


Prácticas parentales y factores asociados con el uso del biberón durante el sueño en niños.

Parental Practices and Associated Factors with Bottle Use During Sleep in Children.

Práticas parentais e Fatores Associados ao Uso da Mamadeira Durante o Sono em Crianças.

 Maria Eugenia Lopez Condori

Resumen.

Introducción: El uso del biberón durante el sueño en niños es una práctica común, pero conlleva riesgos para la salud, como caries y maloclusiones. La caries del biberón, que afecta principalmente a los incisivos superiores, ocurre cuando el niño consume líquidos azucarados durante el sueño, favoreciendo la proliferación de bacterias. El uso prolongado del biberón también puede contribuir al desarrollo de maloclusiones dentales, como la mordida abierta, al alterar el crecimiento de las arcadas dentales. **Metodología:** Este estudio, de diseño cuantitativo, descriptivo y transversal, se realizó mediante encuestas a 3054 padres de niños en edad escolar en Cochabamba, Bolivia. El objetivo fue analizar las prácticas parentales sobre el uso del biberón durante el sueño, considerando diferencias según el sexo del niño y la edad hasta la cual se permitió el empleo del biberón. **Resultados:** Los resultados mostraron que el 83,6 % de los padres no permitió que sus hijos durmieran con el biberón, mientras que el 16,4 % sí lo permitió. No se observó una diferencia significativa por sexo, pero la mayoría de los padres permitió esta práctica hasta los 3 años, lo que incrementa los riesgos asociados. **Discusión:** Estos hallazgos resaltan la necesidad de fortalecer la educación dirigida a los padres, subrayando la importancia de retirar el biberón a una edad temprana para prevenir problemas de salud a largo plazo y ofrecer alternativas más saludables para la transición alimenticia.

Palabras clave: Biberón durante el sueño, Salud dental infantil, Educación parental.

Abstract.

Introduction: The use of a bottle during sleep in children is a common practice, but it carries health risks such as cavities and malocclusion. Bottle cavities, which primarily affect the upper incisors, occur when a child consumes sugary liquids during sleep, promoting bacterial growth. Prolonged bottle use can also contribute to the development of dental malocclusion, such as open bites, by altering the growth of dental arches. **Methodology:** This study, with a quantitative, descriptive, and cross-sectional design, was conducted through surveys with 3,054 parents of school-aged children in Cochabamba, Bolivia. The objective

Correspondencia a:

Servicio Departamental de Salud Cochabamba. Coordinadora de Odontología de la Red 1 Cercado. Cochabamba – Bolivia.

Email de contacto:

mauge.lopez.condori@gmail.com

Recibido para publicación:

25 de marzo del 2024

Aceptado para publicación:

10 de mayo del 2024

Citar como:

Lopez Condori ME. Prácticas parentales y factores asociados con el uso del biberón durante el sueño en niños. Recio UNITEPC. 2024 ;3(1):29-34.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

was to analyze parental practices regarding the use of a bottle during sleep, considering differences based on the child's sex and the age until which bottle use was allowed. **Results:** The results showed that 83.6% of parents did not allow their children to sleep with a bottle, while 16.4% did. No significant difference by sex was observed, but most parents allowed this practice until their children reached 3 years of age, which increased the associated risks. **Discussion:** These findings highlight the need to strengthen parent-directed education, emphasizing the importance of discontinuing bottle use at an early age to prevent long-term health issues and to offer healthier alternatives for feeding transitions.

Keywords: Bottle use during sleep, Child dental health, Parental education.

Resumo.

