

Problema de salud de notable repercusión: hábito de fumar en adolescentes y personas adultas en el municipio de Cochabamba.

Health problem of notable impact: smoking among adolescents and adults in the municipality of Cochabamba.

Problema de saúde de notável impacto: tabagismo entre adolescentes e adultos do município de Cochabamba.

Axel Fernando Rodríguez Franco ¹

Mijael Marcelo Caceres Conde ²

Pamela Jimena Jiménez Laura ²

Mónica Saravia Jiménez ¹

Resumen.

Introducción. El tabaquismo es un problema de salud a nivel mundial, con un aumento significativo de casos notificados, especialmente en la adolescencia y la edad adulta joven. Por sus características, estas etapas son sensibles a la influencia de diversos factores ambientales; por lo tanto, el objetivo del estudio fue determinar las características del hábito de fumar en adolescentes y personas adultas de Cercado, Cochabamba.

Metodología. Se llevó a cabo un estudio descriptivo, transversal, observacional y prospectivo; jóvenes y adultos participaron en el segundo semestre de 2023, siendo 386 participantes mayores de 14 años y menores de 60 años. El instrumento de recolección de datos fue un cuestionario. **Resultados.** Los hallazgos en el trabajo de investigación muestran que el 56,1 % tiene el hábito de fumar, el sexo que con mayor frecuencia fuma un 58,3 % es femenino; el 6,4 % fuma de 11 a 20 cigarrillos por día y un **2,4 % más de 20 cigarrillos**, la edad de inicio del hábito de fumar con mayor frecuencia es 15 a 20 años siendo el 30,4 %. Además, el 59 % indica que su entorno social fuma; un 36 % indica que fuma en espacios públicos. En cuanto a los factores que influyen para el hábito de fumar, el 21,3 % reporta influencia del entorno social; 15,1 % factores emocionales; 21,3 % curiosidad y 15,5 % rebeldía. **Discusión.** En contraste con otros estudios, los hallazgos son similares principalmente con la edad de inicio, que es precoz. Por lo tanto, es esencial contribuir con medidas preventivas en el entorno familiar y así contrarrestar la morbilidad y muerte prematura.

Palabras clave: Fumar cigarrillo, Mortalidad Prematura, Salud del Adolescente.

Summary.

Introduction. Tobacco smoking is a global health issue, with a significant increase in reported cases, especially in adolescence and young adulthood. Due to their characteristics, these stages

Correspondencia a:

¹ Centro de Investigación Medicina UNITEPC. "CIMU"
Cochabamba - Bolivia.

² Centro de Investigación de Salud Pública UNITEPC. "CISPU".
Cochabamba - Bolivia.

Email de contacto:

fernandofranco232001@gmail.com

mcaceres_med@unitepc.edu.bo

pjjlaura1@gmail.com

monicasaraviajimenez@gmail.com

Procedencia y arbitraje:

No comisionado, sometido a arbitraje externo

Recibido para publicación:

25 de julio del 2023

Aceptado para publicación:

30 de agosto del 2023

Citar como:

Rodríguez Franco AF, Cáceres Conde MM, Jiménez Laura PJ, Saravia Jiménez M. Problema de salud de notable repercusión: hábito de fumar en adolescentes y personas adultas en el municipio de Cochabamba. *Recisam UNITEPC*. 2023;2(2):21-6.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

are sensitive to the influence of various environmental factors. Therefore, the objective of the study was to determine the characteristics of smoking in adolescents and adults from Cercado, Cochabamba. **Methodology.** A descriptive, cross-sectional, observational, and prospective study was carried out. Young people and adults participated in the second half of 2023, with 386 participants over 14 years of age and under 60 years of age. The data collection instrument was a questionnaire. **Results.** The findings in the research work show that 56.1% have the habit of smoking; the sex that smokes most frequently is 58.3% female; 6.4% smoke 11 to 20 cigarettes per day; and 2.4% smoke more than 20 cigarettes. The age at which smoking begins most frequently is 15 to 20 years, accounting for 30.4%. Furthermore, 59% indicate that their social environment smokes; 36% indicate that they smoke in public spaces. Regarding the factors that influence smoking, 21.3% report the influence of the social environment; 15.1% report emotional factors; 21.3% report curiosity; and 15.5% report rebellion. **Discussion.** In contrast to other studies, the findings are similar, mainly with the age of onset, which is early. Therefore, it is essential to contribute with preventive measures in the family environment and thus counteract morbidity and premature death.

