

Correspondencia a:
Evangelina Teran Ventura
PhD.

Directora de Carrera de
Bioquímica y Farmacia,
docente investigadora
(UPFT).
La Paz - Bolivia

Linateve1@yahoo.es

Procedencia y arbitraje:
no comisionado, sometido
a arbitraje externo

Recibido para publicación:
24 de mayo de 2017
Aceptado para publicación:
27 de julio de 2017

Citar como: Re Ci Sa UNI
2017;3(2):28-36

ESTUDIO PILOTO: IDENTIFICACIÓN SOBRE HABITOS DEL USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO EN PERSONAS QUE ACUDEN A LOS SERVICIOS FARMACÉUTICOS PRIVADOS DE LA CIUDAD DE EL ALTO

PILOT STUDY: IDENTIFICATION ON HABITS OF THE RATIONAL USE OF THE MEDICINAL PRODUCT IN PERSONS WHO COME TO THE PRIVATE PHARMACEUTICAL SERVICES OF THE CITY OF EL ALTO

ESTUDO PILOTO: IDENTIFICAÇÃO DOS HÁBITOS DO USO RACIONAL DO MEDICAMENTO EM PESSOAS QUE VÊM AOS SERVIÇOS FARMACÊUTICOS PRIVADOS DA CIDADE DE EL ALTO

RESUMEN.

Por uso racional de los medicamentos se entiende al uso correcto y apropiado. Para que haya una práctica racional, el paciente tiene que recibir el medicamento adecuado y la dosis debida durante un periodo de tiempo suficiente, al menor costo para él y para la comunidad. El trabajo tiene por objeto identificar hábitos del uso racional y consumo general del medicamento en personas que acuden a los servicios farmacéuticos privados (Farmacias) de la ciudad de El Alto. Se realizó una encuesta de recolección de datos a 156 personas de manera aleatoria de diferentes sectores del casco urbano central de la ciudad de El Alto.

Los resultados del trabajo nos muestran que la afluencia de las personas a los servicios farmacéuticos fue de todas las edades, siendo la más frecuente de 20 a 30 años con un 37.8%; de esta afluencia un 53% fueron mujeres, un 54% adquirió su medicamento sin receta médica, el 67% compro para sí mismo, un 76% manifestaron tener conocimiento exacto sobre la forma de su uso terapéutico de los medicamentos que compró; y por último un 59% desecha a la basura sus medicamentos vencidos.

Las conclusiones del trabajo fueron que, la población frecuente que acude a las Farmacias del casco central de El Alto en busca de un medicamento son mujeres de 20-30 años. La población que acude a las Farmacias del casco central de El Alto compra medicamentos sin receta, y desconocen como desechos los medicamentos vencidos. Por tanto, existe deficiencia en el uso racional del medicamento por parte de la población estudiada.

Palabras Claves: Medicamento, Fármaco, Uso racional, Servicio farmacéutico

ABSTRACT

Rational use of drugs is known to correct and appropriate use. For there to be a rational use, the patient must receive the right medication and the proper dose for a sufficient period of time, at the lowest cost to himself and the community.

The work aims to identify habits of rational use and overall consumption of the drug in people who go to private pharmaceutical services (Drugstore) from the city of El Alto. A survey data collection to 156 people randomly from different sectors of the central urban area of the city of El Alto was performed.

Results show that the influx of people to drugstore services was of all ages, the most common 20 to 30 years with a 37.8%; this influx 53% were women, 54% took their medication without a prescription, 67% buy for themselves, 76% reported exact knowledge on how therapeutic use of drugs bought; and finally a 59% discard their expired drugs to dumpster.

The findings of the study were that the frequent population attending drugstores central town of El Alto in search of a drug are women of 20-30 years. The population attending drugstores central town of El Alto buy drugs without prescription, and do not know how to discard of expired drugs. Therefore, there are deficiency in rational drug use by the population studied.