Introdução: O uso de mamadeira durante o sono em crianças é uma prática comum, mas traz riscos à saúde, como cáries e má oclusão. A cárie de mamadeira, que afeta principalmente os incisivos superiores, ocorre quando a criança consome líquidos açucarados durante o sono, favorecendo o crescimento de bactérias. O uso prolongado da mamadeira também pode contribuir para o desenvolvimento de má oclusão dentária, como a mordida aberta, ao alterar o crescimento dos arcos dentários. **Metodologia:** Este estudo, de design quantitativo, descritivo e transversal, foi realizado por meio de questionários com 3.054 pais de crianças em idade escolar em Cochabamba, Bolívia. O objetivo foi analisar as práticas parentais relacionadas ao uso da mamadeira durante o sono, considerando diferenças com base no sexo da criança e na idade até a qual o uso da mamadeira foi permitido. **Resultados:** Os resultados mostraram que 83,6% dos pais não permitiram que seus filhos dormissem com a mamadeira, enquanto 16,4% permitiram. Não foi observada diferença significativa quanto ao sexo, mas a maioria dos pais permitiu essa prática até que os filhos completassem 3 anos, aumentando os riscos associados. **Discussão:** Esses achados destacam a necessidade de fortalecer a educação direcionada aos pais, enfatizando a importância de descontinuar o uso da mamadeira em uma idade precoce para prevenir problemas de saúde a longo prazo e oferecer alternativas mais saudáveis para a transição alimentar.

Palavras-chave: Uso da mamadeira durante o sono, Saúde dental infantil, Educação parental.

Introducción

El uso del biberón durante el sueño infantil es una práctica común en muchas familias; sin embargo, está asociado con diversos riesgos para la salud dental y general de los niños, como la caries del biberón y problemas de maloclusión. La prevalencia de esta práctica y los factores asociados, como el sexo del niño y la edad hasta la cual se permite el empleo del biberón durante el sueño, son aspectos que merecen una atención particular en el contexto de la educación parental y la prevención de enfermedades infantiles (1–5).

La caries del biberón es una forma severa de caries dental que afecta principalmente a los incisivos superiores. Esta condición ocurre cuando el niño está expuesto a líquidos azucarados, como leche o jugo, durante el sueño, lo que facilita la proliferación de bacterias causantes de caries. Además, el uso prolongado del biberón puede contribuir al desarrollo de maloclusiones dentales, como la mordida abierta, la mordida cruzada y el resalte aumentado, alterando el crecimiento normal de las arcadas dentales y la función de la musculatura oro facial (3,5).

Adicionalmente, los hábitos de succión no nutritivos, como el uso del biberón durante el sueño, pueden interferir con el desarrollo adecuado del habla al afectar la posición de la lengua y la forma de la cavidad oral, lo que dificulta la articulación de ciertos sonidos. También se ha observado una posible relación entre el empleo del biberón en posición horizontal y un mayor riesgo de infecciones del oído medio (otitis media), debido a que esta posición facilita la entrada de líquidos en las trompas de Eustaquio, incrementando el riesgo de infecciones (6–8).

En estudios previos, se ha observado que las decisiones de los padres sobre el uso del biberón durante el sueño pueden estar influenciadas por diversas variables, incluyendo creencias culturales, nivel educativo y acceso a información sobre salud infantil. Sin embargo, es necesario contar con datos específicos que permitan entender cómo estas prácticas se distribuyen y varían en diferentes grupos poblacionales, lo que podría guiar intervenciones educativas más efectivas (4,5,9).

El objetivo de este estudio es analizar las prácticas parentales relacionadas con el uso del biberón durante el sueño en niños, identificando las diferencias en función del sexo del niño y la edad hasta la cual se permitió el empleo del biberón. Asimismo, se busca generar información que pueda contribuir al desarrollo de estrategias educativas dirigidas a la prevención de problemas de salud asociados a esta práctica.

Metodología.

Este estudio empleó un diseño cuantitativo, descriptivo y transversal, con el objetivo de analizar las prácticas parentales relacionadas con el uso del biberón durante el sueño en niños en edad escolar. Para la recolección de datos, se utilizaron encuestas estructuradas que permitieron obtener información detallada sobre las decisiones de los padres respecto a esta práctica.

La población objetivo incluyó a padres de niños en edad escolar en todo el departamento de Cochabamba, Bolivia. Se utilizó un muestreo por conveniencia, y la muestra estuvo compuesta por 3054 participantes, seleccionados con base en su disposición para participar en el estudio.

La recolección de datos se llevó a cabo durante el segundo semestre del 2023. Para asegurar la precisión y la comprensión de las preguntas, se capacitó a un equipo de encuestadores en la administración de los cuestionarios tanto en formato presencial como electrónico. Esta capacitación incluyó directrices sobre cómo garantizar la confidencialidad de las respuestas y cómo asistir a los participantes en caso de dudas sobre las preguntas formuladas.