Keywords: Cigarette smoking, Premature Mortality, Adolescent Health.

Resumo.

Introdução. O tabagismo é um problema de saúde global, com um aumento significativo de casos notificados, especialmente na adolescência e na idade adulta jovem. Pelas suas características, essas etapas são sensíveis à influência de diversos fatores ambientais; por tanto, o objetivo do estudo foi determinar as características do tabagismo em adolescentes e adultos de Cercado, Cochabamba. **Metodologia.** Foi realizado um estudo descritivo, transversal, observacional e prospectivo; participaram jovens e adultos no segundo semestre de 2023, com 386 participantes maiores de 14 anos e menores de 60 anos. O instrumento de coleta de dados foi um questionário. **Resultados.** Os resultados da investigação mostram que 56,1% têm o hábito de fumar, o sexo que fuma com maior frequência é 58,3% feminino; 6,4% fumam de 11 a 20 cigarros por dia e 2,4% fumam mais de 20 cigarros. A idade de início do tabagismo com maior frequência é de 15 a 20 anos, representando 30,4%. Além disso, 59% indicam que o seu ambiente social fuma; 36% indicam que fumam em espaços públicos. Quanto aos fatores que influenciam o tabagismo, 21,3% relatam influência do meio social; 15,1% fatores emocionais; 21,3% de curiosidade e 15,5% de rebelião. **Discussão.** Diferentemente de outros estudos, os achados são semelhantes principalmente com a idade de início, que é precoce. Portanto, é fundamental contribuir com medidas preventivas no ambiente familiar e assim neutralizar a morbidade e a morte prematura.

Palavras-chave: Tabagismo, Mortalidade Prematura, Saúde do Adolescente.

Introducción.

El tabaco es una planta que se cultiva por la utilidad de sus hojas, las cuales se dejan secar y fermentar, para posteriormente transformarse en varios productos (1).

Se descubrió en 1492, cuando Cristóbal Colón llegó a la tierra de los indios arahuacos, en las Antillas. El conocimiento inicial en Europa se realizó por las crónicas de Fray Bartolomé de las Casas y por el informe que el fraile Romano Pane le rindió al rey Carlos V en el año de 1497, donde describía las virtudes medicinales de las hojas de tabaco. En 1497, Américo Vespucio lo señalaba como masticatorio por los indígenas en una de las islas de Venezuela. En 1510, los hombres de Colón llevaron las prime-

ras semillas a España. Los indios Ixoquis de Canadá lo fumaban en 1545 (2).

En la actualidad, el tabaquismo constituye un problema de salud de gran magnitud a escala mundial, y muestra una evidente tendencia al aumento en el número de casos reportados, sobre todo en las edades de la adolescencia y la juventud. Estas etapas, por sus características, son vulnerables a la acción de diferentes factores medioambientales, capaces de modificar el curso del desarrollo normal (3).

Además, ocasiona daños en la salud, es considerado como el factor de riesgo más influyente en la aparición de las principales causas de morbilidad y mortalidad por enfermedades crónicas no transmisibles; como las enfermedades respiratorias, cardiovasculares, diversos tipos de cáncer, entre otras; el daño que ocasiona no solo afecta al fumador sino también a la persona que se expone a la aspiración del humo (4).

