

Características de uso de narguile en estudiantes de ciencias médicas: riesgo carcinogénico

Characteristics of hookah use in medical science students: carcinogenic risk

Características do uso do narguilé em estudantes de ciências médicas: risco carcinogênico

  Isaque Prata do Carmo ¹

Resumen

Introducción. El consumo temprano de tabaco está relacionado con varios criterios, es considerado como la principal causa aislada prevenible de enfermedad y muerte prematura, es un factor de riesgo importante para el cáncer oral, situación que inicia antes de los 20 años. Por lo tanto, la finalidad del estudio fue establecer características de uso de narguile en estudiantes de ciencias médicas. **Metodología:** Estudio epidemiológico, cuantitativo, transversal, descriptivo, con estudiantes de la carrera de medicina, la técnica utilizada fue una encuesta en línea. El análisis estadístico se dio mediante tabulación en software (Excel). **Resultados:** se identificó que la prevalencia de utilización de narguile fue de 18 %, siendo usada predominantemente por: hombres (62 %), grupo etario entre 22-27 años (48 %), solteros (79 %) y residente Brasileia (60 %) la cual 40 % viven solos 31 % conviven con personas que fuman. De estos, el 43 % comenzó a emplearlo entre los 15 y los 18 años antes de ingresar en la universidad (71 %). **Discusión:** Es de suma importancia abordar el tema en las instituciones educativas de todos los niveles e informar a los estudiantes sobre los perjuicios que ocasiona el uso de la cachimba a corto, mediano y largo plazo, principalmente porque existe estudios que evidencian la relación con cáncer, principalmente en vía oral.

Palabras Clave: Tabaco, Fumar en Pipa de Agua, Estudiantes del Área de la Salud, Factores de Riesgo.

Abstract

Introduction. Early tobacco consumption is related to several criteria, it is considered the main preventable isolated cause of disease and premature death, it is an important risk factor for oral cancer, a situation that begins before the age of 20. Therefore, the purpose of the study was to establish characteristics of hookah use in medical science students. **Methodology:** Epidemiological, quantitative, cross-sectional, descriptive study with medical students, the technique used was an online survey. Statistical analysis was done by tabulation in software (Excel). **Results:** it was identified that the prevalence of hookah use was 18%, being used predominantly by men (62%), age group between 22-27 years (48%), single (79%) and Brazilian resident

Correspondencia a:

¹ Centro de investigación de salud pública UNITEPC Cobja. "CISPUC". Pando - Bolivia.

Email de contacto:

isaqueprata@hotmail.com

Procedencia y arbitraje:

No comisionado, sometido a arbitraje externo

Recibido para publicación:
20 de marzo del 2022

Aceptado para publicación:
30 de mayo del 2022

Citar como:

Prata do Carmo I. Características de uso de narguile en estudiantes de ciencias médicas: riesgo carcinogénico. *revista UNITEPC*. 30 de junio de 2022;1(1):23-31.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

(60%) of which 40% live alone 31% live with people who smoke. Of these, 43% began using it between the ages of 15 and 18 before entering university (71%). **Discussion:** It is significant to address the issue in educational institutions of all levels and inform students about the damage caused utilizing hookah in the short, medium and long term, mainly because there are studies that show the relationship with cancer. , mainly orally.

Keywords: Tobacco, Water Pipe Smoking, Students, Health Occupations, Risk Factors.

Resumo

Introdução. O consumo precoce do tabaco está relacionado a vários critérios, é considerado a principal causa isolada evitável de doença e morte prematura, é um importante fator de risco para o câncer bucal, situação que se inicia antes dos 20 anos. Portanto, o objetivo do estudo foi estabelecer características do uso do narguilé em estudantes de ciências médicas. **Metodologia:** Estudo epidemiológico, quantitativo, transversal, descritivo com estudantes de medicina, a técnica utilizada foi um inquérito online. A análise estatística foi feita por tabulação em software (Excel). **Resultados:** identificou-se que a prevalência do uso do narguilé foi de 18%, utilizado predominantemente por: homens (62%), faixa etária entre 22 – 27 anos (48%), solteiros (79%) e residentes no Brasileia (60%) Onde 40% moram sozinhos 31% moram com pessoas que fumam. Destes, 43% começaram a usar entre 15 e 18 anos antes de ingressar na universidade (71%). **Discussão:** É muito importante abordar o tema nas instituições de ensino de todos os níveis e informar os alunos sobre os danos causados pelo uso do narguilé a curto, médio e longo prazo, principalmente porque existem estudos que mostram a relação com o câncer. , principalmente por via oral.