Keywords: Drug, Rational use, Pharmaceutical service

RESUMO

O uso racional de medicamentos se entende pelo seu uso correto e apropriado. Para que haja uma prática racional, o paciente deve receber a medicação correta e a dose devida por um período de tempo suficiente, ao menor custo para ele e a comunidade. O objetivo do trabalho é identificar hábitos de uso racional e consumo geral da droga em pessoas que frequentam os serviços farmacêuticos privados (Farmácias) da cidade de El Alto. Um levantamento de coleta de dados foi realizado em 156 pessoas aleatoriamente de diferentes setores da área urbana central da cidade de El Alto.

Os resultados do trabalho mostram-nos que a afluência de pessoas aos serviços farmacêuticos foi de todas as idades, sendo os mais frequentes 20 a 30 anos com 37,8%; desse influxo, 53% eram mulheres, 54% adquiriam a medicação sem receita médica, 67% compravam para si, 76% relataram ter conhecimento exato sobre a forma de uso terapêutico dos medicamentos que compraram; e, finalmente 59% jogam fora seus medicamentos vencidos.

As conclusões do trabalho foram que, a população frequente que vão às Farmácias Central do El Alto em busca de um medicamento são mulheres de 20-30 anos. A população que vai às farmácias na área central do El Alto compra medicamentos sem receita médica e não sabe como descartar medicamentos vencidos. Portanto, há uma deficiência no uso racional de medicamentos pela população estudada.

Palavras Chaves: Droga, Droga, Uso racional, Assistência Farmacêutica

INTRODUCCIÓN.

Abordar el tema del uso racional de los medicamentos constituye un tema muy amplio que desborda los propósitos de este artículo. Por tanto, nos referiremos a algunos hábitos de consumo de los medicamentos.

En los últimos años, a nivel mundial se ha producido un continuo incremento en el número de medicamentos disponibles. Sin embargo, este aumento no ha tenido el impacto beneficioso esperado en los indicadores de salud. El uso inapropiado de los medicamentos es uno de los factores que contribuye a esta realidad¹.

La OMS calcula que más de la mitad de los medicamentos se prescriben, dispensan o venden de forma inapropiada, y que la mitad de los pacientes no los toman correctamente. Este uso incorrecto puede adoptar la forma de un uso excesivo, insuficiente o indebido de medicamentos de venta con o sin receta².

La Organización Mundial de la Salud en una Conferencia de expertos en Ginebra de 1985, definió el uso racional de la siguiente manera: Usar racionalmente los medicamentos significa que: “los pacientes reciban fármacos apropiados para sus necesidades clínicas, a dosis ajustadas a su situación particular, durante un período adecuado de tiempo y al mínimo costo posible para ellos y para la comunidad”².

Diversos factores influyen sobre el uso irracional: la promoción de los medicamentos por parte de la industria farmacéutica, la falta de información independiente, las actitudes, creencias y prácticas de los profesionales de la salud y de los consumidores³.

Se reconoce que la automedicación es habitual en nuestro país, a pesar de que en la mayoría de los casos, las personas no conocen ningún componente de lo que se están administrando. Lo más grave es que si el paciente siente alguna mejoría en su condición después de haber consumido el medicamento, es usual que cada vez que presente una enfermedad con igual o semejante sintomatología, consuma la misma medicación, e inclusive, recomiende su uso a las personas que lo rodean. Un estudio llevado a cabo por la OMS y el gobierno, reveló que el 72% de la población total, recurre a la automedicación y/o a la medicina natural³.

El Estado Plurinacional de Bolivia, en tal sentido desarrolló políticas en este ámbito expresados en el Artículo 1° En el marco de lo establecido en concordancia con el Artículo 1° d) de la Ley del Medicamento, a fin de lograr el desarrollo de la Política Nacional del Medicamento se establece el Programa Nacional de Medicamentos Esenciales de Bolivia (PNMEBOL) cuya finalidad, además de preservar el uso racional de los medicamentos, es la de atender las necesidades de la población de menores ingresos, a través del suministro oportuno de medicamentos esenciales, de buena calidad, de eficacia reconocida y de precios accesibles, dando prioridad a la Industria Farmacéutica Nacional⁴.

El presente trabajo descriptivo, tiene como objetivo, identificar hábitos del uso racional

y consumo general del medicamento en personas que acuden a los servicios farmacéuticos privados (Farmacias) de la ciudad de El Alto.

