TÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA DESNUTRICIÓN EN NIÑOS MENORES DE 6 MESES A TRAVÉS DE LA CONCIENTIZACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LA POBLACIÓN QUE ASISTE AL CENTRO DE SALUD UNIVERSITARIO NORTE DE LA CIUDAD DE SANTA CRUZ

TACTICS FOR THE PREVENTION OF MALNUTRITION IN CHILDREN UNDER 6 MONTHS THROUGH THE AWARENESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE POPULATION ATTENDING THE CENTER OF NORTH UNIVERSITY HEALTH OF THE CITY OF SANTA CRUZ

TÁTICAS PARA A PREVENÇÃO DA DESNUTRIÇÃO EM CRIANÇAS MENORES DE 6 MESES ATRAVÉS DA CONSCIÊNCIA DO AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA NA POPULAÇÃO ATENDENTE AO CENTRO DE SAÚDE UNIVERSITÁRIA NORTE DA CIDADE DE SANTA CRUZ

RESUMEN

La infancia es considerada como una etapa trascendental en el proceso evolutivo del hombre, caracterizada por dos fenómenos: crecimiento y desarrollo, para lo cual es fundamental una adecuada nutrición para prevenir la desnutrición. Planteándonos así el siguiente objetivo: Fortalecer y concientizar en la población que asiste al centro de salud universitario norte para prevenir la desnutrición y poder fomentar la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses. Es un estudio cuantitativo, descriptivo, enfocado al comportamiento y el nivel de conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva y el buen agarre del seno materno. Una muestra de 70 madres de lactantes menores de 6 meses donde se observó que 44 madres (63%) no tiene conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva ni el buen agarre del seno materno y 26 madres (37%) tiene conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva y el buen agarre del seno materno, según estos resultados se empleó tácticas para mejorar su nivel de conocimiento y el buen agarre del seno materno (97 %) llegando así a incrementar un 60% el conocimiento y el buen agarre y así prevenir más desnutrición infantil, siendo estos resultados estadísticamente significativos realizando un análisis analítico estadístico de RR : 0,52; IC: 0,37 – 07; X²: 14,81; P: 0,000066.

Palabras Claves: Desnutrición, Lactante, Lactancia materna, Concientización. Tácticas,

Correspondencia a:

Master:
Evelin Edith Aquino Rojas

Docente investigadora de medicina. Responsable del Centro de Investigación de Salud Pública UNITEPC "CISPU".
Cochabamba - Bolivia

eaquino_investigacion@
unitepc-mail.com

Procedencia y arbitraje:
no comisionado, sometido a arbitraje externo

Recibido para publicación:
04 de diciembre de 2017

Aceptado para publicación:
15 de febrero de 2018

Citar como:
Re Ci Sa UNI
2018;4(1):21-29

SUMMARY

Childhood is considered a transcendental stage in the evolutionary process of man, characterized by two phenomena: growth and development, for which adequate nutrition is essential to prevent malnutrition; Thus, we propose the following objective: To strengthen and raise awareness in the population that attends the northern university health center to prevent malnutrition and to be able to encourage exclusive breastfeeding in children under 6 months of age. It is a qualitative, quantitative, descriptive study, focused on the behavior and level of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding and good breastfeeding. A sample of 70 mothers of infants under 6 months where it was observed that 44 mothers (63%) have no knowledge about exclusive breastfeeding or good breastfeeding and 26 mothers (37%) have knowledge about exclusive breastfeeding and the good grip of the mother's womb, according to these results, tactics were used to improve their level of knowledge and good grip on the mother's womb (97%), thus increasing awareness and good grip by 60% and thus preventing further child malnutrition, these results being statistically significant, performing a statistical analytical analysis of RR: 0.52; CI: 0.37-07; X²: 14.81; P: 0.000066.