Se ha demostrado que la exposición crónica a la nicotina, sea como fumador activo o como por inhalación de aire contaminado de segunda mano (fumador pasivo), puede acelerar; la enfermedad coronaria, úlcera péptica, alteraciones reproductivas, reflujo esofágico, hipertensión y trastornos en la cicatrización, así como aumentar el riesgo de cáncer (especialmente de cavidad bucal, laringe, faringe, esófago, pulmón y vejiga), derrames cerebrales y enfermedad pulmonar crónica. Durante el embarazo aumenta el riesgo de crecimiento intrauterino y síndrome de muerte súbita del lactante (5).

Asimismo, el tabaco produce muerte prematura e incapacidad. Se estima que la mitad de los fumadores crónicos llegan a perder la vida a causa del tabaco, muchos de ellos todavía cursando plenamente la etapa productiva. La sobrevivencia de los fumadores puede acortarse en un tiempo que oscila entre 10 y 15 años, y eventualmente, algo más (6).

Por consiguiente, es responsable de más del 90 % del cáncer pulmonar, cerca del 75 % de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, del 25 al 30 % de la enfermedad isquémica del corazón y cerebrovascular, y además participa en diversas proporciones en la génesis de otro tipo de enfermedades crónicas degenerativas (6).

A pesar de que un gran número de países del continente americano muestran un descenso en la prevalencia de fumadores durante la última década, lamentablemente la proporción de adolescentes y adultos jóvenes que inician el consumo y la edad de comienzo entre 12-14 años permanecen casi invariable. Aún más, entre los adolescentes las tasas de cesación del hábito son muy escasas y aumentan gradualmente con la edad (7).

En América Latina mueren más personas por enfermedades relacionadas con el tabaco que por otras enfermedades (7).

Bolivia ocupa el segundo lugar en América Latina en cuanto a la prevalencia de fumadores adultos, según el informe de la OMS (Organización Mundial de la Salud) del año 2011. La población joven destaca como la que presenta una mayor proporción de fumadores, con aproximadamente un 21 % de los jóvenes bolivianos, entre 13 y 17 años, consumiendo tabaco. Dentro de este grupo, el 24,7 % corresponde a varones y el 16,6 % a mujeres.

En el caso de los adultos, la prevalencia del tabaquismo se sitúa entre el 30 % y el 34 % para los varones y alcanza el 29 % en el caso de las mujeres. Investigaciones llevadas a cabo en el país por el Servicio Nacional de Salud revelan que la edad de

inicio en el consumo de tabaco se sitúa alrededor de los 17 años. Estos datos reflejan la importancia de abordar y concientizar sobre el hábito de fumar, especialmente entre la población joven, para promover la salud pública en Bolivia (8).

Las prevalencias de tabaquismo reportadas en Cochabamba son inferiores a la última estimación para Bolivia; en todos los casos las prevalencias fueron menores en mujeres que en varones; siendo en algunos casos menores a un 3 % en especial en poblaciones de mujeres indígenas de la región andina de Cochabamba, contribuyendo así a una reducción de la prevalencia puntual de tabaquismo (9).

Por lo tanto, el estudio se realizó con el objetivo de determinar las características del hábito de fumar en adolescentes y personas adultas de Cercado, Cochabamba.

Metodología.

Se llevó a cabo un estudio descriptivo, transversal, observacional y prospectivo en adolescentes y adultos del municipio de Cercado, ubicado en el departamento de Cochabamba, durante el segundo semestre del año 2023. La muestra incluyó a 386 participantes, todos mayores de 14 años y menores de 60 años.

Para la recopilación de datos, se empleó un cuestionario en línea, el cual fue enviado a cada participante después de proporcionar información detallada sobre el estudio. Los participantes completaron voluntariamente diversas preguntas, en su mayoría cerradas. Algunas de las variables indagadas incluyeron aspectos como sexo, estado civil, edad, hábito de fumar, frecuencia, motivo, cantidad de cigarrillos consumidos, edad de inicio y presencia de alguna enfermedad de base.

Posteriormente, la información recabada fue procesada mediante un análisis estadístico, con los resultados presentados de manera consolidada en gráficos para facilitar su comprensión.

Resultados.

