




## Conocimientos y Prácticas sobre la Transmisión de Bacterias Cariogénicas entre Padres e Hijos.

Knowledge and Practices on the Transmission of Cariogenic Bacteria Between Parents and Children.

Conhecimentos e Práticas sobre a Transmissão de Bactérias Cariogênicas Entre Pais e Filhos.

 Claudio Cárdenas Pelaez <sup>1</sup>  
 Giovana Raisa Zenteno Coca <sup>2</sup>  
 Ana Maria Mamani Rosas <sup>3</sup>

### Resumen.

**Introducción:** La caries dental es una enfermedad crónica global causada por bacterias que metabolizan azúcares y producen ácidos, desmineralizando el esmalte dental. Afecta a todas las edades, especialmente en países en desarrollo con acceso limitado a atención dental. Prácticas familiares como compartir utensilios facilitan la transmisión de bacterias cariogénicas, subrayando la necesidad de educación parental. **Metodología:** Este estudio descriptivo y transversal utilizó encuestas estructuradas para analizar los conocimientos y prácticas de 3054 padres de niños en edad escolar en Cochabamba, Bolivia, sobre la caries dental y la transmisión de bacterias cariogénicas. Los datos se recolectaron en 2023 y se analizaron con SPSS. Se aseguraron principios éticos y confidencialidad. **Resultados:** Del total de 3054 encuestados, el 68.4% no sabía que la caries dental es causada por bacterias, y el 41% desconocía la transmisión por contacto saliva-saliva. El 37.3% admitió probar la comida de sus hijos con el mismo utensilio, y el 34.3% compartía utensilios al comer o beber. **Discusión:** Los resultados del estudio en Cochabamba muestran una falta significativa de conocimiento sobre la etiología de la caries dental y la transmisión de bacterias cariogénicas. El 68.4% de los padres desconocía que las bacterias causan caries y el 41% ignoraba la transmisión saliva-saliva. Además, el 36.3% de los padres prueba la comida de sus hijos con el mismo utensilio, aumentando el riesgo de transmisión. Esta falta de conocimiento y prácticas inadecuadas subraya la necesidad de programas educativos específicos para padres.

**Palabras clave:** Conocimientos, prácticas, transmisión, padres, hijos, caries dental.

### Abstract.

**Introduction:** Dental caries is a global chronic disease caused by bacteria that metabolize sugars and produce acids, leading to the demineralization of dental enamel. It affects all age groups,

### Correspondencia a:

<sup>1</sup> Servicio Departamental de Salud Cochabamba. Responsable departamental salud oral. Cochabamba-Bolivia.

<sup>2</sup> Servicio Departamental de Salud Cochabamba. Coordinadora técnica salud oral. Cochabamba-Bolivia.

<sup>3</sup> Universidad Técnica Privada Cosmos. Centro de Investigación de Salud Pública UNITEPC "CISPU". Cochabamba - Bolivia.

### Email de contacto:

[odontoclau\\_7@hotmail.com](mailto:odontoclau_7@hotmail.com)

[raisazenteno638@gmail.com](mailto:raisazenteno638@gmail.com)

[anam.rosas1987@gmail.com](mailto:anam.rosas1987@gmail.com)

### Recibido para publicación:

22 de febrero del 2024

### Aceptado para publicación:

24 de abril del 2024

### Citar como:

Cárdenas Pelaez C, Zenteno Coca GR, Mamani Rosas AM. Conocimientos y Prácticas sobre la Transmisión de Bacterias Cariogénicas entre Padres e Hijos. Recio UNITEPC. 2024;3(1):7-12.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

especialmente en países en desarrollo con acceso limitado a la atención dental. Las prácticas familiares, como el compartir utensilios, facilitan la transmisión de bacterias cariogénicas, destacando la necesidad de educación parental. **Metodología:** Este estudio descriptivo y transversal utilizó encuestas estructuradas para analizar los conocimientos y prácticas de 3,054 padres de niños en edad escolar en Cochabamba, Bolivia, sobre la caries dental y la transmisión de bacterias cariogénicas. Los datos fueron recolectados en 2023 y analizados con SPSS. Se garantizaron los principios éticos y la confidencialidad. **Resultados:** De un total de 3,054 entrevistados, el 68,4% no sabía que la caries dental es causada por bacterias, y el 41% desconocía la transmisión por contacto saliva-saliva. El 37,3% admitió probar la comida de sus hijos con el mismo utensilio, y el 34,3% compartió utensilios al comer o beber. **Discusión:** Los resultados del estudio en Cochabamba revelan una falta significativa de conocimiento sobre la etiología de la caries dental y la transmisión de bacterias cariogénicas. El 68,4% de los padres desconocían que las bacterias causan caries, y el 41% ignoraba la transmisión saliva-saliva. Además, el 36,3% de los padres probaron la comida de sus hijos con el mismo utensilio, aumentando el riesgo de transmisión. Esta falta de conocimiento y prácticas inadecuadas resalta la necesidad de programas educativos específicos para padres.

