

Higiene bucodental base de prevención odontológica



Higiene bucal baseada na prevenção odontológica

Oral hygiene based on dental prevention

Wara Veliz Vaca ¹

Mario Milton Cáceres Conde ¹

Resumen

Introducción: Las prácticas de higiene bucodental constituyen el pilar de la prevención en el campo de la odontología, incluyen diferentes estrategias como el cepillado, el empleo de hilo dental y enjuague bucal, que son aplicadas para disminuir el riesgo de padecer caries o enfermedad periodontal, las cuales corresponden a las enfermedades más comunes en la cavidad oral. El presente trabajo tiene por objetivo identificar los hábitos saludables referente a la higiene bucal de los pobladores del Municipio de Tolata, de la ciudad de Cochabamba. **Metodología:** el estudio es descriptivo, transversal, los sujetos de información fueron 317 residentes del municipio, la técnica fue la encuesta. **Resultados:** Los resultados obtenidos más sobresalientes reportan que el 46,7 % refiere cepillarse los dientes dos veces al día; respecto al momento de cepillado dental, el 47,9 % lo hace al levantarse; en cuanto al conocimiento acerca de cuál es el momento de cepillado más importante del día, el 48,9 % menciona que es el de la mañana, el motivo de última visita al dentista, el 53,3 % refiere que fue por dolor y que al lugar de aprendizaje de la técnica de cepillado, el 46,1 % indica haber aprendido en la escuela. **Discusión:** Los resultados discrepan en relación con los hallazgos, de un país o región a otro; por lo tanto, se debe seguir coadyuvado a metas programadas por medio de la prevención y promoción odontológica y así mitigar el riesgo de padecer caries o enfermedad periodontal.

Palabras clave: Higiene Bucal, Cepillado Dental, Odontología Preventiva, Participación de la Comunidad.

Abstract

Introduction: Oral hygiene practices constitute the pillar of prevention in the field of dentistry, they include different strategies such as brushing, flossing and mouthwash, which are applied to reduce the risk of suffering from caries or periodontal disease, which correspond to the most common diseases in the oral cavity. The objective of this work is to identify the healthy habits regarding oral hygiene of the inhabitants of the Municipality of Tolata, of the city of Cochabamba. **Methodology:** the study is descriptive, cross-sectional, the subjects of information were 317 residents of the municipality, the technique was the survey.

Correspondencia a:

¹ Centro de investigación de salud pública UNITEPC "CISPU". Cochabamba - Bolivia.

Email de contacto:

wveliz_odo@unitepc.edu.bo

mmiltoncc2705@gmail.com

Procedencia y arbitraje:

No comisionado, sometido a arbitraje externo

Recibido para publicación: 16 de octubre del 2022

Aceptado para publicación: 26 de diciembre del 2022

Citar como:

Veliz Vaca W, Cáceres Conde MM. Higiene bucodental base de prevención odontológica. *Revista Científica de Odontología UNITEPC*. 2022;1(2):27-31.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

Results: The most outstanding results obtained report that 46.7% refer to brushing their teeth twice a day; Regarding the moment of tooth brushing, 47.9% do it when getting up; Regarding knowledge about the most decisive moment of brushing of the day, 48.9% mention that it is in the morning, the reason for the last visit to the dentist, 53.3% state that it was because of pain and that to the place of learning the brushing technique, 461% indicated that they had learned it at school. **Discussion:** The results differ in relation to the findings, from one country or region to another; therefore, it must continue contributing to programmed goals through dental prevention and promotion and thus mitigate the risk of suffering from caries or periodontal disease.

Keywords: Oral Hygiene, Toothbrushing, Preventive Dentistry, Community Participation.

Resumo

Introdução: As práticas de higiene oral constituem o pilar da prevenção na área da medicina dentária, incluem diferentes estratégias como a escovagem, fio dental e colutórios, aplicadas para reduzir o risco de cárie ou doença periodontal, que correspondem às doenças mais comuns na cavidade oral. O objetivo deste trabalho é identificar os hábitos saudáveis de higiene bucal dos habitantes do município de Tolata, na cidade de Cochabamba. **Metodologia:** O estudo é descritivo, transversal, os sujeitos da informação foram 317 moradores do município, a técnica utilizada foi o survey. **Resultados:** Os resultados mais destacados obtidos referem que 46,7% referem escovar os dentes duas vezes ao dia; em relação ao momento da escovação, 47,9% fazem ao levantar; em relação ao conhecimento sobre o momento de escovação mais importante do dia, 48,9% mencionam ser pela manhã, o motivo da última visita ao dentista, 53,3% afirmam que foi devido à dor e que ao local de aprendizado a técnica de escovação, 461% indicaram ter aprendido na escola. **Discussão:** Os resultados diferem em relação aos achados, de um país ou região para outro; por isso, deve continuar a contribuir para os objetivos programados através da prevenção e promoção dentária e assim mitigar o risco de cárie ou doença periodontal.

Palavras-chave: Higiene Bucal, Escovação Dentária, Odontologia Preventiva, Participação da Comunidade.