Keywords: Malnutrition, Infant, Breastfeeding, Awareness. Tactics

RESUMO

A infância é considerada um estágio transcendental no processo evolutivo do homem, caracterizado por dois fenômenos: crescimento e desenvolvimento, para os quais a nutrição adequada é essencial para prevenir a desnutrição. Assim, propomos o seguinte objetivo: Fortalecer e conscientizar a população que frequenta o centro de saúde universitário norte para prevenir a desnutrição e estimular o aleitamento materno exclusivo em crianças menores de 6 meses de idade. Trata-se de um estudo qualitativo, quantitativo, descritivo, focado no comportamento e no nível de conhecimento das mães sobre aleitamento materno exclusivo e boa amamentação. Uma amostra de 70 mães de crianças menores de 6 meses observou que 44 mães (63%) não têm conhecimento sobre amamentação exclusiva ou boa amamentação e 26 mães (37%) têm conhecimento sobre amamentação exclusiva e bom agarre ao peito. De acordo a estes resultados se usou táticas para melhorar o seu nível de conhecimento e bom agarre do peito (97%). Assim, aumentou-se a uns 60% o conhecimento e o bom agarre e assim prevenir a desnutrição infantil, sendo estes resultados estatisticamente significativos, realizando uma análise estatística analítica do RR: 0,52; IC: 0,37-07; X²: 14,81; P: 0,000066.

Palavras-Chave: Desnutrição, lactação, amamentação, consciência. Tácticas,

INTRODUCCIÓN

Las madres y sus bebés forman una unidad biológica y social inseparable¹; la salud y la nutrición de un grupo no puede separarse de la salud y nutrición del otro². La

lactancia es un proceso fisiológico que todas las madres están en capacidad de realizarlo y trae consigo beneficios emocionales, económicos y de la salud tanto para las madres como para el niño³. Cerca de 5.500 niños mueren cada día debido a prácticas de alimentación inadecuadas. Muchos otros sufren efectos a largo plazo como trastornos del desarrollo, desnutrición y un incremento en las infecciones y enfermedades crónicas.⁴

A nivel mundial, menos del 40% de los lactantes menores de seis meses reciben leche materna como alimentación exclusiva⁵. El uso y desuso de la lactancia materna, ha sido tema de contradicción desde épocas anteriores, hasta el siglo XIX, la edad posible para el destete era entre el segundo y tercer año de vida, pero en el siglo XX y XXI, ha tenido gran disminución influenciado por la producción y elaboración de fórmulas infantiles y el desconocimiento de su importancia todo esto ha hecho que en nuestros tiempos exista una tendencia mayor al destete precoz.⁶

Se calcula que un millón de niños mueren cada año por diarreas, infecciones respiratorias y otros tipos de infecciones, situaciones que la lactancia materna podría haber ayudado a prevenir.⁷ Para mejorar esta situación, las madres y las familias requieren de apoyo para iniciar y mantener prácticas apropiadas de alimentación del lactante y del niño pequeño⁸. Los profesionales de la salud pueden desempeñar un rol crítico para brindar dicho apoyo, influenciando las decisiones, relacionadas con las prácticas alimentarias de las madres y las familias.⁹

Para La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el hambre es sinónimo de desnutrición crónica. Ayuda en Acción trabaja en países de nivel muy alto (porcentaje de desnutrición mayor del 35%), como Haití; alto (porcentaje de desnutrición de entre el 25 y el 35%), como Mozambique, Etiopía y Uganda; y moderadamente alto (porcentaje de desnutrición entre el 15 y el 25%), como India, Nicaragua, Guatemala y Bolivia.¹⁰

Santa Cruz tiene un índice de desnutrición crónica del 8,4%, por debajo de la media nacional, el programa Desnutrición cero que se viene impulsando desde el Ministerio de Salud está dando resultados, pero aún se necesitan más programas de formación a las madres.¹¹ “La falta de lactancia materna es la causa del 25% de los menores que sufren de algún tipo de desnutrición”¹²