**Palabras clave:** Conocimientos, prácticas, transmisión, padres, niños, caries dental.

#### Resumo.

**Introdução:** A cárie dental é uma doença crônica global causada por bactérias que metabolizam açúcares e produzem ácidos, levando à desmineralização do esmalte dental. Ela afeta todas as idades, especialmente em países em desenvolvimento com acesso limitado a cuidados dentários. Práticas familiares, como o compartilhamento de utensílios, facilitam a transmissão de bactérias cariogênicas, destacando a necessidade de educação parental. **Metodologia:** Este estudo descritivo e transversal utilizou pesquisas estruturadas para analisar os conhecimentos e práticas de 3.054 pais de crianças em idade escolar em Cochabamba, Bolívia, sobre cárie dental e a transmissão de bactérias cariogênicas. Os dados foram coletados em 2023 e analisados com o SPSS. Foram assegurados princípios éticos e confidencialidade. **Resultados:** Do total de 3.054 entrevistados, 68,4% não sabiam que a cárie dental é causada por bactérias, e 41% desconheciam a transmissão por contato saliva-saliva. 37,3% admitiram provar a comida dos filhos com o mesmo utensílio, e 34,3% compartilhavam utensílios ao comer ou beber. **Discussão:** Os resultados do estudo em Cochabamba revelam uma falta significativa de conhecimento sobre a etiologia da cárie dental e a transmissão de bactérias cariogênicas. 68,4% dos pais desconheciam que as bactérias causam cáries, e 41% ignoravam a transmissão saliva-saliva. Além disso, 36,3% dos pais provaram a comida de seus filhos com o mesmo utensílio, aumentando o risco de transmissão. Essa falta de conhecimento e práticas inadequadas destaca a necessidade de programas educativos específicos para pais.

**Palavras-chave:** Conhecimentos, práticas, transmissão, pais, filhos, cárie dental.

#### Introducción.

La caries dental es una de las enfermedades crónicas más comunes a nivel mundial, afectando a personas de todas las edades. Esta patología es causada por la acumulación de bacterias en la cavidad oral, las cuales metabolizan azúcares y producen ácidos que desmineralizan el esmalte dental, llevando a la formación de cavidades. A pesar de ser una condición prevenible, la caries dental sigue siendo un problema de

salud pública, especialmente en países en vías de desarrollo, donde el acceso a la atención dental y la educación sobre higiene bucal son limitados (1–4).

En el contexto de la transmisión de bacterias cariogénicas, es bien sabido que estas bacterias pueden ser transferidas de una persona a otra a través del contacto saliva-saliva. Prácticas usuales en el ámbito familiar, como compartir utensilios al comer o probar la comida de los hijos con el mismo utensilio, pueden facilitar esta transmisión. Por lo tanto, es crucial entender los conocimientos y las prácticas de los padres en relación con estas cuestiones para desarrollar estrategias efectivas de prevención (5,6).

En Sudamérica, varios estudios han destacado la alta prevalencia de caries dental en la población infantil, atribuida en gran parte a hábitos alimentarios inadecuados y a la falta de educación en higiene bucal. En Brasil, por ejemplo, investigaciones han demostrado que un significativo porcentaje de niños en edad escolar presenta caries dental, con una correlación directa entre el nivel socioeconómico y la prevalencia de la enfermedad. Similarmente, en Perú y Argentina, estudios han subrayado la importancia de la educación parental en la prevención de la caries dental infantil (7–10).

En Bolivia, la situación no es diferente. Estudios realizados en diversas regiones del país han reportado una alta incidencia de caries dental en niños, especialmente en aquellos de comunidades rurales y con menor acceso a servicios de salud. Investigaciones locales han identificado la falta de conocimiento sobre la transmisión de bacterias cariogénicas y las prácticas inadecuadas de higiene bucal como factores contribuyentes relevantes (7,11,12).

El objetivo de este estudio es analizar los conocimientos y prácticas de los padres en relación con la transmisión de bacterias cariogénicas y la caries dental en todos los municipios del departamento de Cochabamba, Bolivia.

### Metodología.

Este estudio se realizó mediante un diseño descriptivo y transversal, utilizando encuestas estructuradas para recolectar datos sobre los conocimientos y prácticas de los padres en relación con la caries dental y la transmisión de bacterias cariogénicas.

La población objetivo incluyó a padres de niños en edad escolar de todo el departamento de Cochabamba, Bolivia. La muestra estuvo representada por 3054 participantes utilizando un muestreo por conveniencia.