Introducción

La Organización Mundial Salud (OMS), define la salud bucodental como la ausencia de dolor orofacial crónico. La salud pública bucal es la ciencia y la práctica de la prevención de enfermedades bucales, promoción y mejoramiento de la calidad de vida mediante los esfuerzos organizados de la sociedad (1).

Las prácticas de higiene bucodental constituyen la base de la prevención en odontología, incluyen diferentes estrategias como el cepillado, el empleo de hilo dental y enjuague bucal, son aplicadas para disminuir el riesgo de padecer caries o enfermedad periodontal las cuales corresponden a las enfermedades más comunes en la cavidad oral. La aplicación de estas medidas de manera frecuente y continua, además de las visitas periódicas de control a consulta Odontológica, permitirán que el individuo goce de un estado de salud estomatológico saludable. La evidencia científica nos demuestra que la salud oral está relacionada con la salud general de cada individuo (2). Por ende, las estrategias que se plantean en la sociedad deben estar enmarcadas en una visión integral de la importancia del mantenimiento de prácticas saludables, se debe trabajar en acciones de enseñanza y difusión, para que la población pueda ser auto-

suficiente en la sustentación de las mismas para prevenir enfermedades frecuentes como la caries y enfermedad periodontal (3); pero que son prevenibles si se toma conciencia acerca de la relevancia de los buenos hábitos que se apliquen diariamente.

La Organización Mundial de la Salud estima que las enfermedades bucodentales afectan a aproximadamente 3500 millones de personas en todo el mundo. Se estima que 2 000 millones de personas tienen caries en los dientes permanentes y 514 millones de niños tienen caries en los dientes primarios (4).

Un diagnóstico de las necesidades de salud bucal en una población, así como sus prácticas y costumbres, es transcendental para instaurar medidas de prevención y promoción concretas según las insuficiencias identificadas.

El presente trabajo tiene por objetivo establecer la Higiene bucodental y su importancia para los pobladores del Municipio de Tolata de la ciudad de Cochabamba.

Metodología

Estudio es descriptivo, transversal, y prospectivo, se obtuvo un tamaño de muestra de 317 pobladores del Municipio de Tolata de la ciudad de Cochabamba comprendidas mayores a 16 años, el muestreo fue no probabilístico; la técnica implementada fue una encuesta con preguntas cerradas, para el análisis de los datos se utilizó el paquete estadístico Excel 2016, y se procedió a desarrollar el análisis de frecuencias. Previamente a la recolección de datos se brindó información a la población y quienes estuvieron de acuerdo, formaron parte del estudio.

Resultados

Los resultados obtenidos en el estudio evidencian la participación de población femenina del 51 % y masculina de 49 %. De la muestra obtenida, el 46.7 % refiere cepillarse los dientes dos veces al día, 29.3 % tres veces, 19.6 % una sola vez y el 4.4 % se cepilla a veces. Respecto al momento de cepillado dental, el 47.9 % lo hace al levantarse, 29.7 % después de las comidas, 19.6 % al acostarse y el 2.8 % no lo realiza en ninguno de estos momentos. En cuanto al conocimiento acerca de cuál es el momento de cepillado más importante del día, el 48.9 % menciona que es el de la mañana, 42.6 % en la noche, 4.1 % en la tarde y 4.4 % dice que ninguno. En el motivo de última visita al dentista, el 53.3 % refiere que fue por dolor, 23.7 % revisión rutinaria y 23 % indica que fue a la consulta odontológica por otras causas. Referente al lugar de aprendizaje de la técnica de cepillado, el 46.1 % indica haber aprendido en la escuela, 39.4 % de los padres, 5.4 en consultorio dental y el 9,1 % en otros lugares.

Discusión:

Es posible efectuar intervenciones comunitarias de promoción en salud oral efectivas, utilizando el enfoque de cambio conductual y la educación como dos pilares fundamentales, ambos aplicados con facilidad y que no representan un alto costo, con tiempos de seguimiento prolongados a fin de corroborar los resultados obtenidos (5).

Nuestros resultados demuestran que la mayoría de la población consultada, 46.7 % se cepilla, generalmente dos veces al día y el 47.9 % indica hacerlo por la mañana, coincidiendo con que la mayoría de las personas, 48.9 %, considera que la mañana es el momento más importante de cepillado diario; sin embargo, desde el punto de vista Odontológico, el nocturno es el más importante. En un estudio realizado por Vitorio, reporta en las prácticas sobre higiene bucal, que el 73,6 % de padres o cuidadores

realizaban el cepillado dental de sus niños 3 veces al día (6).

En cuanto al aprendizaje del cepillado dental, el mayor porcentaje de los entrevistados, 46.1 %. Refiere haber aprendido en la escuela. Santa Cruz, identifica que, de los participantes, 57,83 % presentaban conocimientos básicos y 55,42 %. Prácticas regulares con respecto a la salud bucodental (7).

Carrasco hace mención que el 50 % desconocen cada cuánto tiempo hay que cambiar el cepillo de dientes, cómo prevenir la caries y la utilidad del flúor; sin embargo, identifican al cepillo y la pasta dental como implementos para la higiene bucal así mismo en un estudio se indica que el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas de los sujetos fue adecuado y regular respectivamente (8).