Los resultados expuestos en el estudio de investigación se basan en una muestra de 386 participantes. La distribución por género revela un 58,3 % de participantes femeninas y un 41,7 % masculinas. En cuanto a la edad, el grupo con más representación abarca la franja de 21 a 30 años, con un 35,8 %. Le siguen el 23,3 % de 14 a 20 años, el 19,7 % de 31 a 40 años, el 11,4 % de 41 a 50 años, el 6,7 % de 51 a 60 años y el 3,1 % con más de 60 años. En relación con el estado civil, el 45,2 % informa ser soltero y el 28,5 % casado. Respecto a la salud, el 56,1 % de la población estudiada tiene el hábito de fumar, mientras que el resto declara no hacerlo.

En cuanto a la frecuencia de consumo de cigarrillos, el 16,6 % fuma un cigarrillo, el 15,6 % de 2 a 5 cigarrillos al día, el 10,6 % de 6 a 10 cigarrillos al día, el 6,4 % de 11 a 20 cigarrillos al día y el 2,4 % más de 20 cigarrillos diarios.

En relación con la edad de inicio del hábito de fumar, el 30,4 % comenzó entre los 15 y 20 años, el 23,4 % después de los 20 años y el 14,2 % antes de los 14 años. Además, el 59 % menciona que su entorno social también fuma, y un 36 % indica que fuma en lugares públicos.

En lo que respecta a los factores que influyen en el hábito de fumar, el 21,3 % menciona la influencia del entorno social, el 15,1 % factores emocionales, el 21,3 % curiosidad y el 15,5 % rebeldía. Un 13,3 % de la población estudiada declara tener una enfermedad de base, siendo la hipertensión arterial la más mencionada, con un 5 %, y el resto informa problemas respiratorios.

Discusión.

Los factores más influyentes en el hábito de fumar en Cercado son la influencia del entorno social y la curiosidad, mientras que, en comparación, un estudio desarrollado en La Paz-Bolivia reporta el estrés (10); mientras que, en Concepción, Chile, el factor evidenciado es la baja autoestima (11).

Respecto a la edad de inicio, los hallazgos del estudio reportan con mayor frecuencia menor a 20 años; coincidiendo con estudios realizados en la Ciudad de La Paz-Bolivia y Concepción, Chile (11,12); también los datos de la OMS, afirman estos datos, que la edad de inicio es antes de los 18 años (13).

El sexo femenino reporta que fuma con mayor frecuencia; mientras que, en contraste con los datos de la ciudad de La Paz, es diferente, reportándose en este el sexo masculino; asimismo, con un estudio realizado el 2009 en San Salvador de Jujuy, República de Argentina, difiere (10).

Frente a estos hallazgos, deberán tomarse estrategias tales como la incorporación en los procesos formativos en todos los niveles académicos, principalmente, incidiendo en prácticas para evitar inicio en el consumo de tabaco; control riguroso de ambientes donde naturalmente es permisivo el consumo de tabaco, estas medidas permitirán lograr una protección efectiva hacia el individuo, familia y la comunidad. Además, considerar y reflexionar sobre la proporción de individuos que presentan enfermedad de base; que es detonante para una muerte prematura. Definitivamente, un pilar fundamental para la disminución del hábito de fumar es la educación y concienciación respecto a los riesgos del tabaquismo y compartir información en el entorno familiar; así también, promover los espacios libres de humo. Estas medidas ayudarán a mitigar la morbilidad y la muerte prematura.

Conflictos de interés.

Los autores declaramos no tener conflicto de interés con este artículo.

Referencias bibliográficas.