Palavras-chave: Tabaco Fumar Cachimbo de Água Estudantes de Ciências da Saúde Fatores de Risco

Introducción

A nivel mundial el tabaquismo es considerado como la principal causa aislada prevenible de enfermedad y muerte prematura, continúa siendo un importante problema de salud pública; es una patología crónica caracterizada por la dependencia de la nicotina presente en los productos derivados del tabaco.

La población mundial durante el 2020 consumió tabaco en un 22,3 %, reportándose un 36,7 % de todos los hombres y el 7,8 % de las mujeres (1–3).

La evidencia indica que el consumo se ha diseminado considerablemente en varios países del mundo y que la mayoría de los individuos inician en la adolescencia o incluso antes de los 20 años.

El consumo temprano de tabaco está relacionado con varios criterios, con énfasis en las condiciones sociodemográficas de los individuos (edad, sexo y religión); relaciones familiares conflictivas, así como la influencia de padres y hermanos fumadores, falta de apoyo, participación y seguimiento de la familia en actividades; a características sociales por la convivencia con amigos; y factores conductuales debido al uso de drogas ilícitas y al inicio de la actividad sexual.

Hay varias formas de consumir tabaco, pero fumar es la práctica más común y se

puede realizar mediante el empleo de pipas, puros, cigarrillos o narguile, que también se denomina pipa de agua, pipa oriental, cachimba y otros (4,5).

Las pipas orientales han sido utilizadas por los pueblos indígenas de África y Asia para fumar tabaco y otras sustancias como flores, especiarías, frutas, café, marihuana o hachís durante al menos cuatro siglos o más. Su origen es algo confuso, pero se sabe que las rutas comerciales a través de la India y China ayudaron a extender la práctica por Asia, Oriente Medio y África (6).

Una forma de narguile que se usaba en la India en el siglo XVI se fabricaba con una cáscara de coco que servía como depósito de agua, con una vara de bambú en la parte superior. Este tipo de narguile era empleado por los plebeyos, mientras que los fumadores de familias adineradas empleaban narguiles de bronce adornados.

Según un relato histórico de Bhonsle (1992), el narguile fue inventado en la India por el médico Hakim Abul Fath durante el reinado del emperador Akbar (quien gobernó de 1556 a 1605) como un método de consumo de tabaco que pretendía ser menos dañino. El médico sugirió que “el humo del tabaco debe pasar primero por un pequeño recipiente de agua para que sea inofensivo”.

La creencia popular, aunque sin fundamento, de muchos usuarios de narguile hoy en día consideran que es una práctica relativamente segura, puede ser tan antigua como el propio narguile.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el tabaco mata a más de 8 millones de personas al año y la mayoría de las muertes son el resultado del consumo directo del producto (7).

Tendencias en la Región de Asia Sudoriental de la OMS tiene la tasa más alta de consumo de tabaco, siendo más del 45 % de los hombres y mujeres de 15 años o más; se calcula que para 2025 la tendencia disminuya; mientras que en regiones de Europa y el Pacífico Occidental (alrededor del 25 %). Asimismo, las tendencias en quince países de las Américas están en proceso de alcanzar la meta de reducción del consumo de tabaco en un 30 % para 2030, lo que la resalta que es la región con mejores resultados de las seis regiones de la OMS (3).

La nicotina del tabaco es altamente adictiva, y el consumo de tabaco es uno de los mayores factores de riesgo relacionados con enfermedades cardiovasculares y respiratorias, así como de más de 20 tipos o subtipos diferentes de cáncer y muchas otras enfermedades (2).

El tabaco es un factor de riesgo importante para el cáncer oral, y la cachimba, el dispositivo que se usa para fumar tabaco. Según la Organización Mundial de la Salud, fumar por medio de narguile aproximadamente una hora es proporcional a fumar cien cigarrillos.