Esta información permitirá a los profesionales del área de salud adoptar las decisiones correctas en relación al establecimiento de políticas terapéuticas éticas; a realizar un análisis objetivo relacionado a la terapéutica que va a prescribir y a los consumidores de los peligros del uso y el abuso de los fármacos.

MATERIAL Y MÉTODO.

La población del estudio fueron 156 personas que acuden a los servicios farmacéuticos privados (Farmacias) del casco central de la ciudad de El Alto se realizó una encuesta de forma aleatoria a diferentes personas de los sectores del casco urbano central de la ciudad de El Alto, la encuesta fue a la salida de farmacias.

En la encuesta se formularon seis preguntas sobre la obtención del medicamento con receta o sin receta, compra del medicamento para terceros o para sí mismo, conocimiento sobre el uso terapéutico, edad, género y destino de los fármacos vencidos, para evaluar fundamentalmente actitudes, conocimientos, creencias y prácticas respecto al uso de medicamentos por parte de la población. Las respuestas se tabularon en el programa Excel, obteniendo porcentajes y frecuencia de cada variable.

RESULTADOS.

La edad media que acude a los servicios farmacéuticos a comprar fármacos fue de 20-30 años como muestra la gráfico 1, esta compra fue realizada por mujeres en su mayoría con un 53%, y un menor porcentaje de varones con un 47% grafico.2.

Gráfico. 1 Distribución de la población por edad

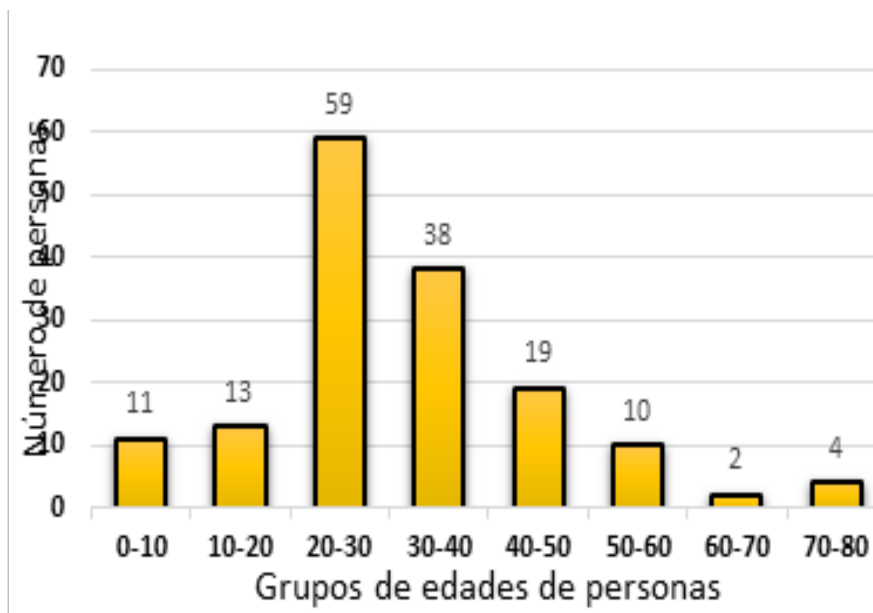
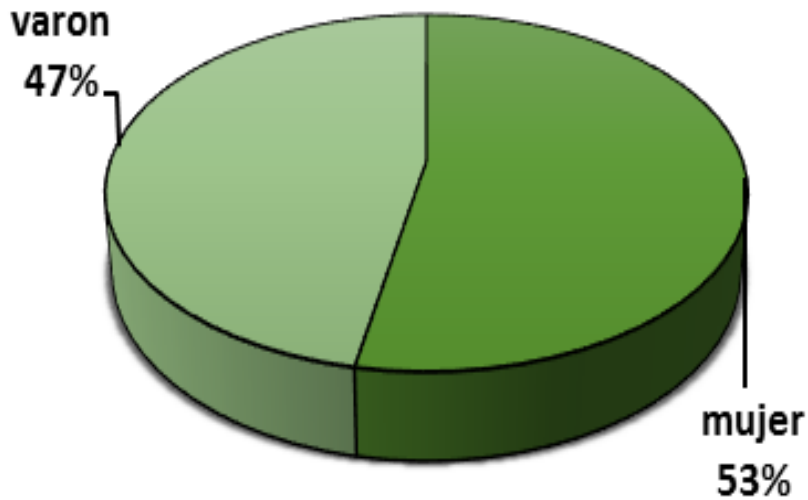


Gráfico. 2. Consumo de medicamentos por género



El mayor porcentaje de la población adquirió sus medicamentos sin receta médica con un 54%, y solo un 46% adquirió con receta médica Gráfico. 3. Un 67% de la población adquirió el medicamento para sí mismo, y el 33% lo adquirió para otro miembro de su familia y/o amigos Gráfico 4.