1. Abuse NI on D. NIDA.NIH.GOV | Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de Estados Unidos [Internet]. 2021 [citado 25 de junio de 2023]. Disponible en: <https://nida.nih.gov/es>
2. Rubio Monteverde H, Rubio Magaña A. Breves comentarios sobre la historia del tabaco y el tabaquismo. Rev Inst Nac Enfermedades Respir [Internet]. diciembre de 2006 [citado 25 de junio de 2023];19(4):297-300. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0187-75852006000400013&lng=es&nrm=iso&tlng=es
3. Plá García A, Elizalde **Gálvez MG, Cárdenas Fiera E, Solares Carreño JC, Nieves Sardiñas BN**. Tabaquismo: valores e integralidad. Rev **Médica Electrónica [Internet]. junio de 2016 [citado 25 de junio de 2023];38(3):460-9**. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1684-18242016000300017&lng=es&nrm=iso&tlng=es
4. Fernández González EM, Figueroa Oliva DA. Tabaquismo y su relación con las enfermedades cardiovasculares. Rev Habanera Cienc Médicas [Internet]. abril de 2018 [citado 25 de junio de 2023];17(2):225-35. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1729-519X2018000200008&lng=es&nrm=i

[so&tIng=es](#)

5. Hernández J, Guevara CL, García MF, Tascón JE. Hábito de fumar en los estudiantes de primeros semestres de la Facultad de Salud: características y percepciones: Universidad del Valle, 2003. Colomb **Médica [Internet]. marzo de 2006 [citado 25 de junio de 2023];**37(1):31-8. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1657-95342006000100005&lng=en&nrm=iso&tIng=es
6. Martínez L E, Saldarriaga R L. Hábito de fumar y estilo de vida en una población urbana. Rev Fac Nac Salud Pública [Internet]. mayo de 2011 [citado 25 de junio de 2023];29(2):163-9. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0120-386X2011000200006&lng=en&nrm=iso&tIng=es
7. Gavilla González B de la C, Trenzado Rodríguez NB, Barroso Franco Y. Intervención educativa sobre el hábito de fumar en la adolescencia: Cárdenas. Año 2007. Rev **Médica Electrónica [Internet]. abril de 2009 [citado 25 de junio de 2023];**31(2):0-0. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1684-18242009000200003&lng=es&nrm=iso&tIng=es
8. Álvarez AA, Sánchez LMP. Consumo de tabaco y factores asociados en estudiantes de medicina de la universidad del valle, Cochabamba 2013. Rev Investig E Inf En Salud [Internet]. 30 de diciembre de 2014 [citado 25 de junio de 2023];9(22):4-15. Disponible en: <https://revistas.univalle.edu/index.php/salud/article/view/562>
9. Mamani Ortiz Y, Abasto Gonzales DS. Acerca de la baja prevalencia de consumo de tabaco en conductores de transporte público en Cochabamba, Bolivia. Gac **Médica Boliv [Internet]. diciembre de 2019 [citado 25 de junio de 2023];**42(2):202-3. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1012-29662019000200025&lng=es&nrm=iso&tIng=es
10. Tamayo Caballero C, Alejo Pocoma JL, Chambi Huanaco I. Relación entre estrés y hábito de fumar en personal de salud, ciudad de La Paz Bolivia, 2014. Cuad Hosp Clínicas [Internet]. 2015 [citado 25 de junio de 2023];56(1):27-35. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1652-67762015000100004&lng=es&nrm=iso&tIng=es
11. Gonzalez Henriquez L, Berger Vila K. CONSUMO DE TABACO EN ADOLESCENTES: FACTORES DE RIESGO Y FACTORES PROTECTORES. Cienc Enferm [Internet]. diciembre de 2002 [citado 25 de junio de 2023];8(2):27-35. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-95532002000200004&lng=es&nrm=iso&tIng=es
12. De La Galvez Murillo - Camberos A. Hábito de fumar en estudiantes de medicina de la UMSA. Cuad Hosp Clínicas [Internet]. 2007 [citado 25 de junio de 2023];52(1):40-5. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1652-67762007000100006&lng=es&nrm=iso&tIng=es
13. Bravo-Hernández N, Terry-Jordán Y, Bravo-Hernández N, Terry-Jordán Y. ¿Es el hábito de fumar un factor de riesgo o una enfermedad? Rev Inf Científica [Internet]. diciembre de 2020 [citado 25 de junio de 2023];99(6):512-4. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1028-99332020000600512&lng=es&nrm=iso&tIng=en