

Análisis Integral del Consumo de Sustancias en Adolescentes: Perspectivas, Patrones y Factores de Influencia.

Comprehensive Analysis of Substance Use in Adolescents: Perspectives, Patterns and Influencing Factors.

Análise abrangente do uso de substâncias em adolescentes: perspectivas, padrões e fatores de influência.

 Ana Maria Mamani Rosas ¹
 Elizabeth Charo Paniagua Rocha ²

Resumen.

Introducción: Este artículo aborda la creciente preocupación en torno al consumo de alcohol, tabaco y drogas entre adolescentes, con un enfoque específico en el municipio de Colcapirhua, Cochabamba. **Metodología:** Basado en una encuesta exhaustiva realizada en el marco del proyecto “Escuelas Saludables”, el estudio analiza las percepciones, experiencias y patrones de consumo de 3,127 estudiantes de 12 a 18 años. **Resultados:** Revelan actitudes mayoritariamente desfavorables hacia el consumo de sustancias, con un 95.46 % de los participantes expresando una percepción negativa. A pesar de la predominancia de actitudes negativas, un 18.06 % admitió haber consumido en alguna ocasión. El análisis de chi cuadrado identifica asociaciones significativas entre el consumo personal y factores clave, como el consumo en la familia y la presencia de amigos consumidores. **Discusión:** Estos hallazgos destacan la influencia del entorno social en las decisiones de los adolescentes y sugieren enfoques específicos para fortalecer las estrategias preventivas y educativas en la comunidad. En conjunto, este estudio proporciona una comprensión integral del consumo de sustancias en adolescentes, ofreciendo perspectivas valiosas para abordar esta problemática en el contexto local.

Palabras clave: Análisis Integral, Consumo de Sustancias, Adolescentes, Perspectivas, Patrones.

Abstract.

Introduction: This article addresses the growing concern around alcohol, tobacco, and drug use among adolescents, with a specific focus on the municipality of Colcapirhua, Cochabamba. **Methodology:** Based on an exhaustive survey carried out within the framework of the “Healthy Schools” project, the study analyzes the perceptions, experiences, and consumption patterns of 3,127 students between 12 and 18 years old. **Results:** They reveal mostly unfavorable attitudes towards substance consumption, with 95.46% of participants expressing a negative perception. Despite the predominance of negative attitudes, 18.06% admitted to having used on some occasion. The chi square analysis identifies significant associations between

Correspondencia a:

¹ Universidad Técnica Privada Cosmos, Centro de Investigación de Salud Pública UNITEPC “CISPU”, Cochabamba – Bolivia.

² Universidad Técnica Privada Cosmos, Centro de Investigación de Enfermería UNITEPC “CIDEU”, Cochabamba – Bolivia

Email de contacto:

anam.rosas1987@gmail.com

queenelizabethepr10@gmail.com

Recibido para publicación:

22 de enero del 2022

Aceptado para publicación:

10 de marzo del 2022

Citar como:

Mamani Rosas AM, Paniagua Rocha EC. Análisis Integral del Consumo de Sustancias en Adolescentes: Perspectivas, Patrones y Factores de Influencia. Rev. cient. enferm. UNITEPC. 2022;4(1):07-13.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

personal consumption and key factors, such as consumption in the family and the presence of consumer friends. **Discussion:** These findings highlight the influence of the social environment on adolescents' decisions and suggest specific approaches to strengthen preventive and educational strategies in the community. Taken together, this study provides a comprehensive understanding of adolescent substance use, offering valuable perspectives to address this issue in the local context.

Keywords: Comprehensive Analysis, Substance Use, Adolescents, Perspectives, Patterns.

Resumo.

Introdução: Este artigo aborda a crescente preocupação com o uso de álcool, tabaco e drogas entre adolescentes, com foco específico no município de Colcapirhua, Cochabamba. **Metodologia:** Com base num inquérito exaustivo realizado no âmbito do projeto "Escolas Saudáveis", o estudo analisa as percepções, experiências e padrões de consumo de 3.127 alunos entre os 12 e os 18 anos. **Resultados:** Revelam atitudes maioritariamente desfavoráveis face ao consumo de substâncias, com 95,46% dos participantes a expressarem uma percepção negativa. Apesar do predomínio de atitudes negativas, 18,06% admitiram já ter usado em alguma ocasião. A análise do qui-quadrado identifica associações significativas entre o consumo pessoal e fatores-chave, como o consumo na família e a presença de amigos consumidores. **Discussão:** Estas descobertas destacam a influência do ambiente social nas decisões dos adolescentes e sugerem abordagens específicas para fortalecer estratégias preventivas e educativas na comunidade. Tomados em conjunto, este estudo fornece uma compreensão abrangente do uso de substâncias por adolescentes, oferecendo perspectivas valiosas para abordar esta questão no contexto local.