Gráfico. 3. Obtención del medicamento con/sin receta de los servicios farmacéuticos privados de El Alto

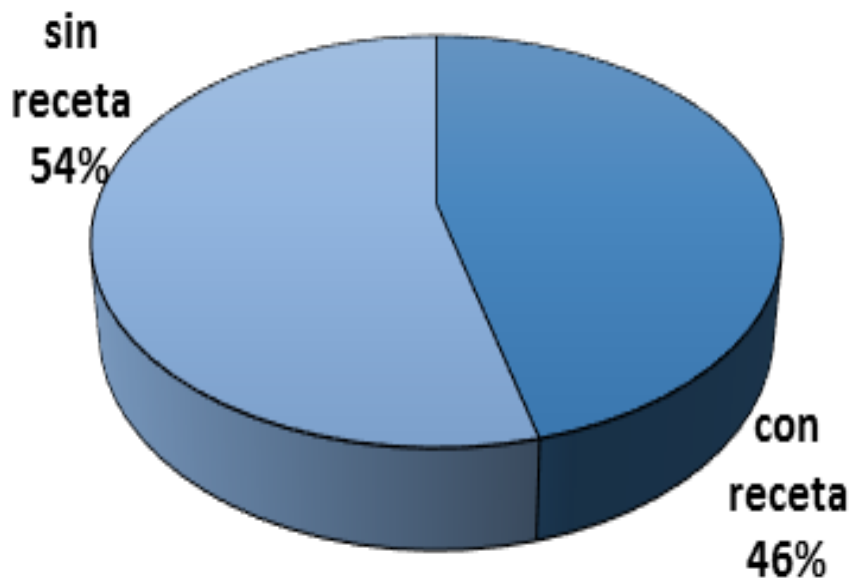
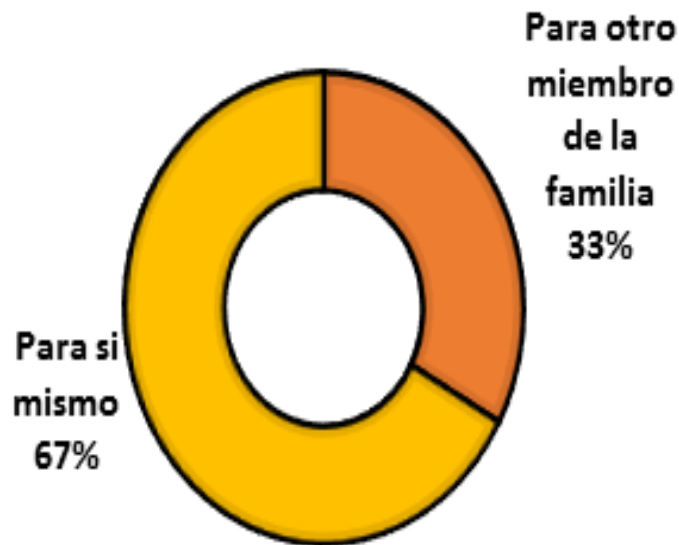


Gráfico. 4. Destinatario final del medicamento adquirido en los servicios farmacéuticos privados de El Alto



El 76% de la población encuestada tiene conocimiento del uso terapéutico del medicamento que debe seguir, y solo el 24% lo desconoce gráfico. 5. La Figura 6 muestra que un 55% de la población encuestada desecha los fármacos vencidos a la basura, un 26% devuelve el fármaco donde lo compró, y el 2% respondió que lo deposita en un servicio de reciclaje especializado.