Se evidencia estudios desde el 2012 a 2019 donde se reporta resultados referentes a; alteraciones proteómicas en queratinocitos orales expuestos crónicamente a Shisha (Hookah), cáncer oral asociados a uso de narguile, efectos en la salud oral, sobre expresión de p53 en la mucosa oral relacionada con fumar shisha (narguile) en Siria y Líbano, entre otros (8).

Mientras en la ciudad de La Paz en el año de 2007, mediante el estudio - Hábito de fumar en estudiantes de medicina se indica fumadores en un alto porcentaje, otra

evidencia es que el consumo se incrementa con la edad, incluso con el antecedente de vivir en hogar con fumadores es el doble que en los estudiantes no fumadores (9).

Por lo tanto, es necesario genera datos contextualizados que amplíen el conocimiento epidemiológico sobre el empleo del narguile, para contribuir en las políticas públicas, que mejoren la salud de la población, es así que, este estudio tuvo como objetivo analizar características de utilización de narguile en estudiantes de medicina de la Universidad Técnica Privada Cosmos, sub sede Cobija.

Metodología

Se trata de una investigación cuantitativa, de análisis epidemiológico, transversal, descriptivo. La población de estudio fueron n=228 estudiantes. Los criterios de inclusión fueron: ser estudiantes regulares y matriculados en la carrera medicina de la Universidad Técnica Privada Cosmos - Campus Amistad, de primero a décimo semestre, ser mayor de 18 años; llenar adecuadamente el cuestionario. Los criterios de exclusión fueron: estudiante de otras carreras; cuestionarios incompletos; no aceptación del consentimiento.

Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario estructurado con 24 preguntas objetivas y de opción múltiple sobre el perfil sociodemográfico y el uso de narguile. Los cuestionarios empleados en la pesquisa fueron previamente empleados en otros estudios y aplicada a otras poblaciones, la cual fueron estructurados por la Global Health Professions Student Survey.

Las variables analizadas para el estudio fueron: datos sociodemográficos (género, edad, estado civil, período del curso, ciudad de residencia, hábitos de vida), datos socioeconómicos y datos sobre la experiencia y uso del narguile. Se empleó el software Microsoft Office Excel para el análisis e interpretación de resultados, por medio de estadística descriptiva, desarrollando medidas de tendencia central.

Resultados

La población de estudio fueron 228 estudiantes (Tabla 1); de los cuales hacen empleo de narguile 18 % (n=42) y no 82 % (n=186), siendo utilizada predominantemente por el sexo masculino 62 % (n=26) y 38 % (n=16) femenino. También se evidencia datos referentes a edad, estado civil, procedencia, datos relacionados con el sueño, consumo de medicación, calidad de salud, inicio de uso de narguile, convivencia con fumadores y otros.

Tabla 1. Características de uso de narguile en estudiantes de ciencias médicas Cobija 2022

Características	N	n	%
Uso del narguile	228		
No		186	82
Si o ya utilizo anteriormente		42	18
Edad	42		
>18 - 22		16	38
>22 - 27		20	48
> 27 - 31		3	7
>31		3	7

Estado civil	42		
Casado		2	5
Divorciado		1	2
Soltero		33	79
Otro		6	15
Con quien reside	42		
Padres		7	17
Solo		17	40
Otro		18	5
Donde vives	42		
Brasileia		25	60
Cobija		1	2
Epitaciolandia		16	38
Sueño horas/día	42		
<6 horas		25	60
>6 horas		17	40
Calidad del sueño	42		
Buena		5	12
Mala		6	14
Regular		31	74
Calidad salud	42		
Buena		11	26
Mala		2	5
Regular		29	69
Uso de medicación para dormir	42		
No		41	98
Si		1	2
Convivencia con personas fumadoras	42		
No		23	55
Si		19	46
Cuando empezó a usar narguile	42		
Antes de la facultad		30	71
En la facultad		12	29

Fuente: Elaboración propia

El grupo etario entre 22-27 años (48 %), solteros (79 %) y residente Brasileia (60 %) la cual 40 % viven solos, 31 % conviven con personas que fuman. De estos, el 43 % comenzó a usarlo entre los 15 y los 18 años antes de ingresar en la universidad (71 %). Sin embargo, cuando se les preguntó acerca de la frecuencia con la que emplean, el 45 % dejó de emplear, 36 % y 17 % siguen utilizando mensual o semanalmente respectivamente y el 55 % justificaba el empleo por un momento de diversión. Aun así, el 90 % de estos estudiantes no se consideraban dependientes en relación con

el empleo de narguile y el 100 % relató el uso del narguile con la técnica Maassael la cual tiene sabores, de preferencia sabor fresa con kiwi.