Los datos recolectados se ingresaron y analizaron utilizando el software estadístico SPSS (versión 25.0). Se llevaron a cabo análisis descriptivos para calcular las frecuencias y porcentajes de las respuestas a cada pregunta, permitiendo así una interpretación clara y precisa de las prácticas y percepciones de los padres.

Este estudio respetó los principios éticos en todas sus etapas. Se obtuvo el consentimiento informado de todos los participantes antes de la administración del cuestionario, asegurando que comprendieran el propósito del estudio y su derecho a retirarse en cualquier momento. Se garantizó la confidencialidad de los datos y el anonimato de los participantes, resguardando su privacidad y protegiendo la información personal obtenida durante la investigación.

Resultados.

De acuerdo con los datos obtenidos, el 83,6 % (n=2554) de los padres encuestados indicó que no permitieron que sus hijos se quedaran dormidos con el biberón, mientras que el 16,4 % (n=500) mencionó que sí lo permitieron. Entre los padres que permitieron que sus hijos se quedaran dormidos con el biberón, el 51,8 % (n=259) de los niños eran femeninos y el 48,2 % (n=241) eran masculinos. En cuanto a la edad en la que los padres dejaron de permitir que sus hijos se quedaran dormidos con el biberón, se observó que el 9,2 % (n=46) lo permitió hasta que el niño cumplió 1 año, el 19,8 % (n=99) lo permitió hasta los 2 años y el 71 % (n=355) lo permitió hasta los 3 años.

Discusión.

Los resultados de este estudio revelan que la gran mayoría de los padres encuestados (83,6 %) optaron por no permitir que sus hijos se quedaran dormidos con el biberón, una decisión que está en línea con las recomendaciones de salud pediátrica para prevenir problemas como la caries del biberón y otras complicaciones dentales. Sin embargo, un porcentaje significativo (16,4 %) de los padres sí permitió esta práctica, lo que sugiere que aún persisten conductas que pueden poner en riesgo la salud dental de los niños, especialmente en los primeros años de vida (10,11).

Entre los padres que permitieron el uso del biberón durante el sueño, no se observó una marcada diferencia por sexo, con un 51,8 % de los niños femeninos y un 48,2 % masculinos. Este hallazgo indica que la decisión de permitir que los niños duerman con el biberón no parece estar influenciada por el sexo del niño, sino más bien por otros factores, como las creencias familiares o la falta de información sobre los riesgos asociados. Es importante destacar que estudios anteriores han propuesto que las madres suelen tener un rol predominante en las decisiones relacionadas con la alimentación infantil, lo que podría influir en esta práctica, aunque este estudio no profundizó en esa variable específica (4).

En cuanto a la edad hasta la cual los padres permitieron que sus hijos se quedaran dormidos con el biberón, los resultados indican que la mayoría (71 %) lo hizo hasta que los niños cumplieron 3 años. Este dato es preocupante, dado que los riesgos asociados al uso prolongado del biberón, como la maloclusión y la dependencia al biberón, pueden aumentar con la edad. Solo un 9,2 % de los padres limitó esta práctica hasta el primer año de vida, lo que está más alineado con las recomendaciones actuales para minimizar los riesgos (4).

Estos hallazgos subrayan la necesidad de fortalecer las campañas educativas dirigidas a padres y cuidadores, enfatizando la importancia de retirar el biberón a una edad temprana para evitar problemas de salud a largo plazo. Además, es crucial que las intervenciones educativas se enfoquen en informar no solo sobre los riesgos físicos, sino también en proporcionar alternativas seguras y saludables para la transición del biberón a otras formas de alimentación y consuelo (12).

En conclusión, aunque la mayoría de los padres encuestados reconoce los riesgos asociados al uso del biberón durante el sueño, una porción significativa aún permite esta práctica, especialmente en los primeros años de vida. Es fundamental continuar investigando las razones detrás de estas decisiones parentales y desarrollar programas educativos más efectivos que promuevan prácticas de cuidado infantil saludables desde una etapa temprana.

Conflictos de intereses.

La autora no tienen conflictos de intereses.

Fuente de financiamiento.

El estudio fue autofinanciado.

Contribución de los autores.

