce la transmisión por mordeduras de animales infectados, ya sean domésticos o silvestres. El 5 % que opina que no es contagioso destaca la importancia de aclarar la naturaleza contagiosa de la rabia (8).

Síntomas en Animales y Humanos: Los resultados indican que la mayoría de los participantes reconocen los síntomas de la rabia en animales y humanos. Sin embargo, la creencia del 21 % de que los animales no presentan síntomas es un área de preocupación que podría sugerir falta de información sobre señales tempranas (9).

Prácticas de Prevención: El reconocimiento de la vacunación como una medida preventiva es positivo, con el 44 % destacándola. Sin embargo, el 50 % que menciona múltiples medidas y el 6 % que propone la vacunación anual y sacar a las mascotas a las calles subrayan la necesidad de abordar percepciones erróneas y promover medidas específicas (10).

Actitudes y Prácticas de Cuidado: La mayoría de los encuestados adopta prácticas de cuidado responsable de mascotas, como mantenerlas dentro de la casa, alimentarlas y vacunarlas. Las actitudes frente a la sospecha de rabia también son alentadoras, con el 80 % buscando atención profesional (11).

Desafíos y Áreas de Mejora: El 10 % que no pudo vacunar a sus mascotas destaca desafíos logísticos que podrían requerir estrategias específicas de alcance comunitario. Además, la diversidad en las opiniones sobre la edad de vacunación resalta la necesidad de claridad en las pautas de prevención (12).

Observación del Animal Agresor: Las respuestas sobre la duración de la observación del animal agresor varían. Establecer pautas claras y educar sobre la importancia de la observación puede mejorar la respuesta ante mordeduras (13).

En conclusión, La diversidad en las respuestas resalta la necesidad de estrategias educativas específicas para fortalecer la conciencia comunitaria sobre la rabia y fomentar prácticas preventivas consistentes. Estos resultados proporcionan una base valiosa para desarrollar intervenciones efectivas y mejorar la salud pública.

Conflicto de interés

Los autores afirmamos que no existe conflicto de intereses en el presente artículo.

Referencias bibliográficas

1. Frantchez V, Medina J, Frantchez V, Medina J. Rabia: 99,9% mortal, 100% prevenible. Rev Médica Urug [Internet]. septiembre de 2018 [citado 26 de diciembre de 2021];34(3):86-107. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1688-03902018000300086&lng=es&nrm=iso&tlng=es

2. Empendium. Rabia [Internet]. 2019 [citado 26 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://empendium.com/manualmibe/compendio/social/chapter/B34.II.18.1.21.1.15>.
3. OMS. Rabia [Internet]. 2021 [citado 26 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/rabies>
4. Rabia - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2021 [citado 26 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/rabia>
5. Un freno a la rabia canina en Bolivia - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado 26 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/historias/freno-rabia-canina-bolivia>
6. Bolivia hace esfuerzos para eliminar la rabia en su territorio - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado 26 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/23-9-2021-bolivia-hace-esfuerzos-para-eliminar-rabia-su-territorio>
7. Soto M, Melgarejo A, Oporto W, Marin T, Antezana S, Rojas L. Conducta inmediata ante la mordedura de perro. Rev Científica Salud UNITEPC. 25 de septiembre de 2017;3:10-4.
8. Palacio J, León M, García-Belenguer S. Aspectos epidemiológicos de las mordeduras caninas. Gac Sanit [Internet]. febrero de 2005 [citado 26 de diciembre de 2021];19(1):50-8. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0213-91112005000100011&lng=es&nrm=iso&tlng=es
9. CDC - Signos y síntomas - La Rabia [Internet]. 2021 [citado 26 de diciembre de 2021]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/rabies/es/sintomas/index.html>
10. Rocha J, Rusivel T, Lafuente L, Santos AF, Antezana S, Rojas L. Perros vagabundos sin cintillo de vacunación. En: Revista Científica de Salud UNITEPC [Internet]. 2017 [citado 26 de diciembre de 2021]. p. 15-9. Disponible en: <https://investigacion.unitepc.edu.bo/revista/index.php/revista-unitepc/article/view/22>
11. Ngo LQ, Nguyen CV, Tran KB, Nguyen BV, Cao LB, Nguyen TH, et al. Factores relacionados con las vacunas tanto para pacientes expuestos a la rabia como para perros. Rev Cuba Med Mil [Internet]. 5 de marzo de 2021 [citado 26 de diciembre de 2023];51(1):02201753. Disponible en: <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/1753>
12. Rubio A, Martínez Ávila R, Guzmán Iturbe H, Chávez Zapata F, De la Colina G, Salazar Guevara J, et al. Guías para la vacunación de perros (caninos) y gatos (felinos) en Perú. Rev Investig Vet Perú [Internet]. octubre de 2018 [citado 26 de diciembre de 2021];29(4):1463-74. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1609-91172018000400043&lng=es&nrm=iso&tlng=es
13. Jofré M. L, Perret P. C, Abarca V. K, Solari G. V, Olivares C. R, López Del P. J. Recomendaciones para el manejo de mordeduras ocasionadas por animales. Rev Chil Infectol [Internet]. marzo de 2006 [citado 26 de diciembre de 2021];23(1):20-34. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0716-10182006000100002&lng=es&nrm=iso&tlng=es