Gráfico 5. Conocimiento sobre el uso terapéutico del medicamento adquirido

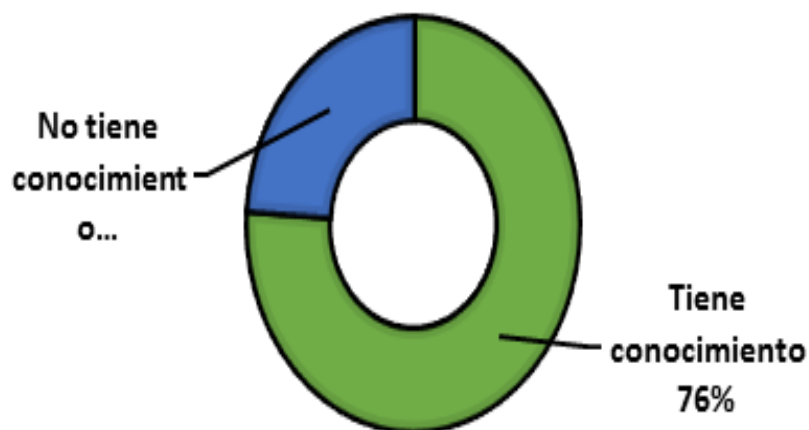
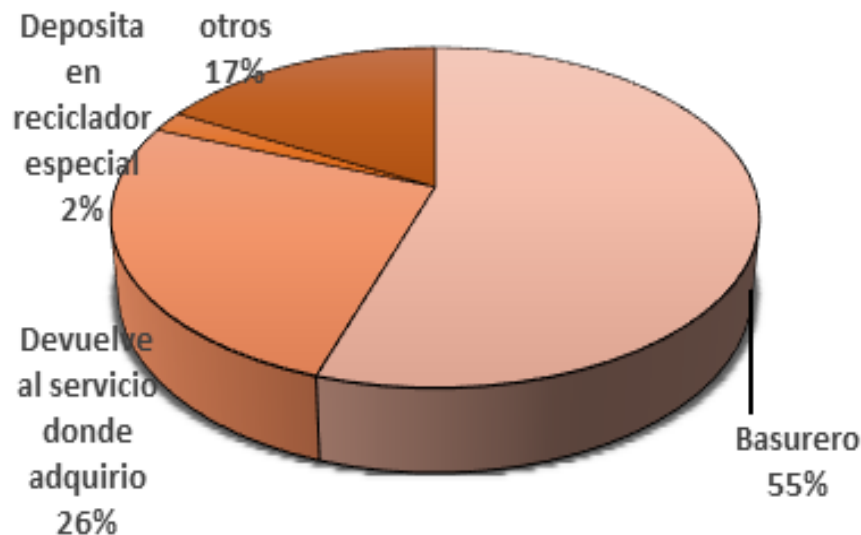


Grafico 6. Destino de los fármacos vencidos y/o no utilizados, por parte de la población encuestada.



DISCUSIÓN.

En este estudio, las personas que con más frecuencia adquieren medicamentos de una Farmacia son mujeres, tales resultados se comparan con un estudio realizado en Colombia⁵. Y el rango de frecuencia de edad de 20-30 años, que adquieren medicamentos en El Alto, contrasta con Betancourt et al., que indica que promedio de la edad que adquieren medicamentos es de 39,5 años⁵.

Más de la mitad de la población en estudio que compró sus medicamentos sin receta, fue probablemente porque es gente que su situación económica no le permite ir al médico, o simplemente porque alguien le recomendó su uso, o sabe que sirven o los había probado antes, este resultado demuestra similitud con otros estudios que indican que la mayor afluencia de compra de medicamentos es sin receta⁶ y nuestros resultados son similares a lo que la OMS señala que más del 50% de los medicamentos se prescriben, dispensan o compran de forma inapropiada y sin receta². Por otro lado el estudio de Betancourt et al afirma que el 60,6% adquiere el medicamento con receta⁵, que contrasta a los resultados encontrados, posiblemente porque nuestra población tiene una idiosincrasia diferente a la población encuestada de Batancourt et al.

Otro hallazgo fue que la población en estudio tuvo un bajo desconocimiento sobre el uso terapéutico del medicamento adquirido, este resultado podría ser porque no fue la primera vez que compró tal medicamento, o porque se lo recomendaron. Este resultado contrasta con Peñuela et al que dice que los encuestados tenían un alto desconocimiento en general del medicamento que pretendían consumir⁷.