Se utilizó un cuestionario estructurado, desarrollado específicamente para este estudio, que contenía preguntas cerradas y de opción múltiple. El cuestionario abarcó tres áreas principales: Conocimientos sobre cariogénicas y su transmisión.

Los datos se recolectaron durante el segundo semestre del 2023. Se capacitó a un equipo de encuestadores para administrar los cuestionarios en formato presencial y electrónico, asegurando la comprensión adecuada de las preguntas y la confiabilidad de las respuestas.

Los datos recolectados se ingresaron y analizaron utilizando el software estadístico SPSS (versión 25.0). Se llevaron a cabo análisis descriptivos para calcular las frecuencias y porcentajes de las respuestas a cada pregunta.

Se respetaron los principios éticos en la realización del estudio. Se obtuvo el consentimiento informado de todos los participantes antes de la administración del cuestionario. Se garantizó la confidencialidad de los datos y el anonimato de los participantes

en todas las etapas del estudio.

### Resultados.

De un total de 3054 personas encuestadas, el 68.4 % (2089 personas) no estaban al tanto de que la caries dental es producida por bacterias, mientras que el 31.6 % (965 personas) sí lo sabían.

De las 3054 personas encuestadas, el 41.0 % (1252 personas) no sabían que las bacterias cariogénicas se pueden transmitir a través del contacto saliva-saliva. Un 29.6 % (905 personas) no estaban seguros al respecto, y el 29.4 % (897 personas) sí conocían esta información.

En cuanto a las prácticas relacionadas con el uso de utensilios, el 37.3 % (1138 personas) admitió que sí prueba la comida de su hijo con el mismo utensilio. El 32.3 % (986 personas) indicó que no lo hace, mientras que el 30.5 % (930 personas) respondió que a veces lo practica.

Respecto a compartir utensilios al comer o beber, el 36.3 % (1109 personas) indicó que no lo hace. El 34.3 % (1046 personas) señaló que sí comparte utensilios con su hijo, y el 29.4 % (899 personas) respondió que a veces lo hace.

### Discusión.

Los resultados de este estudio revelan una falta significativa de conocimiento entre los padres sobre la etiología de la caries dental y las vías de transmisión de bacterias cariogénicas en Cochabamba, Bolivia. Más de dos tercios de los encuestados (68.4 %) no sabían que la caries dental es producida por bacterias, lo cual es preocupante dado el papel crítico que juegan las bacterias en el desarrollo de esta enfermedad. Este desconocimiento puede estar contribuyendo a la prevalencia de la caries dental en la población infantil, al no aplicar medidas preventivas adecuadas (5,13).

Además, el 41.0 % de los padres desconocía que la transmisión de bacterias cariogénicas puede ocurrir a través del contacto saliva-saliva, mientras que un 29.6 % no estaba seguro. Esto sugiere que un gran porcentaje de la población no está consciente de una de las principales vías de transmisión de estas bacterias, lo que puede aumentar el riesgo de transmisión en los hogares. Esta falta de conocimiento podría ser abordada mediante campañas educativas específicas dirigidas a los padres, resaltando la importancia de evitar prácticas que faciliten la transmisión de bacterias, como compartir utensilios (5).

En relación con las prácticas de los padres, se encontró que un 36.3 % admite probar la comida de sus hijos con el mismo utensilio, y un 34.3 % comparte utensilios al comer o beber. Estas prácticas son preocupantes porque facilitan la transferencia de bacterias cariogénicas de los padres a los niños, aumentando el riesgo de caries dental en los menores. Es esencial que los programas de educación en salud dental incluyan información sobre los riesgos de estas prácticas y promuevan hábitos más seguros (5).

La alta prevalencia de comportamientos de riesgo identificados en este estudio indica la necesidad urgente de programas de educación en salud dental que no solo informen a los padres sobre las causas y la transmisión de la caries dental, sino que también proporcionen estrategias prácticas para reducir estos comportamientos.

El uso de encuestas estructuradas y la capacitación de los encuestadores aseguraron

la calidad de los datos recolectados, pero la utilización de un muestreo por conveniencia podría limitar la generalización de los resultados a toda la población de padres en Cochabamba. Futuros estudios podrían beneficiarse de un muestreo más representativo para corroborar estos hallazgos. Otra limitación es la ausencia de estudios previos específicos sobre este tema, lo que dificulta la comparación de resultados.

En conclusión, este estudio destaca importantes brechas en el conocimiento y prácticas de los padres respecto a la caries dental y la transmisión de bacterias cariogénicas en Cochabamba. Abordar estas brechas a través de programas educativos podría tener un impacto significativo en la reducción de la prevalencia de la caries dental en la población infantil.