En cuanto al motivo de asistencia a consulta dental, nuestros resultados obtenidos indican la alta frecuencia de consulta por dolor, evidenciándose una alta inasistencia a controles preventivos de rutina, esto podría estar relacionado con el estudio de Benítez, donde identifica que el miedo y la ansiedad pueden ser factores emocionales que inciden en la inasistencia a la consulta odontológica (9).

Pero a diferencia de los resultados obtenidos por Carrasco; menciona que el motivo de consulta más frecuente, fue revisión rutinaria (23,3 %) seguido de caries (22,0 %), dolor (11,9 %) y erupción dentaria (10,7 %) (10).

Existe una necesidad de incrementar el conocimiento acerca de que el cepillado nocturno es el más importante del día, y que este debe ser realizado con mayor frecuencia, como mínimo tres veces diarias; además, es necesario reforzar la técnica de cepillado, ya que la mayoría de encuestados refiere que aprendió a cepillarse en la escuela y se debe promover la visita periódica preventiva de control al odontólogo y no acudir solamente en caso de dolor, como indica la mayoría.

Por lo tanto, se debe de seguir los lineamientos de la OMS, que adoptó la estrategia mundial sobre salud bucodental, cuya visión es la cobertura sanitaria universal para la salud bucodental de todas las personas y comunidades para 2030. Estas metas serán medidas por medio de indicadores cuantificables; en este sentido se debe coadyuvar en su logro.

Agradecimientos

Un agradecimiento especial a la Dra. Violeta Veliz Vaca y al Lic. José Luis Flores Barrero, por el apoyo durante el estudio.

Referencias bibliográficas

1. Espinoza-Usaqui EM, Pachas-Barrionuevo F de M. Programas preventivos promocionales de salud bucal en el Perú. Rev. Estomatológica Hered [Internet]. 2013 [citado 1 de agosto de 2022];23(2):101-101. Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/REH/article/view/37>
2. Rueda Martínez G, Albuquerque A. La salud bucal como derecho humano y bien ético. Rev Latinoam Bioét [Internet]. enero de 2017 [citado 1 de agosto de 2022];17(1):36-59. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1657-47022017000100003&lng=en&nrm=iso&tlng=es
3. Organización Mundial de la Salud. Poner fin a la caries dental en la infancia: manual de aplicación de la OMS [Internet]. Organización Mundial de la Salud; 2021 [citado 1 de agosto de 2022]. x, 64 p. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/hand->

[le/10665/340445](https://doi.org/10.36716/unitepc.v1i2.140)

4. Cuáles son las consecuencias de la onicofagia en la salud bucodental [Internet]. Mejor con Salud. 2021 [citado 31 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://mejorconsalud.as.com/consecuencias-onicofagia-salud-bucodental/>
5. Delgado-Angulo EK, Sánchez-Borjas PC, Ortiz EB. Mejora en los conocimientos, actitudes y prácticas a través de una intervención en salud oral basada en comunidad. Rev Estomatológica Hered [Internet]. 2006 [citado 1 de agosto de 2022];16(2):83-8. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=421539346002>
6. Victorio-Pérez J, Mormontoy-Laurel W, Díaz-Pizán ME. Conocimientos, actitudes y prácticas de padres/cuidadores sobre salud bucal en el distrito de Ventanilla. Rev Estomatológica Hered [Internet]. enero de 2019 [citado 1 de agosto de 2022];29(1):70-9. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1019-43552019000100008&lng=es&nrm=iso&tlng=es
7. Santa Cruz-González NO, Pérez-Aquino CF, Villagra-Rivera N, Achucarro-Galeano S. Nivel de conocimientos y prácticas sobre salud bucodental de estudiantes de posgrado de la Carrera de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de Asunción. Mem Inst Invest Cienc Salud Impr [Internet]. 2019 [citado 1 de agosto de 2022];17(2):56-63. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v17n2/1812-9528-iics-17-02-56.pdf>
8. Torres KS, Príncipe MEL, Raya EC, Mendoza JPM. Relación entre los conocimientos, actitudes y prácticas en salud bucal de los padres con la caries de infancia temprana de niños con anemia de la comunidad de Recuay. Rev Odontol PEDIÁTRICA [Internet]. 2020 [citado 1 de agosto de 2022];19(2):43-50. Disponible en: <http://www.op.spo.com.pe/index.php/odontologiapediatrica/article/view/134>
9. Salazar MB, Cañon SM. Frecuencia de asistencia a la consulta odontológica en estudiantes de secundaria de Pereira y los factores emocionales asociados. Rev Nac Odontol [Internet]. 30 de diciembre de 2015 [citado 1 de agosto de 2022];11(21). Disponible en: <https://revistas.ucc.edu.co/index.php/od/article/view/938>
10. Carrasco M. Visita al dentista y hábitos higiénicos en escolares de 6-7 años. Rev KIRU [Internet]. 30 de junio de 2015 [citado 1 de agosto de 2022];12(1). Disponible en: <https://www.aulavirtualusmp.pe/ojs/index.php/Rev-Kiru0/article/view/458>