Mediante este consumo, 40 % afirma que nunca hubo algún tipo de efecto colateral, otros refieren incluso otros efectos como: mareo (24 %), hipotensión (14 %) e incluso cefalea (10 %).

En cuanto al acceso a materiales y equipos para el empleo de la cachimba, el 67 % manifestó tener los artefactos en casa, el 2 % frecuentaba casa de amigos para compartir y el 24 % manifestó que lo obtenía por otras vías, 52 % de los familiares no aceptan el empleo del narguile por considerar prejudicial a la salud y apenas 19 hablan abiertamente del empleo y otros 21 % no saben del empleo. (Tabla 2)

Dentro de otros aspectos, la mayoría tiene problemas con la calidad del sueño, 74 % lo considera regular, 2 % utiliza medicación para dormir y 60 % duermen menos que 6 horas/día. Mientras que, respecto de la calidad de su salud, 69 % considera en regular estado. (Tabla 2).

Tabla 2- Caracterización del uso de Narguile entre académicos de medicina de la UNITEPC/Cobija año 2022

Características	N	n	%
Inicio de uso de narguile (Edad en años)	42		
Antes 15		7	17
Entre 15 a 18			43
Después de 18			40
Motivos de uso	42		
Curiosidad			29
Diversión			55
Influencia		7	17
Frecuencia de uso	42		
Dejo de usar			45
Mensual			36
Semanal		7	17
Solo en período de exámenes		1	2
Efecto colateral	42		
Cefalea		4	10
Hipotensión		6	14
Tos		2	5
Vértigo/mareo			24
Visión borrosa		2	5
Otro		1	2
Ninguno			40
Sabores de preferencia	42		
Menta		5	12
Plátano y canela		8	19
Fresa y kiwi			48

Vainilla con cereza	9	21
Consideras que es dependiente	42	
Si	4	10
No		90
Tienes la cachimba en casa	42	
Si		67
No		24
Pago alquiler	3	7
Comparto las de mis amigos	1	2
Aceptación familiar de uso	42	
No aceptan		52
Hablan abiertamente del uso	8	19
Nunca se refirió al tema	3	7
No saben del uso	9	21

Fuente: Elaboración propia

Discusión

De acuerdo con los resultados obtenidos entre los participantes de este estudio, 18 % de los sujetos de información usaron o han usado el equipo en algún momento de su vida; el 29 % empezó a emplear luego de ingresar en la universidad.

En un estudio realizado en Brasil en el departamento de Paraná en la ciudad de Maringá entre estudiantes de medicina, se obtuvo el siguiente resultado: 53,4 % femenino. De estos, 98 (39,8 %) reportaron haber empleado o usado la cachimba, con un 39,8 % comenzando a usarla entre los 17 y 19 años; y el 57,2 % lo usa para divertirse; el 99 % no se considera dependiente; 23,5 % consumen sustancias ilícitas concomitantes; El 22,4 % tiene acceso en su propio entorno familiar.

Existe una discrepancia respecto al sexo, en el estudio se evidencia masculino (62 %), mientras que el estudio citado con antelación indica femenino; sin embargo, se coincide que es utilizado mayormente por diversión y también hay una convivencia con personas que fuman (46 %).

Otro aspecto importante que debe ser discutido, es acerca de hábitos de vida de los encuestados, bien como la influencia de la familia y las personas con quien convive puede existir en la utilización o no del narguile u otras formas de tabaco. Este es un dato muy delicado porque viven solos (48 %) y muchas veces son influenciados por otras personas a emplear el narguile (17 %).

La alta prevalencia del uso de la cachimba, especialmente entre los jóvenes, puede explicarse por la fuerte difusión del uso del equipo en Brasil en las últimas décadas y por los anuncios atractivos que fomentan su consumo, el fácil acceso al equipo y el hecho de que es considerado un medio de socialización entre los jóvenes (8).