#### **Conflictos de intereses.**

Los autores no tienen conflictos de intereses.

#### **Fuente de financiamiento.**

El estudio fue autofinanciado.

#### **Contribución de los autores.**

1. Concepción y diseño del estudio
2. Adquisición de datos
3. Análisis de datos
4. Discusión de los resultados
5. Redacción del manuscrito
6. Aprobación de la versión final del manuscrito

**CCP.** 1-6

**GRZC.** 1-6

**AMMR.** 1-6

#### **Aceptación.**

Este artículo fue aprobado por el Editor de la revista.

#### **Referencias bibliográficas.**

1. Núñez DP, García Bacallao L. Bioquímica de la caries dental. Rev Habanera Cienc Médicas [Internet]. junio de 2010 [citado 25 de febrero de 2024];9(2):156-66. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1729-519X2010000200004&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1729-519X2010000200004&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
2. OMS. Oral health [Internet]. 2023 [citado 31 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>
3. Petersen PE. The World Oral Health Report 2003: continuous improvement of oral health in the 21st century--the approach of the WHO Global Oral Health Programme. Community Dent Oral Epidemiol. diciembre de 2003;31 Suppl 1:3-23.
4. Santacroce L, Passarelli PC, Azzolino D, Bottalico L, Charitos IA, Cazzolla AP, et al. Oral microbiota in human health and disease: A perspective. Exp Biol Med [Internet]. 9 de septiembre de 2023 [citado 31 de febrero de 2024];248(15):1288-301. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10625343/>



5. Palomer R L. Caries dental en el niño: Una enfermedad contagiosa. Rev Chil Pediatría [Internet]. febrero de 2006 [citado 15 de febrero de 2024];77(1):56-60. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0370-41062006000100009&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0370-41062006000100009&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
6. Petersen PE, Bourgeois D, Ogawa H, Estupinan-Day S, Ndiaye C. The global burden of oral diseases and risks to oral health. Bull World Health Organ [Internet]. septiembre de 2005 [citado 31 de febrero de 2024];83:661-9. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/bwho/2005.v83n9/661-669/en/>
7. Cubero Santos A, Lorigo Cano I, González Huéscar A, Ferrer García MÁ, Zapata Carrasco MD, Ambel Sánchez JL, et al. Prevalencia de caries dental en escolares de educación infantil de una zona de salud con nivel socioeconómico bajo. Pediatría Aten Primaria [Internet]. junio de 2019 [citado 31 de febrero de 2024];21(82):e47-59. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1139-76322019000200007&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1139-76322019000200007&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
8. Marcenes W, Kassebaum NJ, Bernabé E, Flaxman A, Naghavi M, Lopez A, et al. Global burden of oral conditions in 1990-2010: a systematic analysis. J Dent Res. julio de 2013;92(7):592-7.
9. Martins MT, Sardenberg F, Abreu MH, Vale MP, Paiva SM, Pordeus IA. Factors associated with dental caries in Brazilian children: a multilevel approach. Community Dent Oral Epidemiol. agosto de 2014;42(4):289-99.
10. Torres-Mantilla JD, Newball-Noriega EE. Factors associated with the use of oral health services in Peruvian children under the age of 12 years. Clin Exp Dent Res [Internet]. 27 de octubre de 2022 [citado 31 de febrero de 2024];9(1):230-9. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9932245/>
11. Orellana Aguilar W, Herbas Gonzales MJ, Calizaya Cartagena TC, Mamani Rosas AM, Orellana Aguilar W, Herbas Gonzales MJ, et al. Escuelas saludables, Índice de CPOD y ceo-d. Rev Científica Salud UNITEPC [Internet]. diciembre de 2022 [citado 2 de febrero de 2024];9(2):38-45. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S2520-98252022000200038&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2520-98252022000200038&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
12. Canchari Pereyra TP, Cortez Beltrán LA, Rojas Claros AMJ, Iporre Duran S, Orellana Aguilar ML, Rojas Terrazas LF. Salud oral en adolescentes: Escuelas saludables. Rev Científica Salud UNITEPC [Internet]. 28 de junio de 2022 [citado 2 de febrero de 2024];9(1):49-55. Disponible en: <https://investigacion.unitepc.edu.bo/revista/index.php/revista-unitepc/article/view/107>
13. Pelaez CC, Coca GRZ, López JC, Rosas AMM. Análisis de los factores asociados a la caries dental en niños de Cochabamba, Bolivia: Un estudio cuantitativo. Rev Científica Odontol UNITEPC [Internet]. 1 de julio de 2023 [citado 5 de febrero de 2024];2(2):29-35. Disponible en: <https://investigacion.unitepc.edu.bo/revista/index.php/revista-odontologia/article/view/48>