

Impacto del Manejo Deficiente de DOTS en la Tuberculosis: Llamado a la Acción

 Valeria Almanza Torrez

Estimado Editor.

Me dirijo a usted con gran preocupación ante el manejo inadecuado de la estrategia DOTS (Directly Observed Treatment, Short-course) en el contexto del control de la tuberculosis (TB) y las consecuencias significativas que esto puede tener para la salud pública (1).

La estrategia DOTS, presentada en la década de 1990, ha surgido como un pilar esencial en la lucha global contra la TB, representando un enfoque sólido y basado en evidencia para abordar esta enfermedad devastadora (2). Aunque ha habido avances notables en la aplicación de DOTS, es lamentable observar que, en algunos casos, el manejo inadecuado de esta estrategia está comprometiendo los logros alcanzados y, lo que es más preocupante, generando consecuencias perjudiciales para la salud de nuestras comunidades (3).

Quisiera subrayar la trascendencia de explorar con mayor detenimiento las repercusiones derivadas del manejo inadecuado del tratamiento directamente observado. La tuberculosis continúa siendo una carga importante para la salud pública, y las consecuencias de no abordar eficazmente esta enfermedad pueden reverberar a través de las comunidades, afectando no solo la salud individual, sino también la estabilidad económica y social de nuestras sociedades.

El manejo inadecuado del tratamiento directamente observado, conocido como DOTS, conlleva riesgos críticos que afectan la eficacia en el control de la tuberculosis. Uno de los peligros más destacados es el desarrollo de resistencia a los medicamentos antituberculosos. Si los pacientes no completan el curso completo de tratamiento o experimentan interrupciones en la administración de medicamentos, las bacterias de la tuberculosis pueden volverse resistentes, complicando el tratamiento y aumentando la posibilidad de propagación de cepas resistentes.

Además, la interrupción prematura o irregular del tratamiento puede dar lugar a la recurrencia de la enfermedad. Si no se eliminan todas las bacterias, incluso las más resistentes a los medicamentos, la infección puede reaparecer, necesitando un tratamiento más prolongado y complejo.

Otro riesgo asociado al manejo deficiente de DOTS es el aumento de la transmisión de la tuberculosis. La falta de un tratamiento completo y efectivo hace que los pacientes sean más propensos a transmitir la enfermedad, lo que podría dar como resultado un aumento de los casos de tuberculosis en la comunidad.

Correspondencia a:

Servicio departamental de salud Cochabamba. Apoyo técnico programa Tuberculosis Red 1 Cercado. Sociedad científica de enfermeras en salud pública, Cochabamba - Bolivia

Email de contacto:

v_almanza_torrez@hotmail.com

Recibido para publicación:

25 de septiembre del 2023

Aceptado para publicación:

29 de diciembre del 2023

Citar como:

Almanza Torrez V. Impacto del Manejo Deficiente de DOTS en la Tuberculosis: Llamado a la Acción. Rev. cient. enferm. UNITEPC. 30 de diciembre de 2023;5(2):33-4



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

A nivel económico y social, la tuberculosis no tratada o tratada ineficazmente puede tener impactos significativos. Esto incluye ausentismo laboral, pérdida de productividad y una carga económica tanto para los sistemas de salud como para los individuos afectados.

Finalmente, el manejo inadecuado de DOTS puede complicar el control de la epidemia de tuberculosis a nivel comunitario y nacional. La falta de adherencia al tratamiento puede dar lugar a brotes de la enfermedad y contribuir a una mayor propagación de la infección, dificultando los esfuerzos para contener la epidemia.

Es imperativo que las autoridades de salud y los profesionales médicos redoblen sus esfuerzos para garantizar la implementación efectiva de DOTS. Esto incluye una supervisión más rigurosa, la promoción de la concienciación en la comunidad y la mejora de los programas de educación para pacientes.

La tuberculosis sigue siendo un desafío de salud pública, y es nuestro deber colectivo asegurar que las estrategias existentes, como DOTS, se gestionen de manera óptima para garantizar el mejor resultado posible en la prevención y el tratamiento de esta enfermedad devastadora.

Referencias bibliográficas.

1. Vélez JC, Cotes EAJ, Cardona LM. La estrategia DOTS, en búsqueda de la cura para la tuberculosis. MedUNAB [Internet]. 10 de marzo de 2014 [citado 3 de diciembre 2023];16(3):143-8. Disponible en: <https://revistas.unab.edu.co/index.php/medunab/article/view/1948>
2. Farga C V. Hacia la erradicación de la tuberculosis. Rev Chil Enfermedades Respir [Internet]. marzo de 2006 [citado 3 de diciembre 2023];22(1):55-67. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-73482006000100009&lng=es&nrm=iso&tlng=es
3. OPS/OMS - Mandatos y estrategias: Tuberculosis [Internet]. 2019 [citado 3 de diciembre 2023]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=list&slug=tuberculosis-3898&Itemid=270&lang=es#gsc.tab=0