MATERIAL Y METODOS

Es un estudio cuali-cuantitativo, descriptivo; se enfoca al comportamiento y el nivel de conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva y el buen agarre del seno materno, con el objetivo de prevenir la desnutrición infantil a través de tácticas para la promoción de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses en el centro de salud Universitario norte. Tiene una población de 10.094 habitantes, obteniendo un universo de 550 madres con niños lactantes y una muestra de 70 madres con lactantes menores de 6 meses, Obteniendo el siguiente resultado; 44 madres (63%) con lactantes menores de 6 meses no tiene conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva ni el buen agarre del seno materno y 26 madres (37%) tiene cono-

cimiento sobre la lactancia materna exclusiva y el buen agarre del seno materno.

Para la evaluación del conocimiento se realizó una encuesta dicotómica y en la evaluación del buen agarre se elaboró un protocolo de observación.

Se trabajo en grupos focales durante 2 etapas; en la primera etapa se realizó un pre test y una observación del buen agarre del seno materno durante la alimentación al menor de 6 meses mediante la lactancia materna. En la segunda etapa después de realizar una orientación y educación a través de la concientización de la lactancia materna exclusiva y establecer una eficaz planificación de jornadas de educación con el apoyo del equipo de salud se realizó un post test del conocimiento y del buen agarre del seno materno

el trabajo se realizó un post test obteniendo los siguientes resultados luego de las tácticas empleadas: el 97% de la población en estudio tenía conocimiento acerca de lo que es la lactancia materna exclusiva y el buen agarre del seno materno llegando así a incrementar un 60% más el conocimiento y el buen agarre del seno materno con el objetivo de prevenir más desnutrición infantil.

RESULTADOS

GRAFICA 1
ENCUESTA SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LA POBLACIÓN QUE ASISTE AL CENTRO DE SALUD UNIVERSITARIO NORTE

Antes de las tácticas educativas más de un 60% no conocía acerca de lo que es la lactancia materna, luego de nuestra intervención incremento a más de un 95% el nivel de conocimiento así para prevenir la desnutrición infantil.

GRAFICO 2 CONOCIMIENTO TOTAL SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES

Según los resultados obtenidos antes de iniciar con el proyecto un 63% de la población no tenía conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses, luego de intervenir con nuestro proyecto 97% de la población, que se le dio sesiones educativas y participo del proyecto tiene tienen el conocimiento acerca de la lactancia materna exclusiva y así tenemos una población a nuestro favor que ayudara a difundir el mensaje de que la leche materna tiene que ser exclusiva hasta los 6 meses para así prevenir complicaciones en el desarrollo del niño.

GRAFICO 3 OBSERVACION DEL BUEN AGARRE DEL SENO MATERNO A TRAVES DE UN PROTOCOLO DE CALIFICACION

Antes de la aplicación de las tácticas un 67% de la población en estudio tenía un déficit en el buen agarre del seno materno para la alimentación del niño menor de 6 meses lo que llamo mucho la atención ya que este es un potencial para la desnutrición infantil; una vez aplicada las tácticas se pudo observar que el 97% de la población en estudio tiene un buen agarre para la alimentación a través de la lactancia materna y así poder prevenir la desnutrición infantil.

Tabla 1: ANÁLISIS ESTADÍSTICO DE RIESGO RELATIVO (RR) REFERENTE AL CONOCIMIENTO DE LAS MADRES CON NIÑOS LACTANTES MENORES DE 6 MESES, DE ACUERDO AL BUEN AGARRE DEL SENO MATERNO DURANTE LA ALIMENTACIÓN DEL NIÑO.

GRUPO DE ESTUDIO	TOTAL	RR	IC 95%	X ²	VALOR DE P
Madres con niños menores de 6 meses	70 madres	0,59	0,37 – 0,7	14,81	0.000066

El conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva y el buen agarre del seno materno durante la alimentación del niño menor de 6 meses son un factor de protección de 0,59 para prevenir la desnutrición infantil (RR: 0.59). Y es estadísticamente significativa (IC: 0.37 – 0.7)

X²: H₀ = No influye el conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva; ni el buen agarre del seno materno en la alimentación del niño menor de 6 meses, como factor de protección para la prevención de la desnutrición infantil.