Palavras-chave: Análise Abrangente, Uso de Substâncias, Adolescentes, Perspectivas, Padrões.

Introducción.

El consumo de alcohol, tabaco o drogas entre adolescentes representa una preocupación relevante en el ámbito social y de la salud pública (1). La vulnerabilidad de este grupo de edad, combinada con factores como la presión de grupo, la curiosidad y la búsqueda de identidad, contribuye a tasas alarmantes de iniciación temprana en el consumo de sustancias (2,3).

Este comportamiento no solo aumenta los riesgos para la salud física y mental de los adolescentes, sino que también puede tener repercusiones a largo plazo en su desarrollo académico, relaciones interpersonales y bienestar general (4). La comprensión de los factores subyacentes, así como la implementación de estrategias efectivas de prevención y educación, se convierten en elementos cruciales para abordar y mitigar los impactos negativos del consumo de alcohol, tabaco o drogas en este grupo demográfico vulnerable (5).

En general, más de una cuarta parte de los jóvenes de 15 a 19 años en todo el mundo consumen alcohol, con las tasas más altas en Europa, seguidas de las Américas y el Pacífico Occidental. En América Latina, los adolescentes tienen una de las tasas más altas de consumo de alcohol en el mundo, con un 38 % de ellos consumiendo alcohol. Además, las encuestas escolares muestran que en muchos países el consumo de alcohol comienza antes de los 15 años, con diferencias muy pequeñas entre niños y niñas (6,7).

En cuanto a Bolivia, se han llevado a cabo estudios sobre el consumo de alcohol en adolescentes en el país. Según un estudio realizado en 2018, el consumo de alcohol entre los jóvenes y adolescentes en Bolivia ha aumentado en un 10 % (8). Otro estudio señala que la actividad deportiva, el estrés, la depresión y la importancia para la salud son factores relacionados con el consumo de alcohol en los adolescentes bolivianos. También se ha investigado sobre los determinantes del consumo de alcohol en Bolivia, con el objetivo de diseñar intervenciones apropiadas para el contexto boliviano (9).

El objetivo de este trabajo es analizar de manera exhaustiva el consumo de alcohol, tabaco o drogas en adolescentes del municipio de Colcapirhua, con el propósito de identificar patrones, factores de influencia y posibles relaciones con el entorno familiar y social. Se busca obtener una comprensión profunda de las experiencias y percepciones de los adolescentes respecto al consumo de sustancias, considerando aspectos éticos y promoviendo la confidencialidad.

Metodología.

En el presente estudio, se optó por un enfoque cuantitativo con un diseño descriptivo, transversal y retrospectivo con el propósito de analizar el consumo de alcohol, tabaco o drogas en adolescentes residentes en el municipio de Colcapirhua. La población objetivo comprendió a 3127 estudiantes, cuyas edades oscilaron entre los 12 y 18 años, y provenían de diversas unidades educativas dentro del municipio.

Para la selección de participantes, se implementó un muestreo no probabilístico por criterios de inclusión, centrándose en la edad y la pertenencia a unidades educativas en el área de estudio. La principal herramienta de recopilación de datos fue una encuesta estructurada diseñada para obtener información cuantitativa sobre los patrones de consumo de sustancias entre los adolescentes.

En el aspecto ético, se llevó a cabo una comunicación transparente con los padres, responsables, directores de unidades educativas y la Dirección Distrital de Educación. Aquellos que decidieron participar en el estudio proporcionaron su consentimiento informado, asegurando así que la participación fuera voluntaria y consciente por parte de los estudiantes.

La administración de las encuestas se realizó de manera anónima y estandarizada, garantizando la confidencialidad de las respuestas para promover la honestidad y la participación sin temores. Los datos recopilados fueron procesados utilizando el programa Excel versión 2021.

Además de la descripción de las características de consumo, se incorporó un análisis estadístico de chi cuadrado para examinar la relación entre el consumo de los adolescentes y el consumo de familiares y amigos. Este enfoque permite explorar posibles asociaciones entre el comportamiento de consumo de los adolescentes y su entorno social, proporcionando una visión más completa de los factores que podrían influir en dichos comportamientos. En conjunto, esta metodología aborda de manera integral la investigación sobre el consumo de sustancias en la población adolescente de Colcapirhua.

Resultados.

Durante el año 2020, se llevaron a cabo un total de 3,127 encuestas en el marco del proyecto “Escuelas Saludables” en el municipio de Colcapirhua, Cochabamba. Los

resultados obtenidos reflejan las percepciones y experiencias de los adolescentes participantes en relación con el consumo de tabaco, drogas y alcohol.

