

Estrategias para Reducir el Índice CPO en Cochabamba.

 Patricia Greta Cossio Camacho.

Estimado Editor,

Me dirijo a usted para expresar mi preocupación por los elevados niveles de caries dental, medidos a través del índice CPO (Cariados, Perdidos y Obturados), reflejados en estudios realizados a nivel nacional por profesionales que trabajan en el área pública y en la seguridad social. Los últimos datos, recogidos en 2022, muestran índices alarmantes que se han mantenido desde el estudio realizado en 2015, evidenciando una afectación severa en la población del departamento de Cochabamba. La prevalencia de caries dental en nuestra región sigue siendo preocupante, especialmente entre los niños y adolescentes, lo que indica la necesidad de implementar estrategias efectivas, reales y con seguimiento continuo en la prevención y educación en salud bucal (1,2).

Este índice es un indicador clave del estado de salud dental en una población. El valor obtenido del CPO en el departamento de Cochabamba no solo refleja un historial de atención dental insuficiente, sino también la falta de medidas preventivas eficaces. Considerando la importancia de este indicador, es imperativo desarrollar e implementar pautas integrales que aborden las causas subyacentes de la caries dental.

En primer lugar, se propone la implementación de programas educativos dirigidos tanto a escolares como a sus familias. Estos programas deben centrarse en la promoción de prácticas de higiene bucal adecuadas, como el cepillado regular con pasta dental fluorada y el uso de hilo dental. También es esencial educar sobre la importancia de una dieta equilibrada, baja en harinas y con un consumo limitado de azúcares refinados y gaseosas, que son factores clave en la aparición de caries (desmineralización del esmalte con posterior humidificación de la dentina hasta llegar a su descomposición).

En segundo lugar, se deben fortalecer las campañas de fluoruración del agua en aquellas zonas donde el análisis indique la necesidad de esta intervención. La fluoruración del agua ha demostrado ser una de las intervenciones más útiles por su costo-beneficio. El flúor es un mineral esencial para el organismo, imprescindible por el papel que desempeña en la formación y fortalecimiento de la estructura ósea y, en especial, en la salud dental. Niveles demasiado bajos de flúor pueden favorecer el desarrollo de caries dental y alteraciones en el proceso de endurecimiento de los huesos. Esta acción beneficia no solo al individuo, sino también a comunidades enteras. En las zonas rurales, donde la fluoruración del agua puede no ser viable, se debe

Correspondencia a:

Servicio Departamental de Salud Cochabamba. Odontólogo del Centro de Salud Apote - Red Quillacollo. Presidente de la Sociedad de Salud Pública Bucal Quillacollo. Cochabamba-Bolivia.

Email de contacto:

pgreta.cossio@gmail.com

Recibido para publicación:

25 de abril del 2024

Aceptado para publicación:

29 de junio del 2024

Citar como:

Cossio Camacho. PG. Estrategias para Reducir el Índice CPO en Cochabamba. Recio UNITEPC. 2024;3(1):35-36.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

considerar la distribución de suplementos de flúor y la aplicación tópica del mismo en la boca, así como el uso de sellantes en los dientes sanos para prevenir o retrasar la aparición de caries.

Finalmente, es fundamental mejorar el acceso a los servicios de salud dental, especialmente en las zonas más desfavorecidas. Esto incluye la capacitación y sensibilización de los profesionales de la salud sobre la importancia de la detección precoz de caries y el tratamiento oportuno. Asimismo, es crucial implementar sistemas de referencia y contra-referencia que aseguren una resolución apropiada y eficaz de los problemas de salud oral, así como el seguimiento adecuado de los casos de caries dental en individuos, familias y comunidades.

La implementación de actividades conjuntas interinstitucionales (Salud, Educación, Autoridades locales y Comunidad) podría ocasionar una reducción significativa del índice CPO en Cochabamba, mejorando así la calidad de vida y fortaleciendo la salud bucal de nuestra población.

Hago un llamado a las autoridades sanitarias, a las instituciones educativas y a la comunidad en general de nuestra región de Cochabamba para que trabajemos juntos en la implementación de estas estrategias y logremos un impacto social que, además, fortalezca la autoestima de nuestros niños y jóvenes, considerando que la salud dental también contribuye al bienestar, una buena digestión y una buena presencia. Atentamente.

Referencias bibliográficas.

1. Canchari Pereyra TP, Cortez Beltrán LA, Rojas Claros AMJ, Iporre Duran S, Orellana Aguilar ML, Rojas Terrazas LF. Salud oral en adolescentes: Escuelas saludables. Rev Científica Salud UNITEPC [Internet]. 28 de junio de 2022 [citado 2 de febrero de 2024];9(1):49-55. Disponible en: <https://investigacion.unitepc.edu.bo/revista/index.php/revista-unitepc/article/view/107>
2. Orellana Aguilar W, Herbas Gonzales MJ, Calizaya Cartagena TC, Mamani Rosas AM, Orellana Aguilar W, Herbas Gonzales MJ, et al. Escuelas saludables, Índice de CPOD y ceo-d. Rev Científica Salud UNITEPC [Internet]. diciembre de 2022 [citado 2 de febrero de 2024];9(2):38-45. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2520-98252022000200038&lng=es&nrm=iso&tlng=es