Al comparar este trabajo con el de Gomes, se percibió que existe un alto empleo de narguile entre los estudiantes de medicina de la región central de Goiás - Brasil, y estos números son similares a los informados en las facultades de medicina de Inglaterra (51,7 %), en Canadá (40 %) y Sudáfrica (43,5 %), con proporciones similares. Mientras que el estudio reporta una proporción más baja con relación a estos datos

(18 %).

La respuesta mundial a las reiteradas solicitudes de investigación sobre todos los aspectos del consumo de tabaco en narguile ha sido positiva, pero aún queda mucho por hacer.

Con referencia a las limitaciones del trabajo, surge como factor relevante un posible efecto de la inserción de la universidad en la experimentación del narguile. Esto se debe a que al comparar los datos obtenidos por Oliveira (2016) con este estudio, aún existe una alta prevalencia de uso de narguile entre los jóvenes universitarios, aunque no es posible relacionar el efecto de la vida académica en el inicio del uso. Una cohorte prospectiva o un estudio longitudinal podría dar respuestas sobre el riesgo de la vida universitaria en contacto con la cachimba (10).

También se establece que la mayoría de los usuarios de narguile son parte de la población masculina, solteros y que viven solos. En cuanto a la caracterización del empleo del dispositivo fue predominantemente esporádico, su aroma y sabor estaban bajo la influencia de los compañeros, representando el tabaquismo como una construcción social.

Este estudio ha traído contribuciones importantes a la prevalencia y las características del empleo de la pipa de agua (narguile) entre los estudiantes de medicina. Por ello, es de suma importancia abordar el tema en las instituciones educativas de todos los niveles e informar sobre los perjuicios que ocasiona el empleo de la cachimba a corto, mediano y largo plazo, los cuales son evidenciados en estudios que correlacionan con a cáncer principalmente en vía oral (2).

Referencias bibliográficas

1. OMS. Tabaco [Internet]. 2022 [citado 10 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
2. Tabaquismo [Internet]. 2022 [citado 10 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/health-topics/tobacco>
3. La OMS presenta un nuevo informe sobre las tendencias mundiales del consumo de tabaco [Internet]. 2019 [citado 10 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/19-12-2019-who-launches-new-report-on-global-tobacco-use-trends>
4. Martins S, Santos U. Narguilé, uma forma de consumo de tabaco em ascensão. J Bras Pneumol [Internet]. 2019 [citado 10 de abril de 2022];45(5):e20190315-e20190315. Disponible en: <https://www.jornaldepneumologia.com.br/details/3058/pt-BR/narguile--uma-forma-de-consumo-de-tabaco-em-ascensao>
5. Stella RM. Narguilé: o que sabemos? [Internet]. 1.a ed. Rio de Janeiro: Ministério Da Saúde Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA); 2019 [citado 10 de enero de 2022]. Disponible en: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/narguile-o-que-sabemos.pdf>
6. Índice de drogas [Internet]. HealthyChildren.org. 2019 [citado 10 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/substance-abuse/Paginas/Drug-Appendix.aspx>
7. Šljivo A, Četković A, Hašimbegović-Spahić D, Mlačo N, Mujičić E, Selimović A. Patterns of cigarette, hookah and other tobacco product consumption habits

among undergraduate students of the University of Sarajevo before the COVID-19 outbreak in Bosnia and Hercegovina, a cross-sectional study. *Ann Ig Med Prev E Comunita.* febrero de 2022;34(1):45-53.

8. Sganzerla J, Diniz L. Neoplasias malignas em cavidade oral associadas ao uso de narguilé: Revisão integrativa da literatura: *Amaz Sci Health* [Internet]. 7 de junio de 2021 [citado 10 de abril de 2022];9(2):89-95. Disponible en: <http://ojs.unirg.edu.br/index.php/2/article/view/3450>
9. De La Galvez Murillo - Camberos A. Hábito de fumar en estudiantes de medicina de la UMSA. *Cuad Hosp Clínicas* [Internet]. 2007 [citado 10 de abril de 2022];52(1):40-5. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1652-67762007000100006&lng=es&nrm=iso&tlng=es
10. Oliveira LA de S. Experimentação e uso de cigarro eletrônico e narguilé entre universitários. *Trial and use of electronic cigarettes and hookahs among college* [Internet]. 16 de noviembre de 2016 [citado 10 de abril de 2022]; Disponible en: <http://repositorio.bc.ufg.br/tede/handle/tede/6721>