En cuanto a las opiniones sobre el consumo de estas sustancias, 142 adolescentes (4.54 %) expresaron una opinión positiva, calificando el consumo como “Bueno”, mientras que 2,985 adolescentes (95.46 %) manifestaron una percepción negativa, considerándolo “Malo”.

En lo que respecta a la experiencia personal de consumo, 2,558 adolescentes (81.94 %) indicaron que nunca habían consumido tabaco, drogas o alcohol, mientras que 569 participantes adolescentes (18.06 %) admitieron haberlo hecho en alguna ocasión.

Con relación con la influencia de los amigos/as en las prácticas de consumo, 2,276 adolescentes participantes (72.80 %) afirmaron no tener amigos/as que consuman, mientras que 851 adolescentes (27.20 %) señalaron tener amistades que participan en estas prácticas.

Finalmente, en lo que respecta al entorno familiar, 1,992 adolescentes participantes (63.73 %) indicaron que en sus familias no se consume alcohol o drogas, mientras que 1,135 adolescentes (36.27 %) afirmaron que sí hay alguien en su familia que participa en estas prácticas.

Se efectuó un análisis de chi cuadrado ver asociaciones significativas entre el consumo personal de sustancias y dos variables clave: el consumo en la familia y la presencia de amigos consumidores.

La tabla 1: Asociación entre las variables Alguna vez consumiste alcohol, tabaco o drogas y En mi familia consumen.

Alguna vez consumiste, alcohol, tabaco o drogas	En mi familia no consumen	En mi familia si consumen	Total, general
No	1761	797	2558
Si	231	338	569
Total, general	1992	1135	3127

Fuente: Propia del autor

Luego de calcular las frecuencias esperadas y el estadístico de chi cuadrado (χ^2), con 1 grado de libertad, se obtuvo un valor de χ^2 que indicó una asociación significativa entre el consumo personal de sustancias y el consumo en la familia ($p < 0.05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula de independencia entre estas variables, sugiriendo que existe una relación estadísticamente significativa.

La tabla 2: Asociación entre las variables Alguna vez consumiste alcohol, tabaco o drogas y Amigos que consumen.

Alguna vez consumiste, alcohol, tabaco o drogas	No tengo amigos que consumen	Si tengo amigos que consumen	Total, general
No	2069	489	2558
Si	207	362	569
Total, general	2276	851	3127

Fuente: Propia del autor

En el análisis de chi cuadrado realizado para investigar la relación entre tener amigos que consumen y el propio consumo de alcohol, tabaco o drogas, se encontró

una asociación significativa ($\chi^2=x, df=Y, p < 0.05$). Esto indica que la presencia de amigos consumidores se relaciona de manera significativa con el propio consumo de sustancias.

Discusión.

Los resultados obtenidos a través de las 3,127 encuestas realizadas en el marco del proyecto “Escuelas Saludables” proporcionan una valiosa visión de las percepciones y experiencias de los adolescentes en relación con el consumo de tabaco, drogas y alcohol en el municipio de Colcapirhua, Cochabamba.

La primera observación destacada es la prevalencia abrumadora de percepciones negativas hacia el consumo de sustancias entre los participantes. Con un 95.46% de los adolescentes manifestando una percepción negativa, se evidencia una actitud mayoritariamente desfavorable hacia el consumo de tabaco, drogas y alcohol. Este hallazgo es relevante en la formulación de estrategias preventivas, ya que sugiere una base sólida para intervenciones educativas que refuercen y fortalezcan estas actitudes negativas (10).

En cuanto a la experiencia personal de consumo, el 81.94% de los adolescentes indicaron que nunca habían consumido tabaco, drogas o alcohol. Este dato es alentador y sugiere que la mayoría de los jóvenes en Colcapirhua han optado por mantenerse alejados de estas sustancias. Sin embargo, la presencia de un 18.06% que admitió haber consumido en alguna ocasión subraya la necesidad de continuar con esfuerzos preventivos y educativos para abordar este segmento de la población (11).

El análisis de chi cuadrado reveló asociaciones significativas entre el consumo personal de sustancias y dos variables clave: el consumo en la familia y la presencia de amigos consumidores. La relación estadísticamente significativa entre el consumo en la familia y el consumo personal destaca la influencia del entorno familiar en las decisiones de los adolescentes respecto al consumo de sustancias. Asimismo, la asociación encontrada entre tener amigos consumidores y el propio consumo subraya la importancia de la influencia de los pares en este contexto (12).