1. Concepción y diseño del estudio
2. Adquisición de datos
3. Análisis de datos
4. Discusión de los resultados
5. Redacción del manuscrito
6. Aprobación de la versión final del manuscrito

MELC. 1-6

Aceptación.

Este artículo fue aprobado por el Editor de la revista.

Referencias bibliográficas.

1. Aguilar-Ayala FJ, Duarte-Escobedo CG, Rejón-Peraza ME, Serrano-Piña R, Pinzón-Te AL. Prevalencia de caries de la infancia temprana y factores de riesgo asociados. Acta Pediátrica México [Internet]. agosto de 2014 [citado 13 de marzo de 2024];35(4):259-66. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0186-23912014000400002&lng=es&nrm=iso&tlng=es
2. Cisneros Domínguez G, Hernández Borges Y. La educación para la salud bucal en edades tempranas de la vida. MEDISAN [Internet]. octubre de 2011 [citado 13 de marzo de 2024];15(10):1445-58. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1029-30192011001000013&lng=es&nrm=iso&tlng=es
3. Caries del biberón [Internet]. [citado 13 de marzo de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2008000200010
4. Oropeza LM, Meléndez Ocampo AF, Sánchez RO, López AF. Prevalencia de las maloclusiones asociada con hábitos bucales nocivos en una muestra de mexicanos. Rev Mex Ortod [Internet]. 1 de octubre de 2014 [citado 13 de marzo de 2024];2(4):220-7. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-revista-mexicana-ortodoncia-126-articulo-prevalencia-maloclusiones-asociada-con-habitos-S2395921516300381>
5. Pipa Vallejo A, Cuerpo García de los Reyes P, López-Arranz Monje E, González García M, Pipa Muñiz I, Acevedo Prado A. Prevalencia de maloclusión en relación con hábitos de succión no nutritivos en niños de 3 a 9 años en Ferrol. Av En Odontoestomatol [Internet]. junio de 2011 [citado 13 de marzo de 2024];27(3):137-45. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0213-12852011000300004&lng=es&nrm=iso&tlng=es
6. Mendoza A, Asbún P, Crespo A. A, Gonzales S, Patiño R. Relación de la lactancia materna y hábitos de succión no nutritiva con maloclusión dental. Rev Soc Boliv Pediatría [Internet]. enero de 2008 [citado 13 de marzo de 2024];47(1):3-7. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1024-06752008000100002&lng=es&nrm=iso&tlng=es

7. Agurto V. P, Díaz M. R, Cádiz D. O, Bobenrieth K. F. Frecuencia de malos hábitos orales y su asociación con el desarrollo de anomalías dentomaxilares en niños de 3 a 6 años del área Oriente de Santiago. Rev Chil Pediatría [Internet]. noviembre de 1999 [citado 13 de marzo de 2024];70(6):470-82. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0370-4106199900600004&lng=es&nrm=iso&tlng=es
8. Barrientos Monge R. Infecciones de vía aérea superior relacionada con el uso del biberón en la alimentación del lactante menor. Enferm Actual Costa Rica [Internet]. junio de 2017 [citado 13 de marzo de 2024];(32):90-103. Disponible en: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1409-45682017000100090&lng=en&nrm=iso&tlng=es
9. Peres KG, Nascimento GG, Peres MA, Mittinty MN, Demarco FF, Santos IS, et al. Impact of Prolonged Breastfeeding on Dental Caries: A Population-Based Birth Cohort Study. Pediatrics. julio de 2017;140(1):e20162943.
10. Dejar el biberón (para Padres) [Internet]. [citado 13 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/no-bottles.html>
11. Del biberón a la taza: cómo ayudar a su hijo a hacer una transición saludable - HealthyChildren.org [Internet]. [citado 13 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/feeding-nutrition/Paginas/Discontinuing-the-Bottle.aspx>
12. Peña MKS, Córdoba LML, Agudelo DL, García YQ. Proyecto pedagógico para disminuir el consumo del biberón en la primera infancia. Infancias Imágenes [Internet]. 2 de abril de 2018 [citado 13 de marzo de 2024];17(1):53-66. Disponible en: <https://revistas.udistrital.edu.co/index.php/infancias/article/view/12820>