

Trazando una Ruta hacia la Prevención: Vigilancia Epidemiológica y Vacunación Frente al Sarampión

 Maria Luz Gonzales Herbas

Estimado Editor

Me permito dirigirme a usted en mi calidad de licenciada en Enfermería para expresar mi profunda inquietud y reconocimiento respecto a la trascendental importancia de la vigilancia epidemiológica ante casos sospechosos de sarampión. La atención reciente centrada en este tema ha subrayado de manera elocuente la urgencia de fortalecer nuestras medidas de control y prevención, instigándome a considerar imperativo abordar esta cuestión de manera integral en el ámbito público.

La vigilancia epidemiológica, pieza clave en la identificación temprana, manejo efectivo y prevención eficiente de la propagación del sarampión, adquiere un papel vital. Esta enfermedad, conocida por su alta contagiosidad, puede tener consecuencias significativas para la salud pública si no se aborda con la debida diligencia y eficacia. Mi intención es ampliar la reflexión en torno a este asunto crucial (1).

En mi experiencia como profesional de la salud, he sido testigo de la importancia vital de contar con sistemas de vigilancia robustos y eficientes. Estos sistemas no solo permiten la identificación temprana de casos sospechosos, sino que también posibilitan una respuesta ágil y coordinada para mitigar la propagación de la enfermedad.

Me gustaría subrayar la necesidad de involucrar activamente a la comunidad en este proceso. La colaboración entre los profesionales de la salud, las autoridades sanitarias y la población en general es esencial para fortalecer la eficacia de las medidas preventivas. La concientización pública, el fomento de la vacunación y la promoción de prácticas higiénicas son elementos fundamentales que deben integrarse de manera coherente en las estrategias de prevención.

Además, es esencial destacar la importancia de la formación continua de los profesionales de la salud en la identificación temprana de casos sospechosos y en la implementación de las mejores prácticas de manejo clínico. La actualización constante de los conocimientos y habilidades del personal sanitario contribuirá significativamente a la efectividad de la respuesta ante brotes de sarampión y otras enfermedades infecciosas.

La detección del caso implica la identificación temprana de personas con síntomas sospechosos de sarampión, como fiebre, erupción cutánea, tos, congestión nasal y conjuntivitis. La notificación obligatoria establece que los profesionales de la salud deben informar los casos sospechosos a las autoridades de sa-

Correspondencia a:

Sociedad científica de enfermeras en salud pública, Cochabamba - Bolivia

Email de contacto:

mlgh803@gmail.com

Recibido para publicación:

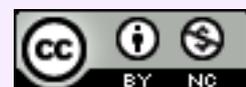
05 de septiembre del 2022

Aceptado para publicación:

29 de diciembre del 2022

Citar como:

Gonzales Herbas ML. Trazando una Ruta hacia la Prevención: Vigilancia Epidemiológica y Vacunación Frente al Sarampión. Rev. cient. enferm. UNITEPC. 2022:28-9.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

lud pública según las regulaciones locales y nacionales.

La investigación epidemiológica se lleva a cabo de manera detallada, recopilando información sobre la exposición del paciente, sus contactos y movimientos recientes. Las pruebas de laboratorio, como la detección de anticuerpos IgM o la PCR, se utilizan para confirmar el diagnóstico de sarampión.

En caso de confirmación, se procede con el aislamiento del paciente y medidas de cuarentena para limitar la exposición y prevenir la propagación. La identificación y rastreo de contactos cercanos permiten evaluar su estado inmunológico, administrar la vacuna si es necesario y monitorear cualquier desarrollo de síntomas.

La vacunación se extiende a los contactos susceptibles, administrando la vacuna contra el sarampión a aquellos que no están inmunizados y han estado en contacto cercano con el paciente. La comunicación pública informa a la comunidad y a los profesionales de la salud sobre la situación, aumentando la conciencia, fomentando la vacunación y proporcionando pautas para prevenir la propagación.

El análisis de la cobertura de vacunación en la comunidad identifica posibles brechas, implementando estrategias para mejorar la inmunización. El monitoreo continuo de la situación epidemiológica busca detectar cualquier aumento en los casos y tomar medidas preventivas adicionales si es necesario.

Estas medidas constituyen un enfoque integral y meticuloso diseñado para controlar la propagación del sarampión, salvaguardando así la salud pública de nuestra comunidad. En este contexto, resulta imperativo resaltar que la vacunación se erige en una de las estrategias más eficaces y fundamentales para prevenir la incidencia del sarampión y, de manera consiguiente, mitigar sus posibles complicaciones.

La vacunación no solo cumple un papel crucial en la protección individual contra el sarampión, sino que también desempeña un papel esencial en la creación de barreras colectivas, conocidas como inmunidad de rebaño. Esta forma de inmunidad se logra cuando un porcentaje significativo de la población está vacunado, reduciendo así la propagación del virus y protegiendo a aquellos que no pueden recibir la vacuna debido a razones médicas legítimas.

Es relevante entender que el sarampión es una enfermedad prevenible mediante la vacunación, y su resurgimiento puede atribuirse, en parte, a brechas en la cobertura de vacunación. Por lo tanto, la promoción activa de la vacunación, la educación sobre sus beneficios y la eliminación de barreras de acceso son elementos valiosos para garantizar una protección efectiva contra esta enfermedad altamente contagiosa.

Además, en el contexto de la globalización y el constante movimiento de personas, la colaboración internacional y la coordinación entre diferentes jurisdicciones son esenciales. El sarampión no conoce fronteras, y el éxito en su control requiere una respuesta concertada a nivel mundial para garantizar la efectividad de las estrategias preventivas y de control.

Con respeto y esperanza en una salud pública fortalecida,

Referencias bibliográficas

1. Sarampión - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado 4 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/sarampion>