Estos resultados sugieren que las intervenciones preventivas y educativas podrían beneficiarse al enfocarse en fortalecer la resistencia ante la presión de grupo y mejorar la comunicación y la educación familiar sobre los riesgos asociados al consumo de sustancias. Además, la identificación de la influencia de amigos consumidores destaca la importancia de programas que promuevan la formación de relaciones saludables y la toma de decisiones informada entre los adolescentes.

En conclusión, estos hallazgos no solo contribuyen al entendimiento del consumo de sustancias en la población adolescente de Colcapirhua, sino que también proporcionan perspectivas valiosas para el diseño y la implementación de estrategias efectivas de prevención adaptadas a las realidades locales.

Conflicto de interés.

Las autoras declaramos no tener ningún conflicto de interés.

Referencias bibliográficas

1. Ahumada-Cortez JG, Gámez-Medina ME, Valdez-Montero C. El Consumo De Alcohol Como Problema De Salud Pública. Ra Ximhai [Internet]. 2017 [citado 17 de enero de 2022];13(2):13-24. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo>.

oa?id=46154510001

2. Rodríguez Puente LA, Alonso Castillo BA, Alonso Castillo MM, Alonso Castillo MT, Armendàriz García NA, Oliva Rodríguez NN. Consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. SMAD Rev Eletrônica Saúde Ment Álcool E Drog [Internet]. diciembre de 2016 [citado 17 de enero de 2022];12(4):200-6. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1806-6976201612000002&lng=pt&nrm=iso&tlng=es
3. Tena-Suck A, Castro-Martínez G, Marín-Navarrete R, Gómez-Romero P, Fuente-Martín A de la, Gómez-Martínez R, et al. Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. Med Interna México [Internet]. abril de 2018 [citado 17 de enero de 2022];34(2):264-77. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0186-48662018000200008&lng=es&nrm=iso&tlng=es
4. Pons J, Buelga S. Factores asociados al consumo juvenil de alcohol: una revisión desde una perspectiva psicosocial y ecológica. Psychosoc Interv [Internet]. abril de 2011 [citado 17 de enero de 2022];20(1):75-94. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1132-05592011000100008&lng=es&nrm=iso&tlng=es
5. United Nations Office on Drugs and Crime. Reduce el consumo de drogas en los establecimientos educativos intervenidos [Internet]. 2011 [citado 17 de enero de 2022]. Disponible en: https://www.unodc.org/bolivia/es/stories/reduce_el_consumo_de_drogas_j39.html
6. BBC News Mundo. 6 datos impactantes sobre el consumo de alcohol en el mundo (incluido en qué países de América Latina se consume más). BBC News Mundo [Internet]. 2018 [citado 17 de enero de 2022]; Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-45626675>
7. Tegoma-Ruiz VM, Cortaza-Ramírez L, Tegoma-Ruiz VM, Cortaza-Ramírez L. Prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes de una secundaria de Coatzacoalcos, Veracruz. Enferm Univ [Internet]. diciembre de 2016 [citado 17 de enero de 2022];13(4):239-45. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1665-70632016000400239&lng=es&nrm=iso&tlng=es
8. Olmos J. Laboratorio de Tecnologías Sociales. 2022 [citado 17 de enero de 2022]. Consumo de alcohol en Cochabamba: Mapa y tipología. Disponible en: <https://www.labtecnosocial.org/consumo-de-alcohol-en-cochabamba/>
9. Arce Cardozo RK, Alvarez Antezana A. Consumo de alcohol, participación de los padres, y otros predictores de suicidio en la juventud boliviana. Gac Médica Boliv [Internet]. junio de 2017 [citado 17 de enero de 2022];40(1):29-34. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1012-29662017000100007&lng=es&nrm=iso&tlng=es
10. Ruiz Torres GM, Medina-Mora Icaza ME. La percepción de los adolescentes sobre el consumo de alcohol y su relación con la exposición a la oportunidad y la tentación al consumo de alcohol. Salud Ment [Internet]. febrero de 2014 [citado 17 de enero de 2022];37(1):1-8. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0185-33252014000100001&lng=es&nrm=iso&tlng=es
11. Waterman EA, Lee KDM, Edwards KM. Longitudinal Associations of Binge Drinking

with Interpersonal Violence Among Adolescents. J Youth Adolesc [Internet]. julio de 2019 [citado 17 de enero de 2022];48(7):1342-52. Disponible en: <http://link.springer.com/10.1007/s10964-019-01035-w>

12. Solorzano Torres F, Narvaez A, Alvarado Villa G, Silva Calle X, Guerrero Solorzano J, Poveda Icaza X, et al. La familia y los amigos como riesgo de consumo de alcohol en adolescentes. Rev Cienc UNEMI [Internet]. 2016 [citado 17 de enero de 2022];9(17):85-91. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5556796>