H_A = Si influyen el conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva; y el buen agarre del seno materno en la alimentación del niño menor de 6 meses, como factor de protección para la prevención de la desnutrición infantil.

Rechazo mi hipótesis nula y acepto mi hipótesis alternativa (X²: 14,81); es decir si influyen el conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva; y el buen agarre como factor de protección para la prevención de la desnutrición infantil. La diferencia observada no es producto del azar y es estadísticamente significativo (p: 0.000066).

PROTOCOLO DE OBSERVACION PARA LA DETECCION DEL BUEN AGARRE DEL SENO MATERNO EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES .

ANEXO.....

CALIFICACION DEL BUEN AGARRE DEL SENO MATERNO DURANTE LA ALIMENTACION EN
GRUPOS FOCALES

MADRE.....

EDAD DE LA MADRE.....

FECHA DE NACIMIENTO DEL BEBE.....

DENTRO DE LOS CUADROS CALIFICAR SI HAY UN BUEN AGARRE EN EL MOMENTO DE LA
LACTANCIA MATERNA.

Posición del bebé al pecho

Aparte de que, para amamantar, la madre disponga de varias posturas entre las que escoger, también existen distintas posiciones para colocar al bebé y múltiples combinaciones de ambas.

En cualquier caso y sea cual sea la postura o posición escogida, es importante verificar que el agarre del bebé al pecho, así como su succión, sean correctos, con la boca bien abierta, los labios evertidos, la lengua debajo del pezón y con nariz y barbilla tocando el pecho.

CONCLUSIONES

A partir de las actividades realizadas de educación y socialización se pudo trabajar para implementar el nivel de conocimiento y así pueda la población prevenir la desnutrición infantil, antes de la intervención solo un 37.% de la población que asiste al centro de salud universitario norte conocía, y un 63% no tenían conocimientos sobre el tema. Luego de las tácticas empleadas como las charlas con rotafolio se pudo capacitar e incrementar el nivel de conocimiento en un 97% logrando alcanzar así el objetivo: Orientar y educar a la población que asiste al centro de salud universitario norte sobre la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses de edad

A partir de la coordinación y entablar reuniones con la directiva y el personal de salud se pudo realizar en el centro de salud universitario norte la ferias de salud para la prevención de la desnutrición en niños menores de 6 meses y a la vez fomentar a la población asistente a la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses de vida cumpliendo con el objetivo: Establecer una eficaz planificación de jornada con el apoyo del equipo de salud para la prevención de la desnutrición en niños menores de 6 meses y fomentar la lactancia materna exclusiva

Al organizar los grupos focales se invitó a madres de niños menores de 6 meses con el fin de observar si seguían los signos de buen agarres ya que depende mucho de

eso la buena alimentación del niño menor de 6 meses para así prevenir la desnutrición; observamos que las madres no cumplían (67%) con los signos de buen agarre; por tal motivo se les oriento y capacito en los grupos focales sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva y fomentar a que cumplan con los signos de un buen agarre. A través de un buen agarre el niño se alimenta mejor y prevenimos la desnutrición infantil y sus complicaciones a futuro por una mala nutrición logrando a si el objetivo: Educar a madres de niños menores de 6 meses de edad sobre los factores de riesgos que conlleva al déficit de la lactancia materna y fomentar los signos del buen agarre del seno materno durante la lactancia a través de grupos focales.

DISCUSIÓN

La lactancia materna exclusiva es el primer paso para prevenir la desnutrición y las complicaciones a futuro, con ese objetivo de prevenir y promocionar la lactancia materna hay investigaciones múltiples que respaldan esta investigación llegando a obtener resultados similares; en Ecuador en el centro de salud Pumapungo Las madres con niños menores de 6 meses que han recibido la información sobre lactancia materna de cualquier otra fuente que no sea el personal de salud; se asocia a malos niveles de conocimiento(63.1%)¹³. hay una similar comparación con el estudio que presentamos donde un 63% de la población que no tiene conocimientos acerca de lactancia materna.

