

## Desafíos y estrategias para mejorar la salud bucal en la región de las Américas.

 Angélica Baldiviezo Mier

### Estimado Editor:

Nos dirigimos a usted para someter a consideración nuestra carta en relación con el informe titulado *Global Oral Health Status Report: Towards Universal Health Coverage for Oral Health by 2030. Regional Summary of the Region of the Americas* (1), publicado por la Organización Mundial de la Salud en 2023. Este informe resalta la creciente carga de las enfermedades bucales en la región de las Américas y la necesidad de estrategias efectivas para abordarlas dentro del marco de la cobertura universal de salud (CUS). En particular, se enfatiza que, a pesar de ser en su mayoría prevenibles, las enfermedades bucales continúan representando un problema significativo de salud pública, afectando aproximadamente al 46 % de la población. Además, se destaca su interconexión con otras enfermedades no transmisibles y la carga económica que suponen para los sistemas de salud.

Consideramos que este informe ofrece un análisis detallado sobre la prevalencia de caries dental, enfermedad periodontal grave, edentulismo y cáncer oral, así como sobre las desigualdades en el acceso a la atención odontológica. Nos preocupa, en particular, la persistencia de inequidades en la distribución de recursos para la salud bucodental en países de ingresos bajos y medianos, donde la mayor carga de enfermedad recae en poblaciones vulnerables. El informe subraya que las disparidades en el acceso a los servicios odontológicos son alarmantes, y que muchas personas dependen de la atención privada, lo que profundiza las desigualdades y limita la implementación de intervenciones preventivas oportunas.

Es fundamental fortalecer la gobernanza en salud bucal mediante la implementación de políticas nacionales alineadas con la Estrategia Global de Salud Bucodental de la OMS. Los países de la región deben adoptar medidas concretas para reducir las barreras económicas y geográficas que dificultan el acceso equitativo a la atención bucodental. Asimismo, se requiere mejorar la disponibilidad y accesibilidad de los servicios odontológicos en el primer nivel de atención, incorporando estrategias preventivas costoefectivas, como la fluoración del agua y el acceso a pastas dentales fluoradas. Además, es crucial fortalecer la educación en salud bucal desde edades tempranas, promoviendo hábitos saludables que reduzcan el impacto de las enfermedades orales a lo largo de la vida.

Adicionalmente, consideramos indispensable integrar la salud bucal dentro del enfoque de enfermedades no transmisibles,

### Correspondencia a:

Servicio Departamental de Salud Cochabamba "SE-DES".  
Coordinadora Subunidad Gestión salud oral.  
Cochabamba - Bolivia.

### Email de contacto:

[anba.dent@gmail.com](mailto:anba.dent@gmail.com)

### Recibido para publicación:

30 de octubre del 2024

### Aceptado para publicación:

29 de diciembre del 2024

### Citar como:

Baldiviezo Mier A. Desafíos y estrategias para mejorar la salud bucal en la región de las Américas. *Recio*. 2024;3(2):39-40.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

dado que comparte factores de riesgo con patologías crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Para ello, es necesario desarrollar programas intersectoriales e invertir en la formación de profesionales de la salud con un enfoque integral en salud oral. Es imperativo que los sistemas de salud adopten un modelo holístico que permita el diagnóstico temprano y la atención oportuna de las enfermedades bucales dentro de la atención primaria.

Finalmente, exhortamos a la comunidad científica y a los tomadores de decisiones a priorizar la inclusión de la salud bucal en las políticas de CUS, promoviendo la equidad y la atención basada en la evidencia para lograr un impacto positivo en la salud de las poblaciones más desfavorecidas. La incorporación de la salud bucal en los planes de acción en salud pública contribuirá a mejorar la calidad de vida de millones de personas en la región y a reducir la carga económica que estas enfermedades representan para los sistemas de salud.

Atentamente.

### **Referencias bibliográficas.**

1. OPS presenta Informe Regional de la OMS/OPS sobre el Estado de la Salud Oral - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2023 [citado 7 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/27-10-2023-ops-presenta-informe-regional-omsops-sobre-estado-salud-oral>