Con relación al destinatario final del medicamento adquirido se observó que la mayoría de personas que adquirirían el medicamento, ya sea con o sin receta, lo hacían para

consumo propio, los otros destinatarios eran parientes cercanos, en concordancia con el estudio que reporta que la adquisición del medicamento fue para consumo propio⁷. La correcta disposición de productos farmacéuticos vencidos o en desuso por parte de la comunidad es de gran importancia para la salud y el medioambiente⁸. Este estudio reporta que un alto porcentaje de la población encuestada desecha los medicamentos vencidos al basurero, podría pensarse que lo hacen por total desconocimiento del tema; sin embargo, descartar medicamentos directamente a la basura puede ser un problema muy grave si los desechos son revisados por animales o personas, los cuales pueden tomarlos accidentalmente o no, y correr riesgo de intoxicación severa. En un estudio realizado, reportan resultados similares, en cuanto al desecho de medicamentos vencidos, y dicen que la mayoría de los encuestados respondieron que eliminan los medicamentos vencidos o sobrantes directamente a la basura⁸.

CONCLUSIONES.

La población frecuente que acude a las Farmacias del casco central de El Alto en busca de un medicamento son las mujeres de 20-30 años. Las cifras de adquisición de medicamentos sin receta es una conducta muy frecuente en esta población, y es preocupante desde el punto de vista de salud pública. Por tanto, existe deficiencia en el uso racional del medicamento por parte de la población estudiada, y hace falta investigar más detalladamente e implementar políticas de educación que permite integrar conocimientos, actitudes y habilidades utilizándolos para modelar nuestra propia vida y la de los profesionales directos implicados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- 1 Laporte JR, Tognoni G. Estudios de utilización de medicamentos y de farmacovigilancia. Principios de epidemiología del medicamento. 2ª ed. Barcelona: Masson-Salvat, 1993: 1-8.
- 2 Organización Mundial de la Salud. Promoción del uso racional de medicamentos: componentes actuales. Perspectivas políticas sobre medicamentos de la OMS, 2002. <http://apps.who.int/medicinedocs/pdf/s4874s/s4874s.pdf> [consulta: 10.02.14].
- 3 Arnau JM, Laporte JR. Promoción del uso racional de los medicamentos y preparación de guías farmacológicas. Principios de epidemiología del medicamento. 2ª ed. Barcelona: Masson-Salvat, 1993: 49-65.
- 4 a World Health Organization. Nuevas directrices de la OMS para fomentar el uso adecuado de las medicinas tradicionales. Organización Panamericana de la Salud. [En línea] [Citado el: 7 de marzo de 2009.]. <http://salud.ops.org.bo/servicios/?-DB=B&S11=4518E=SN>.
- 5 Decreto Supremo N° 25235, 30 de noviembre de 1998. Reglamento A La Ley Del Medicamento En Bolivia.
- 6 Palacio Betancourt Diego et al, Estudio sobre el uso y prescripción de medicamentos en 5 ciudades Colombianas, Ministerio de la Protección Social. Imprenta

Nacional de Colombia Bogotá, D.C., 2005

- 7 Ortencia Uchupe Bautista. *Automedicación en los Pobladores de Villa el Salvador del Grupo I y II del sector 6*. Trabajo de investigación. Instituto Superior Tecnológico Privado “Daniel Alcides Carrión”. Lima-Perú. 2013
- 8 Martha Peñuela, Alonso de la Espriella, Eugenio Escobar, et al, Factores socioeconómicos y culturales asociados a la autoformulación en expendios de medicamentos en la ciudad de Barranquilla, *Revista Científica Salud Uninorte*. Barranquilla (Col.), 16: 30-38, 2012.
- 9 Axel Adrés Garrido, *Las Tesinas de Belgrano: Metodología para la eliminación de medicamentos en el hogar*. Facultad de Ciencias Exactas y Naturales. Carrera de Farmacia. Universidad de Belgrano, 2010. <http://www.ub.edu.ar/investigaciones>, extraído marzo 2015.