En Ecuador en el centro de salud Atacames del cantón Atacames realizo un estudio pre- experimental, prospectivo la población conformada por 30 madres con niños menores de 6 meses del Hospital III Emergencia Grau a quienes se les aplico un pre test, seguido de 3 sesiones educativas y posteriormente luego de 7 días se tomó un post test; previo consentimiento informado, utilizaron técnica encuesta y como instrumento cuestionario; para evaluar la práctica se utilizó dos guías; los resultados fueron de acuerdo a las variables conocimientos donde se observó que hubo diferencia significativa a nivel general en el pre-test de 63% al post test 100%, con respecto a la variable práctica demostraron técnica de amamantamiento adecuada 63% y después de la intervención educativa adecuada al 93%, práctica de buen agarre de seno materno inadecuada al 70% y después de la intervención adecuada al 100%. Como técnica se empleó la entrevista, utilizaron trípticos informativos y carteleras para la estrategia educativa¹⁴. En el estudio realizado utilizamos tácticas (charlas educativas, ferias, medios audiovisuales, orientación y concientización en grupos focales, post test) incrementando y mejorando el conocimiento y el buen agarre del seno materno para una buena lactancia (97%).

BIBLIOGRAFÍA.

1. Hospitales Universitarios Virgen del Rocío. 2014.Subcomisión de Lactancia Materna. Normativa de lactancia materna; Servicio Andaluz de Salud Consejería de Salud, Igualdad y Políticas Sociales.
2. Ruiz P, Carolina V. 2015. Motivaciones de madres de lactantes menores de 6 me-

- ses que asisten a la liga de la leche de Ñuñoa para ejercer una lactancia materna exclusiva eficaz, (Tesis de Maestría). Chile: Universidad de Santiago de Chile.
3. WHO, Organization WH. The optimal duration of exclusive breastfeeding. Geneva, SWITZERLAND: World Health Organization; 2001. Available from
 4. OMS: Organización Mundial de la Salud (Internet) Programas y Proyectos, temas de nutrición. (Citado 03 marzo 2016); disponible en URL:http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/bfhi_trainingcourse/es
 5. Geneva/New York: World Health Organization and The United Nations Children's Fund; [cited 2017 16-09-17]. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2017/lack-investment-breastfeeding/es/>.
 6. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/malnutrition/es/OMS>
 7. Gorrita Pérez RR, Terrazas Saldaña A, Brito Linares D, Ravelo Rodríguez Y. 2015. Algunos aspectos relacionados con la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida. Revista Cubana de Pediatría
 8. Álvarez P. Propuesta De Intervención Para Promover Una Práctica Correcta De La Lactancia Materna Exclusiva En Adolescentes Embarazadas De Santo Tomás Ajusco, (Tesis de Maestría). Mexico: Instituto Nacional de salud Pública de México; 2013
 9. WHO, UNICEF. 2017. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna
 10. FAO/OPS/OMS. 2017. Nuevos desafíos para la alimentación en América Latina y el Caribe. Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional; Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura; Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. 2017 22-11-:[6 p.]. Available from: <http://www.fao.org/3/a-i6747s.pdf>.
 11. <https://www.minsalud.gob.bo/1467-ministerio-de-salud-elabora-plan-de-accion-para-reducir-la-desnutricion-aguda-grave-en-sub-region-del-norte-amazonico-de-bolivia>
 12. <https://minsalud.gob.bo/2636-bolivia-reduce-la-desnutricion-cronica-en-menores-de-5-años>
 13. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/20564/1/Tesis%20de%20Pre-grado.pdf>
 14. <https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/182/1/MORA%20MORAN%20SONIA.pdf>